



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Programma nummer 1. 100 m. vrije slag meisjes onder 12 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	José Oude Weernink	Z.P.A. 1.10.46
3.	Jostie Richarrdson	Z.P.A. 1.09.84
4.	Mieke v.d. Hurk	Zwemlust/den Hommel 1.07.67
5.	Martine van Zuilen	De Rijn 1.06.91
6.	Helma van Brakel	A.Z.C. Alph. 1.10.40
7.	Annelies Bok	De Reest 1.12.85
8.		

Serie 2.

1.	Anneke v.d. Ende	V.Z.C. 1.12.96
2.	Astrid Aveskamp	De Dinkel 1.10.29
3.	Karin Ferzenaar	A.Z.V.D. 1.10.42
4.	Jouliska Paymans	V.Z.C./Ritmeester 1.06.94
5.	Eline Herfst	Rotterdam 1.09.64
6.	Ingrid Grote Punt	De Dinkel 1.10.09
7.	Rianne Jansen	V.Z.C./Ritmeester 1.13.48
8.		

Serie 3.

1.	Lydia Stegink	Naarden 1.09.73
2.	Cilia Martens	T.Z.C.'70 1.12.13
3.	Daphne Demuth	Zwemlust/den Hommel 1.10.73
4.	Agnes Jansen	Z.P.A. 1.05.01
5.	Monique Rosbergen	D.E.S. 1.10.36
6.	Margriet Lingeman	A.Z.C. Ap. 1.09.24
7.	Alien Boerma	D.Z. & P.C. 1.11.52
8.		

Serie 4.

1.	Gerda Habraken	A.Z.C. Alph. 1.13.93
2.	Marijke van Viegen	V.Z.C./Ritmeester 1.11.02
3.	Jacqueline Faber	V.Z.C./Ritmeester 1.09.46
4.	Ineke Ran	Kon. A.Z.-H.D.Z. 1.05.83
5.	Madeleine de Graaff	A.V.Z.V. 1.08.13
6.	Marian Eding	P.S.V. 1.11.03
7.	Nanda Vrij	A.Z.C. Alph. 1.10.39
8.		

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Programma nummer 2. 100 m. vrije slag jongens onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Marcel Oomens	Z.P.A.	1.09.35
2. Albert Reinders	G.Z.V.W.	1.11.55
3. René Sikkes	de Ham	1.10.49
4. Herman Joosten	Heijden	1.07.15
5. Frans Toonen	H.Z. & P.C.	1.08.73
6. Marcel Maréchal	Zilvermeeuwen	1.11.48
7. Arie van Dijk	Z.P.B.	1.13.30
8. Remco de Jong	Orca	1.10.68

Serie 2.

1. Erik de Vogel	A.V.Z.V.	1.10.88
2. Jan Brink	D.Z. & P.C.	1.09.30
3. Wilfred Hansen	Zwemlust/den Hommel	1.07.97
4. Peter Kuijlaars	Surae	1.07.29
5. Gerard Bosman	A.Z.C. Alph.	1.07.90
6. Ed van Tuil	T.Z.C. 1970	1.14.62
7. Patrick Dybiona	A.Z. & P.C.	1.10.16
8. Bennie Oosterveen	Steenwijk 1934	1.11.86

Serie 3.

1. Michel Dekker	H.P.C.	1.11.80
2. Arnoud Cornet	D.W.R.	1.09.41
3. Peter Geelen	Strijen	1.07.60
4. Ceesjan Winkel	H.Z. & P.C.	1.04.63
5. Johan Remmits	D.Z.T.	1.07.52
6. Roger v.d. Heyden	M.Z.P.C.	1.05.47
7. Wilco Hendriks	ESCA	1.10.32
8. Marcel Blomsteel	S.Z.C.	1.12.04



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

Serie 4.

1. Yvonne de Jonge	P.S.V.	1.42.28
2. Jeske Beugelink	Z.C.E.	1.42.26
3. Anouk Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.32.08
4. Mirjam van Erp	Mosa Regio	1.25.44
5. Debby Worsteling	Naarden	
6. Yvonne v.d. Hurk	Zwemlust/den Hommel	1.36.71
7. Bianca Severijns	Zeemacht/Noordkop	1.39.33
8. Marion Monsma	Z.C.G.	1.44.51

Serie 5.

1. Ingrid de Winter	De Futen	1.42.26
2. Mirjam Lemstra	Z.V. Orca	1.41.47
3. Nicolle v. Engelshoven	M.Z.& P.C.	1.40.78
4. Reggy de Jong	H.Z.C./de Robben	1.24.08
5. Annemieke v.d. Kaay	H.Z. en P.C. he.	1.30.57
6. Ingrid Pals	Z.V. Orca	1.40.57
7. Marjan Schuur	Polar Bears	1.42.15
8. Jolanda v. Laarschot	Rotterdam	1.50.28



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

Programma nummer 3 100 m. vlinderslag meisjes onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Anja Grote Punt	De Dinkel	1.44.35
2. Wilma van Velzen	T.Z.C.'70	1.30.40
3. Inge van Veen	A.Z.C. Alph.	1.31.13
4. Irma Willemse	V.Z.C./Ritmeester	1.28.94
5. Roelien Scheper	Z.P.A.	1.31.09
6. Adrie Ariessen	V.Z.C./Ritmeester	1.35.14
7. Anke ter Veer	Zian/Vit.	1.35.11
8.		

Serie 2.

1. Monique Vanmulken	Z.O.N.	1.42.83
2. Marjolein Phaff	De Futen	1.44.10
3. Marjan van Voorthuizen	V.Z.C./Ritmeester	1.37.22
4. Petra Jeremiasse	S.C.O.M.	1.30.28
5. Petra Hermann	Z.P.A.	1.31.25
6. Margriet Goedemoed	Z.V. Orca	1.34.28
7. Inge Oude Nije Weme	De Dinkel	1.40.80
8. Annemieke Willemse	D.W.R.	1.41.33

Serie 3.

1. Terry Rosier	D.S.Z.	1.46.37
2. José Beckers	M.Z.& P.C.	1.30.37
3. Nanny v. Toorenburg	A.D.H.Z.	1.40.40
4. Inge de Lange	Aqugrijn	1.28.08
5. Caroline Linthuis	Zian/Vit	1.32.11
6. Monique Harmsen	Naarden	1.34.46
7. Georgette Cox	R.Z.V.	1.40.48
8. Ria Willemse	D.W.R.	1.40.35



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-5-

Programma nummer 4 100 m. vlinderslag jongens onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Frank Vlasman	Naarden	1.42.52
2. Joost v.d. Net	P.S.V.	1.39.61
3. Frank de Vogel	A.VZ.V.	1.38.55
4. Raymond v.d. Heyden	M.Z.P.C.	1.23.76
5. Carlo van Zwol	B.Z.P.C.	1.33.85
6. Rob van Gelderen	Waterland	1.37.87
7. Martin Pals	Orca	1.32.09
8.		

Serie 2.

1. Jan Hoks	T.Z.C.1970	1.45.57
2. Guido Kruit	Strijen	1.39.19
3. Winand Wiligers	H;Z;P;C;	1.30.25
4. Marcel Ekkelboom	De Dinkel	1.26.51
5. Ewoud van Winsen	A.Z.C. Alph.	1.30.47
6. Bert Otter	Reest/Brink	1.41.50
7. Wilco Beurskens	Mosa/Regio	1.40.71
8.		

Serie 3.

1. Arjo van Nieuwamerongen	V.Z.C./Ritmeester	1.40.78
2. Allard de Groot	D.Z.P.C.	1.32.18
3. Ivo Buchholz	HZC/Weusthag	1.32.41
4. Charles Wessel	HZC/Weusthag	1.24.50
5. Egbert Jan v.d.Berge	A.Z.C. Alph.	1.31.94
6. Arjo Eggink	Dedemsvaart	1.42.12
7. Rudi Bakker	Zeemacht/Noordkop	1.34.66
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-6-

Programma nummer 5 100 m. schoolslag meisjes onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Carolien den Boef	de Zijl/LGB	1.39.4	
2. Erna Wassink	IJsselmeeuwen	1.29.8	
3. Audry Mennenga	de Futen	1.30.1	
4. Margo Spiljard	Z.O.N.	1.28.8	7
5. Jolanda Braakman	Z'macht/Noordkop	1.27.0	3
6. Diana Kwant	DZPC	1.30.6	
o. Ineke Kok	de Vest	1.33.8	

Serie 2

1. Mieke Verdonck	Z.Y.	1.34.5	
2. Vera van Buuren	de Zijl/LGB	1.30.7	
3. Anneke v.d. Ende	VZC/Vl.	1.30.6	
4. Iris de Keijser	DZPC	1.27.8	5
5. Shirley Parinussa	AZC/Alph	1.32.3	
6. Ellen Verberne	Z.P.A.	1.28.0	6
7. Astrid AVeskamp	Dinkel	1.33.6	
8. Nanda Vrij	AZC/Alph.	1.32.6	

Serie 3.

1. Monique de Vries	AZPC	1.29.9	
3. Riëtte van Spelde	F.S.V.	1.32.2	
4. Brigitte Hemeltjen	Dinkel	1.26.9	2
5. Monique Tyhuis	Dinkel	1.29.1	8
6. Marion van Neuren	VZC/Vl.	1.30.8	
7. Jacqueline Faber	VZC/Ritmeester	1.31.5	
8. Jeanette Huys	Mosa Regio	1.35.0	



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-7-

Serie 4.

1. Trudy van der Laan	EZPC	1.31.4	
2. Heleen Heins	HZC Weusthag	1.31.7	
3. Karin Wieringa	EZPC	1.32.9	
4. Lea v.d. Donk	DSZ	1.27.2	4
5. Marizka v.d. Linden	Rotterdam	1.29.9	
6. Jouliska Paymans	VZC/Ritmeester	1.29.6	9
7. Cilia Martens	TZC'70	1.34.3	b
8. Odette Jansen	de Rog	1.34.3	a

Serie 5.

1. Monica Harberink	Dinkel	1.33.1	
2. Nolly de Lange	't Tolhekke	1.31.0	
3. Ellen Cox	RZV	1.30.4	
4. Marian Eding	P.S.V.	1.23.9	1
5. Ada de Lange	AZC/Alph.	1.29.9	
6. José van Schaik	ADHZ	1.33.4	
7. Yvonne Böhne	ZAR	1.29.7	10
8. Annet Cramer	GZVW	1.31.4	



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-8-

Programma nummer 6 100 m. schoolslag jongens onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Peter Kooreman	De Zijl/L.G.B.	1.32.27
2. Jan Theo Zorgdrager	F.Z.C.'54	1.31.54
3. Erik de Vogel	Z.V.Z.V.	1.30.44
4. Michel Vermeulen	Zeester/Prinssen	1.26.57
5. Lex Bruinink	De Aa	1.26.61
6. Sjoerd Moes	De Skelp	1.31.40
7. Rob de Jong	Zian/Vit.	1.34.46

Serie 2.

1. Gertjan de Geus	D.W.R.	1.32.72
2. Herman Joosten	Helden	1.34.93
3. Bob Daalder	Zeemacht/Noordkop	1.28.73
4. Edwin de Jong	Rijnmond	1.25.55
5. Ed van Tuil	T.Z.C.'70	1.25.45
6. Robin van Manen	Z.P.B.	1.29.37
7. John Herfkens	Zwemlust/den Hommel	1.33.61
8. René Sikkes	De Ham	1.36.19

Serie 3.

1. Marnix Vlot	Z.C. Borger	1.31.93
2. Rudy Zwart	A.Z.& P.C.	1.30.44
3. Frans Breeuwer	D.W.R.	1.25.33
4. Peter Geelen	Strijen	1.24.03
5. Evert Reemst	V.Z.C./Ritmeester	1.25.12
6. Raymond Verschoor	P.S.V.	1.29.39
7. André Loogman	IJ.Z.P.C.	1.35.20
8. Gerard Bosman	A.Z.C. Alph.	1.34.72



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-9-

Programma nummer 7 100 m. rugslag meisjes onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Irma Willemse	V.Z.C./Ritmeester	1.33.0
2. Ria Willemse	D.W.R.	1.32.6
3. Annemieke Willemse	D.W.R.	1.32.5
4. Inge van Veen	A.Z.C. Alph.	1.26.7
5. Yvonne v.d. Hurk	Zwemlust/den Hommel	1.25.6
6. Wilma van Velzen	T.Z.C.'70	1.28.4
7. Anneke Hulsegge	Naarden	1.32.0
8. Nicolle v. Engelshoven	M.Z.& P.C.	1.34.8

Serie 2.

1. Annelies Zandvliet	D.W.T.	1.39.5
2. Marion Monsma	Z.C.G.	1.31.3
3. Annemieke v.d. Kaay	H.Z.& P.C.	1.33.6
4. Petra Hermann	Z.P.A.	1.26.0
5. Anita de Klerk	Surae	1.30.6
6. Astrid de Vries	A.Z.C. Alph.	1.29.7
7. Erna Ernste	Vahalis	1.32.5
8. Jeanette de Jong	L.Z. 1886	1.52.3

Serie 3.

1. Marion v. Nugteren	De Ham	1.39.1
2. Linda Snip	Jonas/G.D.Z.	1.36.4
3. Marjolein Phaff	De Futen	1.38.3
4. Marjan v. Voorthuizen	V.Z.C./Ritmeester	1.27.6
5. Anja Grote Punt	De Dinkel	1.27.1
6. Jacqueline Kröner	Waterland	1.34.4
7. Marion Vogelenzang	De Zijl/L.G.B.	1.31.2
8. Ingrid Pals	Z.V. Orca	1.37.3



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-10-

Serie 4.

1. Monique Vanmulken	Z.O.N.	1.32.3	
2. Adrie Ariessen	V.Z.C./Ritmeester	1.30.9	
3. Annerieke de Vries	A.Z.& P.C.	1.30.4	
4. Nannie v. Toorenborg	A.D.H.Z.	1.28.4	
5. Mirjam van Erp	Mosa Regio	1.30.2	
6. Petra Jeremiasse	S.C.O.M.	1.33.8	
7. Mariëtte Raven	H.Z.C./De Robben	1.26.9	
8. Marike v. Breemen	Nereus	1.36.2	disk.

Serie 5.

1. Reggy de Jong	H.Z.C./De Robben	1.29.2	
2. Sonja Moerland	A.Z.V.D.	1.36.7	
3. Margriet Goedemoed	Z.V. Orca	1.28.1	
4. Georgette Cox	R.Z.V.	1.29.6	
5. Astrid van der List	Raket	1.24.4	
6. Caroline Linthuis	Zian/Vit.	1.31.4	
7. Ineke Pesman	Z.C. Borger	1.31.0	
8. Judith Cromjongh	Waterland	1.34.4	

Serie 6.

1. José Beckers	M.Z.& P.C.	1.30.7	
2. Debby Worsteling	Naarden		
3. Anouk Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.30.3	
4. Inge de Lange	Aquarijn	1.21.2	
5. Mirte Visscher	De Potvis	1.23.8	
6. Conny v. Bentum	D.W.K.	1.30.3	
7. Carla v. Schie	D.W.T.	1.31.1	
8. Ellen Hardeman	V.Z.C./Ritmeester	1.31.5	



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-11-

Programma nummer 8 100 m. rugslag jongens onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Arnold Nonnekes	Rotterdam	1.31.21	
2. Mark v. Belkum	De Zijl/L.G.B.	1.28.47	10
3. Hans Boersma	D.Z. & P.C.	1.27.99	9
4. Geert Jansen	Flamingo's	1.27.11	6
5. Arend Mosterd	A.Z. & P.C.	1.27.53	7
6. Sander Schalke	De Zijl/L.G.B.	1.28.90	
7. Coen Jansen	't Tolhekke	1.37.58	
8.			

Serie 2.

1. Theo Eekelschot	De Dolfijn	1.34.15	
2. Michel Hendriks	N.Z.C. '21		
3. Johny Meyer	B.Z. & P.C.	1.30.02	
4. Sylverster Claassen	A.Z. & P.C.	1.26.37	4
5. Anton Berendse	R.Z.V.	1.30.91	
6. Ton Bootsman	Zeemacht/Noordkop	1.27.94	8
7. Frank Vlasman	Naarden	1.36.50	
8.			

Serie 3.

1. Martin Pals	Z.V. Orca	1.34.97	
2. Marcel Ekkelboom	De Dinkel	1.32.19	
3. Jan Hoks	T.Z.C. '70	1.29.73	
4. Winand Willegers	M.Z. & P.C.	1.23.79	1
5. Ewoud van Winsen	A.Z.C. Alph.	1.29.35	
6. Allard de Groot	D.Z. & P.C.	1.30.18	
7. Paul Riteco	De Ham	1.32.12	
8. Peter Nagorka	A.Z.C. Alph.	1.36.51	

Serie 4.

1. Frank v. Genechten	Aegir	1.29.64	
2. Rudolf v. Hellenberg Hubar	Surae	1.25.20	3.
3. Bert Otter	De Reest/Brink	1.31.37	
4. Menno Spaargaren	D.W.R.	1.24.38	2
5. Ted Soer	R.Z.V.	1.26.84	5
6. Marcel Janssen	Raket	1.29.04	
7. Charles Wessel	HZC-Weusthag	1.36.08	
8. Wilko Beurskens	Mosa-Regio	1.37.22	

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Serie 1

	baan 1 G. Hemel- tjen Dinkel	baan 2 M.Kool Ze/No	baan 3 A.Met- horst IJsselm	baan 4 T.Brou- wer PSV	baan 5 H.Frij- ters PSV	baan 6 T.Post Gooi	baan 7 H.de Ne- veling AZPC	baan 8 E.Maas- dijk Zijl/LGB
100 m.	1.08.63	1.07.36	1.08.93	1.10.57	1.10.30	1.09.09	1.08.85	1.10.38
200 m.	2.24.29	2.24.00	2.24.71	2.22.24	2.29.14	2.24.20	2.23.25	2.26.30
300 m.	3.40.85	3.38.43	3.44.40	3.34.91	3.46.97	3.38.82	3.38.24	3.43.46
400 m.	4.58.10	4.55.59	5.04.72	4.48.65	5.04.12	4.54.91	4.54.23	5.00.26
500 m.	6.16.04	6.12.92	6.23.84	6.02.38	6.21.61	6.10.77	6.10.72	6.17.50
600 m.	7.33.55	7.31.47	7.43.67	7.17.29	7.38.84	7.25.86	7.27.74	7.34.93
700 m.	8.51.75	8.48.86	9.05.02	8.31.90	8.56.14	8.41.84	8.45.51	8.54.26
800 m.	10.10.12	10.06.39	10.26.39	9.47.92	10.13.39	9.58.13	10.01.89	10.10.34
900 m.	11.28.85	11.25.60	11.48.64	11.03.65	11.31.30	11.15.31	11.18.27	11.26.62
1000 m.	12.47.06	12.45.01	13.15.00	12.19.96	12.48.51	12.34.58	12.34.77	12.46.00
1100 m.	14.05.59	14.00.75	14.33.19	13.35.54	14.06.35	13.48.04	13.51.40	14.01.93
1200 m.	15.24.36	15.19.03	15.55.71	14.52.16	15.24.46	15.04.52	15.09.12	15.18.56
1300 m.	16.43.58	16.37.04	17.18.20	16.07.94	16.43.20	16.22.24	16.26.23	16.35.00
1400 m.	18.01.46	17.55.86	18.39.15	17.25.41	18.01.59	17.39.67	17.43.94	17.52.75
1500 m.	19.16.10	19.12.08	19.59.44	18.39.32	19.17.62	18.54.48	19.00.27	19.06.64

5e.

7e.

8e.

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator, worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.

**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

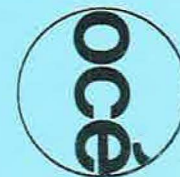
Serie 2.

	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
	L.Steenbrink HPC	K.Vervoorn Zian/Vit.	E.Kamp- huis de Rog	R.v. Klooster Naarden	G.Smit Zw./Homm.	F.v.Kes- teren Naarden	R.Engels Zian/Vit.	P.de Graaf DES
100m	1.09.23	1.08.58	1.07.98	1.05.67	1.08.13	1.08.62	1.08.92	1.09.26
200m	2.22.70	2.21.43	2.19.81	2.16.34	2.20.56	2.19.99	2.24.66	2.24.17
300m	3.37.78	3.34.74	3.31.53	3.25.52	3.31.08	3.29.71	3.40.58	3.39.47
400m	4.53.92	4.48.60	4.42.16	4.35.76	4.43.63	4.41.17	4.58.99	4.55.84
500m	6.11.08	6.03.71	5.54.40	5.45.80	5.55.54	5.52.01	6.18.04	6.11.65
600m	7.27.83	7.18.50	7.06.06	6.55.48	7.07.66	7.03.16	7.36.78	7.28.25
700m	8.46.23	8.34.03	8.18.54	8.06.15	8.18.87	8.14.71	8.57.03	8.45.30
800m	10.04.56	9.50.11	9.30.93	9.16.34	9.30.70	9.25.93	10.16.01	10.02.01
900m	11.22.95	11.06.45	10.43.90	10.26.76	10.43.34	10.37.06	11.38.68	11.20.39
1000m	12.41.42	12.23.30	11.56.07	11.37.13	11.54.58	11.49.33	12.58.22	12.39.34
1100m	13.59.15	13.40.32	13.08.61	12.47.16	13.07.54	13.01.11	14.17.53	13.57.79
1200m	15.18.59	14.57.70	14.20.46	13.57.76	14.21.30	14.13.77	15.38.49	15.16.22
1300m	16.38.29	16.15.72	15.32.80	15.08.61	15.35.46	15.25.00	17.00.14	16.35.15
1400m	17.56.99	17.32.25	16.45.87	16.18.73	16.49.61	16.37.75	18.22.12	17.52.54
1500m	19.15.49	18.48.70	17.58.68	17.26.86	18.04.74	17.47.05	19.44.80	19.06.05
		6e	3e.	1e	4e	2e		

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator, worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Serie 1.

	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
	R.v.d. Harst Zian/Vit.	F.Eefting Vechtstr.	A.In't Veld ZPA	H.Elzer- man Zian/Vit.	R.Woute- ring Ze/No	P.Stegink Naarden	W.Wolters TRB.RES	B.Briefffies KZC
100m	1.07.34	1.02.82	1.02.77	1.03.33	1.01.73	1.05.74	1.05.09	1.06.58
200m	2.20.76	2.09.45	2.09.96	2.08.49	2.06.06	2.14.97	2.15.59	2.19.65
300m	3.33.77	3.16.79	3.17.81	3.14.54	3.11.73	3.25.39	3.26.96	3.33.20
400m	4.48.95	4.25.81	4.27.24	4.20.54	4.17.28	4.35.83	4.40.04	4.48.00
500m	6.03.66	5.36.01	5.36.14	5.27.52	5.23.82	5.45.94	5.52.41	6.03.42
600m	7.20.26	6.45.70	6.45.97	6.34.55	6.30.18	6.57.18	7.05.28	7.19.02
700m	8.36.06	7.55.59	7.55.63	7.42.56	7.36.55	8.07.64	8.19.72	8.33.65
800m	9.50.76	9.05.94	9.06.67	8.51.11	8.42.67	9.20.10	9.32.85	9.50.84
900m	11.05.45	10.16.32	10.16.46	10.01.17	9.49.46	10.30.90	10.46.76	11.07.14
1000m	12.19.92	11.26.10	11.26.25	11.10.32	10.56.26	11.43.17	12.00.99	12.25.05
1100m	13.34.22	12.35.91	12.36.16	12.20.11	12.03.59	12.55.87	13.14.15	13.43.57
1200m	14.48.88	13.46.50	13.47.02	13.30.10	13.10.95	14.09.30	14.28.79	15.00.60
1300m	16.03.78	14.57.13	14.57.36	14.40.51	14.18.57	15.22.69	15.43.50	16.17.77
1400m	17.19.11	16.06.48	16.06.57	15.51.27	15.26.03	16.35.85	16.57.56	17.36.93
1500m	18.31.56	17.11.02	17.11.63	17.01.58	16.31.34	17.47.98	18.10.13	18.54.03

7e

3e

4e

2e

1e

5e

6e

8e

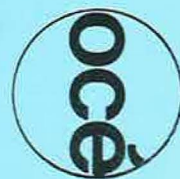
N.A.R.

800 m.

N.A.R.



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Serie 1.

	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
	L.Schelvis HPC	M.v.d. Vijver Sureau	R.Woute- ring Zee/No	K.Ressang HPC	S.v.d. Helm Fortuna	E.Bekke- ring HPC	L.v.Lent HPC	
100m	1.06.13	1.05.73	1.05.17	1.03.54	1.05.74	1.07.77	1.08.45	
200m	2.17.69	2.16.99	2.14.55	2.11.92	2.15.46	2.17.15	2.19.35	
300m	3.30.69	3.28.81	3.25.23	3.21.21	3.25.43	3.28.08	3.30.03	
400m	4.44.47	4.41.22	4.36.76	4.31.30	4.35.85	4.39.54	4.41.65	
500m	5.58.26	5.53.25	5.48.71	5.42.57	5.46.05	5.50.80	5.53.05	
600m	7.11.86	7.04.89	7.00.53	6.53.34	6.57.00	7.02.63	7.04.59	
700m	8.25.35	8.16.36	8.11.53	8.03.98	8.07.82	8.14.36	8.16.28	
800m	9.39.24	9.27.80	9.23.50	9.15.16	9.18.75	9.26.30	9.27.33	
900m	10.53.16	10.39.53	10.37.31	10.26.38	10.30.21	10.37.97	10.38.23	
1000m	12.06.74	11.51.21	11.49.56	11.37.73	11.40.40	11.51.36	11.51.67	
1100m	13.19.97	13.03.01	13.00.11	12.48.47	12.50.97	13.03.90	13.03.44	
1200m	14.33.21	14.14.66	14.10.53	13.59.18	14.01.04	14.16.78	14.16.22	
1300m	15.47.15	15.26.57	15.21.95	15.09.60	15.10.74	15.29.84	15.28.63	
1400m	17.00.52	16.38.57	16.32.96	16.20.59	16.20.25	16.40.78	16.39.93	
1500m	18.11.68	17.48.89	17.41.65	17.27.40	17.26.11	17.49.80	17.49.89	
	6e	3e	2e		1e	4e	5e	

Karim Ressang zwom als enige deelnemer programma nummer 12, zijn tijd was niet voldoende voor een Kampioenschap van Nederland.

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



-16-

Programma nummer 13

Finale 100 m vrijeslag m.o. 12 jaar

1. Jacqueline Faber	VZC/Ritmeester	1.10.36	8
2. Mieke v.d. Hurk	Zwemlust/Den Hommel	1.07.95	4
3. Martine v. Zuilen	De Rijn	1.09.07	6
4. Agnes Jansen	ZPA	1.05.18	1
5. Ineke Ran	KAZ/HDZ	1.05.69	2
6. Jouliska Paymans	VZC/Ritmeester	1.07.51	3
7. Madeleine de Graaff	AVZV	1.08.31	5
8. Eline Herfst	Rotterdam	1.09.57	7
1e res. Lydia Stegink	Naarden		
2e res. Jostie Richardson	ZPA		

Programma nummer 14

Finale 100 m vrijeslag j.o. 12 jaar

1. Gerard Bosman	AZC/Alphen	1.08.80	7
2. Johan Remmits	DZT	1.07.87	6
3. Herman Joosten	Heijden	1.06.41	4
4. Cees Jan Winkel	HZPC	1.04.29	1
5. Roger v.d. Heyden	MZPC	1.05.23	3
6. Peter Kuijlaars	Surae	1.05.19	2
7. Peter Geelen	Strijen	1.11.74	8
8. Wilfred Hansen	Zwemlust/Den Hommel	1.07.75	5
1e res. Frans Toonen	HZPC		
2e res. Jan Brink	DZPC		



-17-

Programma nummer 15

Finale 100 m vlinderslag m.o. 10 jaar

1. Wilma v. Velzen	TZC 70	1.28.52	4
2. Petra Jermiasse	SCOM	1.30.79	7
3. Inge de Lange	Aquarijn	1.24.66	3
4. Reggy de Jong	HZC/Robben	1.21.87	1
5. Mirjam v. Erp	Mosa Regio	1.24.55	2
6. Irma Willemse	VZC/Ritmeester	1.29.03	5
7. José Beckers	MZPC	1.31.18	8
8. Annemieke v.d. Kaay	HZPC	1.29.66	6
1e res. Roelien Scheper	ZPA		
2e res. Inge v. Veen	AZC/Alph.		

Programma nummer 16

Finale 100 m vlinderslag j.o. 10 jaar

1. Martin Pals	Orca	1.30.46	4
2. Ewoud v. Winsen	AZC/Alph.	1.32.26	5
3. Marcel Ekkelboom	de Dinkel	1.24.55	3
4. Raymond v.d. Heijden	MZPC	1.22.76	1
5. Charles Wessel	HZC/Weusthag	1.23.95	2
6. Winand Willegers	MZPC	1.37.11	8
7. Egbert Jan v.d. Berge	AZC/Alph.	1.34.07	7
8. Allard de Groot	DZPC	1.32.91	6
1e res. Ivo Buchholz	HZC/Weusthag		
2e res. Carlo v. Zwol	BZPC		



Uitslagendienst



copyservice

-18-

Programma nummer 17

Finale 100 m schoolslag m.o. 12 jaar

1. Margo Spiljard	ZON	1.29.43	8
2. Iris de Keijser	BZPC	1.26.67	4
3. Jolanda Braakman	Zeemacht/Noordkop	1.26.53	2
4. Maria Eding	PSV	1.22.16	1
5. Brigitte Hemeltjen	de Dinkel	1.27.03	5
6. Lea v.d. Donk	DSZ	1.26.59	3
7. Ellen Verberne	ZPA	1.28.38	6
8. Monique Tijhuis	de Dinkel	1.29.23	7

1e res. Jouliska Paymans VZC/Ritmeester
2e res. Yvonne Böhne ZAR

Programma nummer 18

Finale 100 m schoolslag j.o. 12 jaar

1. Lex Bruinink	de Aa	1.26.03	5
2. Edwin de Jong	Rijnmond	1.26.58	7
3. Frans Breewer	DWR	1.24.79	4
4. Peter Geelen	Strijen	1.22.79	1
5. Evert Reemst	VZC/Ritmeester	1.24.64	3
6. Ed v. Tuil	TZC'70	1.24.28	2
7. Michel Vermeulen	Zeester/Prinssen	1.26.28	6
8. Bob Daalder	Zeemacht/Noordkop	1.29.60	8

1e res. Robin v. Manen ZPB
2e res. Raymond Verschoot PSV





Uitslagendienst



copyservice

-19-

Programma nummer 19

Finale 100 m rugslag m.o. 10 jaar

1. Mariëtte Raven	HZC/Robben	1.29.10	8
2. Petra Hermann	ZPA	1.24.88	5
3. Astrid v.d. List	Raket	1.23.01	4
4. Inge de Lange	Aquarijn	1.20.58	1
5. Mirte Visscher	de Potvis	1.22.55	3
6. Ivonne v.d. Hurk	Zwemlust/Den Hommel	1.22.09	2
7. Inge v. Veen	ZAC/Alphen	1.27.87	6
8. Anja Grote Punt	de Dinkel	1.29.01	7
1e res. Marjan v. Voorthuizen	VZC/Ritmeester		
2e res. Margriet Goedemoed	Orca		

Programma nummer 20

Finale 100 m rugslag j.o. 10 jaar

1. Arend Mosterd	AZPC	1.27.08	5
2. Ted Soer	RZV	1.27.98	6
3. Rudolf v. Hellenberg Hubar	Surae	1.27.03	4
4. Winand Willegers	MZPC	1.23.64	2
5. Menno Spaargaren	DWR	1.24.03	3
6. Sylvester Claassen	AZPC	1.23.10	1
7. Geert Jansen	Flamingo's	1.29.15	8
8. Ton Bootsma	Zeemacht/Noordkop	1.29.10	7
1e res. Hans Boersma	DZPC		
2e res. Mark v. Belkum	de Zijl/LGB		



Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Programma nummer 21 100 m. vlinderslag meisjes onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Ingrid Grote Punt	De Dinkel	1.28.08
2. Silvia Kruis	H.Z.P.C.He	1.25.08
3. Monique de Vries	A.Z.&P.C.	1.21.94
4. Helma van Brakel	A.Z.C. Alph.	1.18.99
5. Jacqueline Faber	V.Z.C./Ritmeester	1.23.24
6. Belinda Bosch	D.S.Z.	1.22.65
7. Tea van Dijk	Zeemacht/Noordkop	1.24.03
8.		

Serie 2.

1. Jostie Richardson	Z.P.A.	1.28.22
2. Erna Wassink	De IJsselmeeuwen	1.25.42
3. Jacky Schatorjé	Mosa-Regio	1.25.84
4. Cilia Martens	T.Z.C.'70	1.18.80
5. Petra de Visser	Hellas	1.21.39
6. Margriet Lingeman	A.Z.C.Ap.	1.22.54
7. Mieke v.d. Hurk	Zwemlust/den Hommel	1.20.74
8.		

Serie 3.

1. Jolanda Braakman	Zeemacht/Noordkop	1.24.02
2. Annette v.d. Kraats	V.Z.C./Ritmeester	1.26.08
3. Femy Botterman	Z.P.A.	1.25.53
4. Jacqueline Werner	Z.Z.&P.C.	1.21.38
5. Marjolein de Vries	D.E.S.	1.22.65
6. Marie L.van Schaik	A.Z.C. Alph.	1.22.38
7. Peggy Brons	A.Z.& P.C.	1.29.34
8.		

Serie 4.

1. Annet Cramer	G.Z.V.W.	1.23.42
2. Ineke Kok	De Vest	1.23.94
3. Alien Boersma	D.Z.P.C.	1.21.68
4. Monique Rosbergen	D.E.S.	1.16.92
5. Veronique Wielema	H.Z.C./de Robben	1.17.61
6. Connie v.d. Kraats	V.Z.C./Ritmeester	1.23.73
7. Ellen Mak	V.Z.C./Ritmeester	1.23.04
8. Marina Jansen	De Ham	1.28.81



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-21-

Serie 5.

1. Marian de Lange	Hellas	1.26.92
2. Marjon Tamboer	H.Z.C./de Robben	
3. Ineka Ran	K. A.Z./H.D.Z.	1.19.40
4. Martine van Zuilen	De Rijn	1.13.68
5. Anneke v.d. Ende	V.Z.C. Vl.	1.22.97
6. Jouliska Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.20.58
7. Anke Mulder	Z.C. Twickel	1.23.12
8. Saskia Roukens	De Devel	1.29.19

Serie 6.

1. Odette Jansen	De Rog	1.24.20
2. Gerda Habraken	A.Z.C. Alph.	1.23.77
3. Karina Ferzenaar	A.Z.V.D.	1.23.57
4. Anneke van Kraay	P.S.V.	1.19.73
5. Rianne Jansen	V.Z.C./Ritmeester	1.19.77
6. Marijke van Viegen	V.Z.C./Ritmeester	1.19.97
7. Brigitte Hemeltjes	De Dinkel	1.25.02
8. Heleen Nuyen	De IJsselmeeuwen	1.32.59

Serie 7.

1. Nanda Frij	A.Z.C. Alph.	1.26.95
2. Hilja Hoevenberg	De Reest/Brink	1.26.09
3. Madeleine de Graaff	A.V.Z.V.	1.19.34
4. Agnes Jansen	Z.P.A.	1.12.88
5. Astrid Aveskamp	De Dinkel	1.17.18
6. Marian Eding	P.S.V.	1.22.05
7. Ellen Verberne	Z.P.A.	1.26.00
8. Aline v.d. Loosdrecht	Polar Bears	1.23.17

Rectificatie: In programma nummer 20, Finale 100 meter rugslag jongens onder 10 jaar, moet de volgende wijziging worden gemaakt:

7. Geert Jansen	Flamingo	1.29.15	7
8. Ton Bootsma	Zeemacht/N.	1.29.10	disk.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-22-

Programma nummer 22 100 m. vlinderslag jongens onder 12 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	Jacky Collijn	M.Z.P.C. 1.23.91
3.	Joop Lam	Naarden 1.20.55
4.	Roger v.d. Heyden	M.Z.P.C. 1.15.34
5.	Gerard Bosman	A.Z.C. Alph. 1.23.01
6.	Frank Leusink	De Haaien 1.20.52
7.	Cees Korporaal	S.C.O.M. 1.32.61
8.		

Serie 2.

1.	Frank Meylaert	D.W.T. 1.20.46
2.	Rob Nennes	D.E.S. 1.25.34
3.	Peter Kuijlaars	Surae 1.20.35
4.	Rob de Jong	Zian/Vit. 1.17.92
5.	Wilco Hendriks	ESCA 1.18.80
6.	Jan van Beek	Woestduin 1.25.77
7.	Johan Kijlstra	De IJsselmeeuwen 1.22.26
8.		

Serie 3.

1.	Pieter Polderman	Scheldestroom 1.24.75
2.	Frits Gijsbertse	A.Z.&P.C. 1.22.96
3.	Patrick Dybiona	A.Z. & P.C. 1.20.34
4.	Edwin Kooijman	D.W.T. 1.14.16
5.	Ceesjan Winkel	H.Z. & P.C. 1.22.63
6.	Robin van Manen	Z.P.B. 1.23.10
7.	Bob Daalder	Zeemacht/Noordkop 1.27.39
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-23-

Serie 4.

1. Edwin v. Norden	A.Z.&P.C.	1.24.77
2. Lex Bruinink	De Aa	1.24.66
3. Arie van Dijk	Z.P.B.	1.22.02
4. Johan Remmits	D.Z.T.	1.18.27
5. Evert Reemst	V.Z.C./Ritmeester	1.18.87
6. Raymond Verschoor	P.S.V.	1.20.83
7. Michel Vermeulen	Zeester/Prinssen	1.22.83
8.		

Serie 5.

1. Peter Duinmayer	A.Z.U.	1.20.33
2. Edwin Stegehuis	Maarkel	
3. Arno v. Winkel	De Zijl/L.G.B.	1.18.09
4. Wilfred Hansen	Zwemlust/den Hommel	1.14.73
5. Ed van Tuil	T.Z.C.'70	1.20.53
6. Herman v.d. Pavert	V.Z.C./Ritmeester	1.19.98
7. René Sikkes	De Ham	1.23.56
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-24-

Programma nummer 23 100 m. vrije slag meisjes onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Petra Meulensteen	B.Z.V./Fortuna	1.23.24
2. Margriet Goedemoed	Orca	1.20.46
3. Marjan van Voorthuizen	V.Z.C./Ritmeester	1.22.04
4. Reggy de Jong	H.Z.C./de Robben	1.14.01
5. Wilma van Velzen	T.Z.C.'70	1.16.12
6. Mariëtte Raven	H.Z.C./de Robben	1.18.78
7. Petra Jeremisse	S.C.O.M.	1.21.50
8. Marion Vogelenzang	De Zijl/L.G.B.	1.22.42

Serie 2.

1. Mariette Kok	Nept./Waterlelie	1.22.90
2. Yvonne de Jonge	P.S.V.	1.23.53
3. Marion Monsma	Z.C.G.	1.18.28
4. Inge van Veen	A.Z.C./Alph.	1.15.66
5. Petra Hermann	Z.P.A.	1.16.65
6. Anita de Klerck	Surae	1.18.85
7. Georgette Cox	R.Z.V.	1.21.50
8. Els Versteegt	B.Z.&P.C.	1.22.31

Serie 3.

1. Annemieke Willemse	D.W.R.	1.22.13
2. Sonja Moerland	A.Z.V.D.	1.24.36
3. Annemieke v.d. Kaay	H.Z.&P.C.	1.20.06
4. Anouk Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.14.41
5. Astrid van der List	Raket	1.17.12
6. Ineke Pesman	Z.C. Borger	1.18.88
7. Thera v.d. Veen	H.Z.C./De Robben	1.19.32
8. Petra Spierenburg	De Zijl/L.G.B.	1.22.39



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-25-

Serie 4.

1. Mirjam Heins	HZC/Weusthag	1.20.20
2. Tanja Habraken	A.Z.C./Alph.	1.22.14
3. Anneke Hulsegge	Naarden	1.18.77
4. Ineke de Lange	Aquarijn	1.14.49
5. Monique Harmsen	Naarden	1.14.64
6. Adrie Ariessen	V.Z.C./Ritmeester	1.23.11
7. Marike van Breemen	Z.C. Nereus	1.19.93
8. Mirte Visscher	de Potvis	1.19.77

Serie 5.

1. Jolanda van Laarschot	Rotterdam	1.22.36
2. Irma Willemse	V.Z.C./Ritmeester	1.18.12
3. Mirjam van Erp	Mosa-Regio	1.17.38
4. Yvonne v.d. Hurk	Zwemlust/den Hommel	1.12.94
5. Anja Grote Punt	De Dinkel	1.13.58
6. Debby Worsteling	Naarden	
7. Inge Oude Nije Weme	De Dinkel	1.22.78
8. Nannie v. Toorenburg	A.D.H.Z.	1.25.14



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-26-

Programme nummer 24 100 m vrije slag jongens onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Erik Westland	Y.Z.&P.C.	1.22.28
2. Corné Rouw	P.S.V.	1.21.39
3. Winand Willegers	M.Z. & P.C.	1.18.65
4. Sylvian Achten	Aegir	1.15.50
5. B.van Herpen	W.V.Z.	1.16.66
6. Hans Boersma	D.Z.&P.C.	1.16.37
7. Andy Poortstra	ZV.Orca	1.19.85
8.		

serie 2.

1. George Ubacht	de Vechtstreek	1.19.20
2. Frank Vlasman	Naarden	1.18.22
3. Michel Hendriks	N.Z.C.'21	1.18.23
4. Sylvester Claassen	A.Z.&P.C.	1.17.77
5. Arnold Nonnekes	Rotterdam	1.17.38
6. Carlo van Zwol	B.Z.&P.C.	1.18.79
7. Pieter Kop	V.Z.C.Vl.	1.24.55
8.		

Serie 3.

1. Jan Hoks	T.Z.C.'70	1.23.05
2. Menno Spaargaren	D.W.R.	1.18.78
3. Coen Jansen	't Tolhekke	1.15.22
4. Frank de Vogel	A.V.Z.V.	1.15.60
5. Ewoud van Winsen	A.Z.C. Alph.	1.16.70
6. Rudi Bakker	Zeemacht/Noordkop	1.21.04
7. Arjo Eggink	Dedemsvaart	1.20.81
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-27-

Serie 4.

1. Peter Klooster	De Aa	1.20.19
2. Herman Schwietert	De Vest	1.20.40
3. Charles Wessel	HZC/Weusthag	1.17.42
4. Bert Otter	De Reest/Brink	1.13.45
5. Paul Riteco	De Ham	1.18.83
Ted Soer	R.Z.V.	1.17.43
7. Raymond v.d. Heyden	M.Z.&P.C.	1.16.51
8.		

Serie 5.

1. Rob van Gelderen	Waterland	1.21.46
2. Wilko Beurskens	Mosa-Regio	1.26.45
3. Arend Mosterd	A.Z.&P.C.	1.20.85
4. Allard de Groot	D.Z.&P.C.	1.10.71
5. Erik Polman	De Vechtstreek	1.13.82
6. Robby Hes	de Reest/Brink	1.15.03
7. Marcel Jansen	Raket	1.19.33
8. Robert Jan v.d.Berge	A.Z.C. Alph.	1.24.69



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-28-

Programma nummer 25 100 m. rugslag meisjes onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Marian Eding	P.S.V.	1.26.08
2. Alie v.d. Hogen	't Tolhekke	1.21.16
3. Ingrid Grote Punt	De Dinkel	1.20.58
4. Helma van Brakel	A.Z.C. Alph.	1.19.56
5. Patty de Vries	A.V.Z.V.	1.19.68
6. Brechtje Parent	D.Z.T.	1.22.74
7. Ingrid de l'Orme	A.Z.U.	1.20.84
8.		

Serie 2.

1. Alien Boersma	D.Z.P.C.	1.22.15
2. Marianne But	V.Z.C. Vl.	1.23.09
3. Monique de Vries	A.Z.&P.C.	1.22.65
4. Geke Zaturdag	De Skelp	1.19.37
5. Femie Botterman	Z.P.A.	1.18.75
6. Karin van Hattem	Zwemlust/den Hommel	1.20.58
7. Ineke Ran	K.A.Z./H.D.Z.	1.23.65
8.		

Serie 3.

1. Jannet v. Bentum	D.W.K.	1.25.40
2. Karin Wessels	H.P.C.	1.23.33
3. Miep Maerten	D.W.R.	1.19.15
4. Eline Herfst	Rotterdam	1.17.81
5. Jouliska Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.18.73
6. Madeleine de Graaff	A.V.Z.V.	1.19.31
7. Petra de Vries	G.Z.V.W.	1.26.29
8. Tineke Roos	De Ham	1.25.70



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-29-

Serie 4.

1. Jacqueline Warnar	Z.Z.&P.C.	1.20.36
2. Els v.d. Heijden	Zaltbommel	1.23.19
3. Gerda van Manen	V.Z.C./Ritmeester	1.20.11
4. Lenie Meulensteen	B.Z.V. Fortuna	1.14.44
5. Liesbeth Balder	Vahalis	1.20.33
6. Marjolein de Vries	D.E.S.	1.23.95
7. Irma Floothuis	De Dinkel	1.22.16
8. Monique Tijhuis	De Dinkel	1.24.09

Serie 5.

1. Astrid Aveskamp	De Dinkel	1.26.02
2. Rietje Reynders	D.Z.T.	
3. Jacqueline Faber	V.Z.C./Ritmeester	1.18.27
4. Agnes Jansen	Z.P.A.	1.15.43
5. Hanny Romijnders	Aqualeon	1.22.05
6. Gudy Jansen	A.Z.&P.C.	1.20.51
7. Janet Boon	A.Z.V.D.	1.23.91
8. Karin Ferzenaar	A.Z.V.D.	1.25.12

Serie 6.

1. Monique Bouwens	Njord '59	1.25.15
2. Ellen Mak	V.Z.C./Ritmeester	1.22.87
3. Rianne Jansen	V.Z.C./Ritmeester	1.21.58
4. Daphne Demuth	Zwemlust/den Hommel	1.15.71
5. Marie L.van Schaik	A.Z.C. Alph.	1.17.97
6. Edith v.d. Glas	A.Z.&P.C.	1.20.10
7. Wilhelmine Brok	Helden	1.25.70
8. Lydia Stegink	Naarden	1.22.90



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-30-

Programma nummer 26 100 m. rugslag jongens onder 12 jaar.

Serie 1.

1. Jaques Serco	Z.O.N.	1.27.11
2. Jaap Nissen	De Vest	1.21.73
3. Rob Nannes	D.E.S.	1.21.65
4. Gerard Bosman	A.Z.C. Alph.	1.16.63
5. Han Butz	Polar Bears	1.20.84
6. Herman Joosten	Helden	1.19.10
7. Jos van Beek	V.Z.C./Ritmeester	1.19.86

Serie 2.

1. Edwin Stegehuis	Maarkel	1.22.44
2. Arthur van Strien	D.Z.V.	1.20.51
3. Peter Oude Nije Weme	De Dinkel	1.19.87
4. Frans Toonen	H.Z.&P.C.	1.17.21
5. Robin Schuyt	H.P.C.	1.21.07
6. René Sikkes	De Ham	1.24.22
7. Paul Tock	Het Zwet	1.20.22
8.		

Serie 3.

1. Arie van Dijk	Z.P.B.	1.23.32
2. Harry Germs	Borger	1.18.73
3. Roger v.d. Heyden	M.Z.&P.C.	1.21.91
4. Wilfred Hansen	Zwemlust/den Hommel	1.16.81
5. Jetze Sipma	H.Z.&P.C.He	1.15.58
6. Ceesjan Winkel	H.Z.&P.C.	1.24.05
7. Wilco Hendriks	ESCA	1.23.57
8.		

Serie 4.

1. Patrick Dybiona	A.Z.&P.C.	1.21.79
2. Johan Kijlstra	De IJsselmeeuwen	1.22.84
3. Marcel Oomens	Z.P.A.	1.16.73
4. Peter Kuijlaars	Surae	1.12.17
5. Johan Remmits	D.Z.T.	1.21.47
6. Jan van Beek	Woestduin	1.19.93
7. Evert Reemst	V.Z.C./Ritmeester	1.23.24
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-31-

Programma nummer 27 100 m. schoolslag meisjes onder 10 jaar.

Serie 1.

1. Mariette Kok	Neptunus	1.42.08
2. Roelien Scheper	Z.P.A.	1.46.33
3. Anke ter Veer	Zian/Vit.	1.38.79
4. Ria Willemse	D.W.R.	1.36.68
5. Petra Trijssenaar	Z.C.R.	1.39.32
6. Annemieke Wessels	D.S.Z.	1.39.81
7. José Vernooy	Arethusa	1.44.49
8. Hetty Baas	De Hardenberg	1.45.78

Serie 2.

1. Jenny Herfkens	Zweml/den Hommel	1.44.84
2. Marjan Veldman	Eemsrobben	1.40.30
3. Georgette Cox	R.Z.V.	1.43.38
4. Annemieke Willemse	D.W.R.	1.36.81
5. Marion Monsma	Z.C.G.	1.39.87
6. Mirjam Lemstra	ZV.Orca	1.41.55
7. Monique Foppen	ESCA	1.43.09
8. Marianne Monster	Z.P.B.	1.43.26

Serie 3.

1. Ellen Hardeman	V.Z.C./Ritmeester	1.38.08
2. Anouk Paymans	V.Z.C./Ritmeester	1.40.984
3. Sylvia v.d.Graaff	A.Z.&P.C.	1.40.985
4. Reggy de Jong	HZC/de Robben	1.33.37
5. Jeske Beugeling	Z.C.E.	1.35.41
6. Karin Oudshoorn	H.Z.V.	1.47.01
7. Mieke Schoone	D.A.W.	1.46.62
8. Nannie v.Toorenburg	A.D.H.Z.	1.50.80

Serie 4.

1. Anja Grote Punt	De Dinkel	1.49.29
2. Mies Kerstens	Budel	1.41.24
3. Margriet Goedemoed	ZV.Orca	1.36.59
4. Marjan v.Voorthuizen	V.Z.C./Ritmeester	1.33.95
5. Inge van Veen	A.Z.C.Alph.	1.38.91
6. Joke Kempers	De Baronie	1.37.73
7. Astrid v.d. List	Raket	1.43.62
8. Annemieke Keereweer	De Zijl/L.G.B.	1.40.84



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-32-

Programma nummer 28 100 m. schoolslag jongens onder 10 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	Erik Hoekstra	Zeemacht/Noordkop	1.38.91
3.	Charles Wessel	HZC/Weusthag	1.43.66
4.	Ewoud van Winsen	A.Z.C.Alph.	1.35.49
5.	Allard de Groot	D.Z.P.C.	1.37.93
6.	Hans Nolen	Z.P.B.	1.40.81
7.	Robby Hes	De Reest/Brink	1.41.16
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Winand Willegers	M.Z.P.C.	1.52.79
3.	Hennie v.d. Neut	B.Z.&P.C.	1.39.95
4.	Arnold Nonnekes	Rotterdam	1.33.37
5.	Corné Rouw	P.S.V.	1.40.31
6.	Frank de Vogel	A.V.Z.V.	1.40.63
7.	Joop Geuze	De Devel	1.36.31
8.			

Serie 3.

1.			
2.	René Dingeldein	De Dinkel	1.40.69
3.	Rudi Bakker	Zeemacht/Noordkop	1.37.84
4.	Edwin Lassooy	A.Z.C.Alph.	1.31.50
5.	Sylvian Achten	Aegir	1.41.37
6.	Theo Eekelschot	De Dolfijn	1.40.65
7.	Egbert J.v.d. Berge	A.Z.C.Alph.	1.42.23
8.			



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Serie 1.

	baan 1	baan 2	baan 3 A.v.d. Bogaerde het IJ	baan 4 A.de Vreugd Zian/Vit.	baan 5 S.Blokker Vechtstr.	baan 6	baan 7	baan 8
100m			1.13.65	1.14.22	1.11.71			
200m			2.33.89	2.32.96	2.31.42			
300m			3.54.16	3.52.38	3.53.00			
400m			5.16.10	5.12.61	5.17.75			
500m			6.37.36	6.33.17	6.40.66			
600m			7.58.32	7.54.14	8.02.44			
700m			9.19.69	9.14.85	9.25.71			
800m			10.38.29	10.31.49	10.46.79			

Serie 2.

	baan 1 V.Pol	baan 2 C.Moes	baan 3 W.Peeters	baan 4 K.Braak- man	baan 5 C.Melsen	baan 6 F.Boude- wijn	baan 7 C.Smul- ders	baan 8 E.Kouwen- berg
	Zian/Vit.	Re/Br.	Mosa R.	Ze/No	UZSC	TZC'70	Nep.Arn.	Mosa R.
100m	1.12.80	1.11.97	1.10.76	1.12.67	1.09.46	1.10.39	1.11.26	1.12.41
200m	2.31.44	2.33.52	2.29.70	2.31.37	2.26.63	2.27.02	2.29.42	2.30.81
300m	3.50.64	3.57.20	3.48.32	3.49.73	3.45.96	3.44.99	3.48.44	3.49.90
400m	5.09.61	5.22.51	5.09.50	5.07.38	5.06.49	5.03.13	5.07.36	5.08.27
500m	6.28.49	6.47.83	6.30.29	6.25.59	6.30.72	6.21.80	6.26.63	6.26.69
600m	7.47.91	8.11.63	7.54.42	7.44.05	7.54.59	7.39.88	7.46.01	7.46.59
700m	9.06.37	9.37.04	9.17.32	9.01.25	9.16.08	8.57.74	9.04.90	9.05.82
800m	10.20.86	11.02.06	10.38.42	10.15.69	10.35.57	10.14.11	10.21.42	10.22.76

Programma nummer 29



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Serie 3.

	baan 1 D.Ede- lijn VZC	baan 2 L.v.d. Ven Zian/V.	baan 3 K.Ran Zian/V	baan 4 A.Maas Rijn	baan 5 L.Faber VZC/R	baan 6 L.v. Kraay PSV	baan 7 J.Wij- nands VZC/R	baan 8 I.Panhol- zer ZAR
100m	1.08.80	1.09.55	1.09.81	1.04.67	1.05.47	1.08.64	1.07.09	1.11.63
200m	2.23.47	2.25.52	2.24.98	2.16.08	2.17.46	2.21.89	2.19.54	2.31.76
300m	3.37.49	3.43.39	3.41.08	3.28.01	3.31.23	3.35.32	3.35.43	3.53.76
400m	4.52.35	5.02.37	4.58.87	4.40.82	4.45.41	4.49.71	4.51.63	5.16.28
500m	6.08.11	6.21.24	6.16.09	5.54.13	5.59.98	6.03.47	6.08.05	6.38.88
600m	7.24.36	7.39.65	7.35.95	7.07.83	7.14.61	7.18.03	7.24.40	8.01.44
700m	8.40.37	8.59.52	8.55.43	8.21.56	8.29.05	8.33.38	8.39.49	9.23.91
800m	9.53.08	10.18.36	10.13.82	9.33.23	9.40.66	9.45.70	9.51.79	10.43.98
	5e		6e	1e	2e	3e	4e	

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Serie 1.

	baan 1 A.Euser Devel	baan 2 E.v.d. Veen HZC/Rob.	baan 3 M.Gram Dinkel	baan 4 Y.Broek- hoff DWR	baan 5 W.Boon de Ham	baan 6 I.Haas Zian/V.	baan 7 J.Flapper HPC	baan 8
100m	1.10.19	1.10.84	1.14.60	1.12.08	1.11.70	1.12.14	1.10.44	
200m	2.28.83	2.29.02	2.35.83	2.31.60	2.32.07	2.30.34	2.27.75	
300m	3.48.52	3.48.10	3.57.87	3.52.18	3.53.55	3.49.16	3.46.15	
400m	5.08.61	5.06.72	5.20.49	5.14.20	5.15.87	5.09.26	5.05.37	
500m	6.28.84	6.25.55	6.42.67	6.35.74	6.38.13	6.31.02	6.25.15	
600m	7.49.63	7.44.25	8.04.20	7.58.09	8.01.44	7.53.75	7.44.97	
700m	9.10.21	9.03.97	9.25.96	9.19.63	9.24.92	9.17.13	9.04.68	
800m	10.29.63	10.20.34	10.43.94	10.35.52	10.45.99	10.35.82	10.23.94	

Serie 2.

	baan 1 C.v. Drunen Ze/NO	baan 2 I.v. Straaten Zweml/Hom	baan 3 K.Bec- cari DWR	baan 4 C.v. Kraay PSV	baan 5 R.v. Dooren MZPC	baan 6 P.v. Eijk HPC	baan 7 C.Goed- makers Mosa R.	baan 8 C.de Vreugd Zian/V.
100m	1.07.29	1.08.86	1.10.94	1.10.62	1.07.55	1.09.00	1.09.11	1.11.78
200m	2.22.27	2.25.05	2.27.38	2.25.51	2.24.02	2.25.94	2.25.95	2.28.93
300m	3.40.78	3.43.05	3.45.35	3.41.40	3.39.33	3.40.59	3.42.55	3.47.29
400m	5.01.08	5.01.14	5.04.35	4.57.33	4.55.19	4.56.79	5.00.42	5.06.52
500m	6.22.17	6.18.80	6.24.07	6.13.90	6.11.97	6.12.15	6.18.23	6.25.98
600m	7.43.75	7.37.09	7.44.26	7.30.08	7.28.67	7.28.68	7.36.62	7.45.86
700m	9.06.24	9.55.76	9.03.70	8.46.25	8.45.98	8.45.09	8.54.60	9.05.31
800m	10.28.28	10.09.96	10.20.50	10.01.38	9.58.44	9.58.03	10.11.33	10.23.15

8e

7e

6e

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.

Programma nummer 30.

Serie 3.

	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
	M.v.d. Bree Zweml/Hom	R.v.d. Elst Zian/V.	N.de Roo Zian/V.	J.Damen BZV/Fort.	A.Pors VZC	I.Polli- tiek DES	C.Hey- mans Zee/Pr.	S.Timmer- mans Zian/V.
100m	1.07.28	1.10.89	1.10.00	1.05.85	1.05.60	1.07.00	1.06.50	1.09.64
200m	2.19.64	2.25.44	2.23.08	2.14.26	2.14.44	2.21.39	2.18.23	2.25.38
300m	3.33.38	3.40.56	3.38.48	3.22.64	3.23.87	3.35.06	3.31.31	3.41.33
400m	4.46.70	4.56.84	4.54.91	4.31.16	4.34.26	4.49.66	4.45.78	4.59.79
500m	6.00.18	6.14.06	6.11.83	5.39.82	5.45.33	6.05.41	6.00.04	6.17.62
600m	7.14.40	7.31.99	7.29.37	6.48.89	6.56.76	7.21.42	7.14.63	7.36.11
700m	8.28.91	8.49.54	8.47.34	7.58.42	8.08.51	8.37.63	8.29.26	8.55.32
800m	9.41.36	10.06.45	10.04.01	9.07.40	9.19.12	9.53.30	9.41.61	10.11.43

3e

1e

2e

5e

4e

N.A.R. +

N.N.R.



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsestduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.

Programma nummer 31 800m vrijeslag dames.

Serie 1.

	baan 1	baan 2 E.Baal- huis Dinkel	baan 3 A.Raders- ma DSZ	baan 4 Y.Aggen- bach Ze/No	baan 5 A.Rijn- ders AZPC	baan 6 J.Dries- sen Mosa R.	baan 7	baan 8
100m		1.13.01	1.07.94	1.06.93		1.06.83		
200m		2.31.31	2.21.35	2.16.45		2.19.48		
300m		3.50.25	3.35.67	3.26.89		3.33.50		
400m		5.09.52	4.50.48	4.38.09		4.47.61		
500m		6.29.97	6.05.88	5.50.01		6.03.27		
600m		7.49.66	7.22.39	7.02.24		7.20.03		
700m		9.08.95	8.38.71	8.15.11		8.36.94		
800m		10.26.16	9.50.43	9.27.87		9.54.23		
		4e	2e	1e		3e		

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice



Uitslagendienst



copyservice

-38-

Programma nummer 32

Finale 100 m vlinderslag m.o. 12 jaar

1. Helma v. Brakel	AZC/Alphen	1.19.35	5
2. Veronique Wielema	HZC/Robben	1.17.52	disk.
3. Monique Rosbergen	DES	1.16.16	3
4. Agnes Jansen	ZPA	1.12.42	1
5. Martine v. Zuilen	de Rijn	1.13.61	2
6. Astrid Aveskamp	de Dinkel	1.16.43	4
7. Cilia Martens	TZC'70	1.20.66	7
8. Madeleine de Graaff	AVZV	1.19.45	6
1e res. Ineke Ran	Kon.AZ/HDZ		
2e res. Anneke v. Kraay	PSV		

Programma nummer 33

Finale 100 m vlinderslag j.o. 12 jaar

1. Wilco Hendriks	Esca	1.18.36	6
2. Arno v. Winkel	Zijl/LGB	1.20.59	8
3. Roger v.d. Heyden	MZPC	1.13.26	1
4. Edwin Kooijman	DWT	1.13.33	2
5. Wilfred Hansen	Zweml/d.Hommel	1.13.89	3
6. Rob de Jong	Zian/Vit.	1.18.00	5
7. Johan Remmits	DZT	1.15.24	4
8. Evert Reemst	VZC/Ritmeester	1.18.85	7
1e res. Herman v.d. Pavert	VZC/Ritmeester		
2e res. Peter Duinmayer	AZU		



Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



- 39 -

Programma nummer 34

Finale 100 m vrijeslag m.o. 10 jaar

1. Inge v. Veen	AZC/Alphen	1.16.08	8
2. Inge de Lange	Aquarijn	1.14.12	4
3. Reggy de Jong	HZC/Robben	1.13.62	3
4. Yvonne v.d. Hurk	Zweml/d.Hommel	1.11.87	1
5. Anja Grote Punt	de Dinkel	1.12.16	2
6. Anouk Paymans	VZC/Ritmeester	1.14.88	5
7. Monique Harmsen	Naarden	1.15.06	6
8. Wilma v. Velsen	TZC'70	1.15.97	7
1e res. Petra Hermann	ZPA		
2e res. Astrid v.d. List	Raket		

Programma nummer 35

Finale 100 m vrijeslag j.o. 10 jaar

1. Frank de Vogel	AVZV	1.15.37	4
2. Coen Jansen	't Tolhekke	1.16.72	8
3. Erik Polman	Vechtstreek	1.14.18	3
4. Allard de Groot	DZPC	1.10.20	1
5. Bert Otter	de Reest/Brink	1.11.58	2
6. Robby Hes	de Reest/Brink	1.16.15	6
7. Sylvain Achten	Aegir	1.15.90	5
8. Hans Boersma	DZPC	1.16.17	7
1e res. Raymand v.d. Heiden	MZPC		
2e res. B. v. Herpen	WVZ		





-40-

Programma nummer 36

Finale 100 m rugslag m.o.12 jaar

1. Jouliska Paymans	VZC/Ritmeester	1.16.83	4
2. Marie Louise v. Schaik	AZC/Alphen	1.17.16	5
3. Daphne Demuth	Zweml/d.Hommel	1.15.42	3
4. Lenie Meulensteen	BZV/Fortuna	1.15.09	2
5. Agnes Jansen	ZPA	1.14.31	1
6. Eline Herfst	Rotterdam	1.17.72	7
7. Jacqueline Faber	VZC/Ritmeester	1.17.41	6
8. Femie Botterman	ZPA	1.17.92	8
1e res. Miep Maerten	DWR		
2e res. Madeleine de Graaff	AVZV		

Programma nummer 37

Finale 100 m rugslag j.o. 12 jaar

1. Harry Germs	Borger	1.18.83	8
2. Wilfred Hansen	Zweml/d.Hommel	1.17.12	5
3. Gerard Bosman	AZC/Alphen	1.16.26	3
4. Peter Kuylaars	Surae	1.12.09	1
5. Jetze Sipma	HZPC/He	1.14.44	2
6. Marcel Oomens	ZPA	1.17.03	4
7. Frans Toonen	HZPC	1.17.54	6
8. Herman Joosten	Helden	1.18.47	7
1e res. Jos v. Beek	VZC/Ritmeester		
2e res. Peter OudeNije Wempe	de Dinkel		



-41-

Programma nummer 38

Finale 100 m schoolslag m.o. 10 jaar

1. Joke Kempers	Baronie	1.38.06	7
2. Ria Willemse	DWR	1.34.37	3
3. Jeske Beugeling	ZCE	1.36.71	5
4. Reggy de Jong	HZC/Robben	1.32.35	1
5. Marjan v. Voorthuizen	VZC/Ritmeester	1.33.94	2
6. Margriet Goedemoed	Orca	1.37.86	6
7. Annemiek Willemse	DWR	1.35.76	4
8. Ellen Hardeman	VZC/Ritmeester	1.39.56	8
1e res. Anke ter Veer	Zian/Vit.		
2e res. Inge v. Veen	AZC/Alphen		

Programma nummer 39

Finale 100 m schoolslag j.o. 10 jaar

1. Erik Hoekstra	Zeem/Noordkop	1.41.09	7
2. Rudi Bakker	Zeem/Noordkop	1.37.23	5
3. Ewoud v. Winsen	AZC/Alphen	1.33.08	3
4. Edwin Lassooy	AZC/Alphen	1.31.84	2
5. Arnold Nonnekes	Rotterdam	1.31.62	1
6. Joop Geure	de Devel	1.33.38	4
7. Allard de Groot	DZPC	1.39.01	6
8. Hennie v.d. Neut	BZPC	1.41.79	8
1e res. Corné Rouw	PSV		
2e res. Frank de Vogel	AVZV		



Programma nummer 40 All-in finale 800m vrijeslag dames.

	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4	BAAN 5	BAAN 6	BAAN 7	BAAN 8
	C.Heymans Ze/Pr.	L.Faber VZC R.	Y.Aggenbach Ze/No	J.Damen BZV/fort.	A.Pors VZC Vl.	A.Maas de Rijn	M.v.d. Bree Zw./Homm.	L.v. Kraay PSV
100m	1.06.90	1.07.10	1.07.75	1.06.57	1.06.09	1.06.54	1.07.10	1.08.12
200m	2.17.87	2.19.12	2.16.25	2.16.25	2.15.99	2.17.28	2.18.77	2.21.11
300m	3.30.36	3.32.28	3.26.59	3.25.17	3.26.45	3.27.98	3.31.88	3.35.66
400m	4.41.59	4.46.30	4.37.07	4.35.08	4.35.96	4.38.93	4.43.49	4.50.24
500m	5.54.33	6.00.28	5.47.81	5.44.12	5.45.66	5.50.87	5.56.14	6.05.77
600m	7.06.98	7.14.61	6.58.52	6.53.33	6.55.67	7.01.79	7.09.90	7.21.26
700m	8.19.07	8.28.71	8.09.82	8.02.77	8.06.14	8.12.92	8.23.02	8.37.40
800m	9.28.99	9.40.09	9.20.53	<u>9.10.66</u>	9.16.07	9.21.55	9.35.10	9.51.03
	5e	7e	3e	1e	2e	4e	6e	8e

1e res. A.Radersma

DSZ

2e res. J.Wijnands

VZC/Ritmeester

Uitslagendienst



copyservice

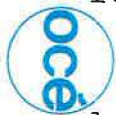




	baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
	M.v.d. Vijver Surae	S.v.d. Helm BZV/Fort.	F.Eefting Vechtstr.	Ron.Wou-tering Zee/No	H.Elzer- man Zian/Vit.	A.In 't Veld ZPA	P.Stegink Naarden	E.Bekke- ring HPC
100m	1.06.43	1.06.23	1.04.27	1.02.45	1.02.50	1.01.48	1.03.00	1.06.48
200m	2.17.29	2.16.21	2.08.00	2.07.54	2.07.84	2.08.71	2.12.18	2.16.13
300m	3.28.86	3.26.68	3.16.35	3.14.18	3.14.17	3.16.41	3.21.45	3.26.98
400m	4.39.78	4.38.00	4.25.76	4.21.59	4.21.01	4.24.34	4.31.17	4.37.81
500m	5.51.13	5.49.01	5.35.72	5.27.81	5.27.43	5.39.08	5.40.55	5.48.25
600m	7.02.74	6.59.85	6.45.15	6.33.69	6.33.51	6.51.19	6.50.38	6.58.79
700m	8.14.69	8.10.66	7.55.04	7.40.33	7.40.34	8.03.00	8.00.20	8.09.45
800m	9.25.42	9.21.36	9.05.47	8.47.55	8.47.28	9.14.26	9.10.16	9.20.10
900m	10.35.93	10.31.55	10.15.68	9.54.03	9.54.18	10.25.25	10.19.96	10.30.31
1000m	11.46.37	11.42.07	11.25.84	11.00.63	11.00.79	11.36.35	11.30.25	11.40.59
1100m	12.58.48	12.52.70	12.35.85	12.07.41	12.07.43	12.45.55	12.41.06	12.51.06
1200m	14.08.61	14.02.88	13.45.94	13.14.65	13.14.62	13.56.00	13.51.23	14.02.21
1300m	15.19.78	15.12.87	14.56.06	14.21.83	14.21.88	15.06.70	15.01.84	15.13.71
1400m	16.30.50	16.21.50	16.06.68	15.28.637	15.28.634	16.14.04	16.12.05	16.24.72
1500m	17.39.51	17.28.28	17.14.76	16.31.17	16.31.10	17.18.67	17.18.73	17.34.54

Uitslagendienst

copyservice



	8e	6e	3e	2e	1e	4e	5e	7e
1e reserve:	L.v.Lent		HPC		NAR			
2e reserve:	G.Smit		Zweml./den Homm.					

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator, worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-44-

Programma nummer 42. 400 meter vrije slag meisjes onder 10 jaar.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
1. Wilma van Velzen	TZC'70	1.24.51	2.56.24	4.31.10	6.02.70
2. Anke ter Veer	Zian/Vit.	1.26.03	3.00.35	4.36.44	6.09.11
3. Vera v.d. Veen	HZC/Rob.	1.23.16	2.50.65	4.18.28	5.44.41
4. Georgette Cox	RZV	1.27.96	3.03.32	4.36.17	6.05.06
5. Annemieke v.d. Kaay	HZPC	1.22.88	2.54.61	4.29.36	6.01.80
6. Margriet Goedemoed	Orca	1.24.95	2.56.46	4.31.92	6.05.30
7. Mirte Visscher	Potvis	1.24.99	2.55.56	4.26.24	5.53.97
8. Inge Oude Nye Weme	Dinkel	1.27.82	3.03.76	4.38.66	6.08.76

Serie 2.

1. Anja Grote Punt	Dinkel	1.22.29	2.53.09	4.21.79	5.46.30
2. Anneke Hulsegge	Naarden	1.21.60	2.47.98	4.14.47	5.39.80
3. Irma Willemse	VZC/Ritm.	1.23.69	2.53.97	4.25.51	5.51.06
4. Astrid v.d. List	Raket	1.21.89	2.49.37	4.17.98	5.41.63
5. Mirjam van Erp	Mosa Regio	1.21.47	2.49.27	4.16.23	5.41.33
6. Adrie Ariessen	VZC/Ritm.	1.26.32	2.59.83	4.34.51	6.05.95
7. Petra Hermann	ZPA	1.20.94	2.49.39	4.18.32	5.44.15
8. Marjan v. Voorthuizen	VZC/Ritm.	1.25.79	3.00.91	4.37.60	6.11.14

Serie 3.

1. Yvonne de Jong	PSV	1.24.91	2.58.22	4.32.55	6.05.20
2. Inge van Veen	AZC	1.19.25	2.43.48	4.09.79	5.31.97
3. Anouk Paymans	VZC/Ritm.	1.15.53	2.38.57	4.02.16	5.22.80
4. Reggy de Jong	HZC/Rob.	1.15.39	2.36.84	3.59.88	5.20.82
5. Inge de Lange	Aquarijn	1.15.77	2.38.05	4.04.93	5.30.55
6. Yvonne v.d. Hurk	Zweml./dH.	1.16.95	2.42.53	4.10.49	5.33.51
7. Monique Harmsen	Naarden	1.18.09	2.43.50	4.11.56	5.34.25
8. Anita de Klerk	Surae	1.22.11	2.49.12	4.16.47	5.41.26



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-45-

Programma nummer 43 400 meter vrije slag jongens onder 10 jaar.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1.						
2.						
3.	Marcel van Rhee	Ravijn	1.28.14	3.05.69	4.47.10	6.22.58
4.	Corné Rouw	PSV	1.27.45	3.04.76	4.44.65	6.16.15
5.	Robby Hes	Reest/Brink	1.20.50	2.46.97	4.15.41	5.39.01 4
6.	Hans Boersma	DZPC	1.21.38	2.48.20	4.15.46	5.39.10 5
7.						
8.						

Serie 2.

1.						
2.	Rudolf v.Hellenberg	Surae	1.29.02	3.09.06	4.51.53	6.26.49
3.	Charles Wessel	HZC/Weusthag	1.22.52	1.55.24	4.29.48	6.00.93
4.	Ton Bootsman	Zeemacht/N.	1.26.09	3.03.31	4.42.09	6.21.27
5.	Johnny Meijer	BZPC	1.24.67	2.55.86	4.28.16	5.59.76
6.	Egbert Jan vd.Berge	AZC	1.26.47	2.56.93	4.28.97	5.57.17
7.						
8.						

Serie 3.

1.	Raymond v.d. Heyden	MZPC	1.20.17	2.46.71	4.14.52	5.39.98 6
2.	Arend Mosterd	AZ&PC	1.21.46	2.52.69	4.24.32	5.52.15
3.	Coen Jansen	't Tolhekke	1.20.77	2.45.89	4.14.27	5.40.30 7
4.	Sylvian Achten	Aegir	1.18.37	2.49.28	4.23.58	5.53.25
5.	Marcel Jansen	Raket	1.21.24	2.52.42	4.22.43	5.50.09
6.	Winand Willigers	MZPC	1.21.27	2.51.06	4.23.15	5.49.56
7.	Paul Riteco	de Ham	1.20.69	2.55.18	4.28.92	6.02.02
8.	Frank Vlasman	Naarden	1.20.76	2.49.61	4.18.77	5.44.05

Serie 4.

1.	Carlo van Zwol	BZPC	1.22.60	2.51.01	4.19.85	5.43.12 8
2.	Sylvester Claassen	AZPC	1.20.15	2.50.42	4.21.25	5.48.75
3.	Bert Otter	Reest/Brink	1.16.20	2.40.09	4.03.99	5.25.77 2
4.	Erik Polman	Vechtstreek	1.18.44	2.43.11	4.06.89	5.27.06 3
5.	Allard de Groot	DZPC	1.14.75	2.38.63	4.01.27	5.19.65 1
6.	Arnold Nonnekes	Rotterdam	1.18.88	2.47.65	4.18.70	5.43.45
7.	Ewoud v. Winsen	AZC	1.19.99	2.49.59	4.19.14	5.45.04
8.	Rudi Bakker	Zeemacht/N.	1.21.19	2.50.32	4.17.42	5.43.28

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Serie 1.

	baan 1	baan 2	baan 3 M.Wild- schut Njord'59	baan 4 I.Ran KAZ/HDZ	baan 5 J.Richard- son ZPA	baan 6 M.Viegen VZC/R.	baan 7	baan 8
100m			1.17.28	1.10.76	1.13.37	1.14.96		
200m			2.41.06	2.31.50	2.33.68	2.36.05		
300m			4.05.84	3.52.98	3.53.87	3.59.72		
400m			5.31.31	5.16.71	5.13.35	5.24.11		
500m			6.57.85	6.39.88	6.33.29	6.49.30		
600m			8.24.65	8.04.53	7.53.68	8.13.89		
700m			9.52.02	9.28.56	9.14.16	9.38.03		
800m			11.15.52	10.44.38	10.30.43	10.58.91		

6e

Serie 2.

	baan 1 M.v.d. Hurk Zw./Homm.	baan 2 G.Ha- braken AZC	baan 3 M.v. Zuilen Rijn	baan 4 J.Pay- mans VZC/R.	baan 5 A.v. Kraaij PSV	baan 6 M.de Wit Naarden	baan 7 M.L.v. Schaik AZC	baan 8 J.Oude Weernink ZPA
100m	1.14.27	1.17.63	1.12.46	1.12.23	1.18.52	1.16.20	1.16.16	1.11.86
200m	2.34.48	2.42.39	2.31.01	2.29.45	2.41.51	2.37.62	2.38.42	2.32.16
300m	3.54.35	4.07.40	3.50.52	3.47.69	4.06.21	3.59.62	4.01.18	3.52.82
400m	5.16.95	5.32.68	5.11.38	5.07.61	5.29.71	5.21.81	5.26.00	5.13.71
500m	6.39.95	6.57.43	6.31.54	6.26.49	6.55.57	6.43.51	6.52.65	6.33.37
600m	8.03.25	8.22.92	7.50.69	7.45.43	8.20.13	8.05.16	8.18.18	7.53.76
700m	9.28.70	9.49.65	9.10.10	9.04.70	9.44.40	9.26.97	9.43.35	9.13.96
800m	10.48.61	11.14.69	10.24.48	10.21.15	11.05.48	10.46.58	11.03.85	10.31.41

5e

4e

7e

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator, worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.

**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Programma nummer 44

Serie 3.

	baan 1 J.Faber VZC/R	baan 2 E.Herfst R'dam	baan 3 M.de Graaff AVZV	baan 4 A.Jansen ZPA	baan 5 D.Demuth Zw./Homm.	baan 6 L.Ste- gink Naarden	baan 7 M.Ros- bergen DES	baan 8 N.Vrij AZC
100m	1.13.41	1.13.11	1.12.52	1.08.93	1.13.60	1.12.87	1.13.66	1.12.38
200m	2.34.83	2.32.52	2.30.21	2.23.31	2.32.13	2.32.95	2.35.02	2.32.42
300m	3.57.02	3.53.04	3.48.73	3.39.02	3.49.97	3.53.97	3.39.35	3.54.09
400m	5.19.14	5.14.83	5.06.46	4.53.94	5.08.32	5.16.06	5.25.72	5.15.95
500m	6.41.37	6.36.01	6.24.90	6.09.00	6.26.29	6.37.72	6.50.65	6.38.00
600m	8.03.63	7.57.31	7.43.30	7.23.28	7.44.38	7.59.00	8.15.63	7.59.46
700m	9.25.60	9.18.27	9.00.31	8.37.90	9.02.00	9.23.27	9.40.80	9.22.07
800m	10.45.10	10.35.67	10.14.27	9.50.17	10.17.96	10.41.92	11.03.36	10.41.25
		8e	2e	1e	3e			

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.

**Nationale
Kampioenschappen
1974**



océ
copyservice





Serie 1.		baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
				P.v. Santen Gooi	B.v. Mierlo Vest	F.Toonen HZPC			
100m				1.14.00	1.13.55				
200m				2.34.60	2.34.28				
300m				3.56.34	3.55.57				
400m				5.17.82	5.17.77				
500m				6.39.36	6.38.94				
600m				8.01.02	8.00.71				
700m				9.23.84	9.22.20				
800m				10.44.73	10.41.16				

Serie 2.		baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6	baan 7	baan 8
		J.Brink DZPC	E.Kooij- man DWT	P.Kuij- laars Surae	C.Winkel HZPC	W.Hansen Zw./Homm.	G.Bosman AZC	R.Sikkes de Ham	H.v.d.Kuyt DWK
100m		1.13.77	1.14.24	1.10.49	1.07.84	1.10.50	1.11.91	1.12.25	1.16.08
200m		2.34.13	2.34.97	2.26.38	2.21.14	2.26.84	2.29.72	2.31.65	2.37.51
300m		3.55.87	3.55.24	3.42.85	3.35.30	3.43.59	3.50.44	3.52.60	3.59.36
400m		5.18.57	5.14.87	4.59.23	4.49.33	5.00.23	5.10.30	5.13.48	5.21.20
500m		6.42.33	6.34.79	6.15.59	6.03.07	6.16.89	6.30.63	6.33.95	6.42.74
600m		8.05.76	7.54.04	7.32.06	7.18.47	7.33.89	7.50.53	7.56.14	8.04.62
700m		9.29.07	9.12.51	8.48.33	8.33.77	8.50.50	9.09.71	9.18.88	9.25.94
800m		10.49.73	10.26.30	10.02.43	9.45.39	10.05.05	10.28.81	10.37.66	10.45.52

4e

2e

1e

3e

5e

6e

**Nationale
Kampioenschappen
1974**



copyservice

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-49-

Programma nummer 46 400 m. wisselslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
Barbara Hindriks	Z.P.A.	1.22.84	2.58.74	4.37.77	5.54.76
Enny van Kraay	P.S.V.	1.21.30	2.58.16	4.38.92	5.53.39
Liane Edelijn	VZC/Vl.	1.12.34	2.32.65	4.21.20	5.35.94
Inda Faber	VZC/Ritm	1.11.69	2.33.03	4.13.81	5.24.54
Silke Peeters	Mosa-Regio	1.13.11	2.33.47	4.13.69	5.30.28
Agnes Jansen	Z.P.A.	1.18.60	2.45.00	4.29.26	5.41.66
Olga Wijnands	VZC/Ritm.	1.16.19	2.41.28	4.27.28	5.39.37

Serie 2.

Esther Kouwenberg	Mosa-Regio	1.25.67	2.53.87	4.38.97	5.54.87
Ans Hooft	P.S.V.	1.17.54	2.52.74	4.39.25	5.52.74
Lucienne Reinders	Zeem:Noordkop	1.13.60	2.38.83	4.15.14	5.34.78
Annalies Maas	De Rijn	1.13.20	2.34.07	4.09.18	5.19.86
Inda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.16.65	2.46.61	4.25.38	5.41.43
Marla Braakman	Zeem/Noordkop	1.22.68	2.55.60	4.35.06	5.53.76
Elvina v.d. Glas	AZ&PC	1.22.87	2.47.02	4.34.83	5.50.18



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservic

-50-

Programma nummer 47 400 m. wisselslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
Charlotte Goedmakers	Mosa-Regio	1.12.90	2.44.95	4.29.66	5.44.26
Conny van Kraay	P.S.V.	1.19.48	2.45.87	4.31.01	5.45.97
Paula van Eijk	H.P.C.	1.12.38	2.30.82	4.10.28	5.24.31
Maria Gram	De Dinkel	1.19.15	2.48.10	4.24.98	5.41.48
Sylvia Klok	D.W.R.	1.18.15	2.40.09	4.21.60	5.39.33
Carry Muylaert	D.W.T.	1.18.05	2.38.00	4.29.44	5.47.15

Serie 2.

Carla de Vreugd	Zian/Vit.	1.19.32	3.02.44	4.40.69	5.53.95
Kitty Beccari	D.W.R.				
Marjo v.d.Bree	Zweml/dHom.	1.13.85	2.36.85	4.17.16	5.30.43
Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.11.78	2.36.11	4.18.68	5.36.34
Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	1.25.53	2.50.81	4.38.69	5.52.32
Alize Euser	De Devel	1.20.49	2.57.26	4.42.19	5.55.63

Serie 3.

Karin Metz	Zian/Vit.	1.15.58	2.50.58	4.34.03	5.50.47
Janny Bron	MZPC	1.14.06	2.35.32	4.22.48	5.44.26
Cora van Drunen	Zeem./Noordk.	1.13.87	2.41.93	4.21.85	5.37.18
José Damen	BZV Fortuna	1.10.18	2.29.33	4.03.91	5.13.79
Ingrid Politiek	D.E.S.	1.11.35	2.34.58	4.15.14	5.27.56
Jeanette Flapper	H.P.C.	1.15.00	2.47.95	4.26.42	5.47.19
Yvonne Broekhoff	D.W.R.	1.21.41	2.54.43	4.44.42	6.02.71



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-51-

Programma nummer 49 400 m. wisselslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
. Hubert Frijters	P.S.V.	1.18.36	2.44.36	4.33.19	5.48.78
. Wijnand Mueters	De Rog	1.23.29	2.53.43	4.33.11	5.57.07
. Peter de Graaf	D.E.S.	1.15.28	2.45.48	4.18.86	5.31.51
. Alex Groot	Het Y	1.12.52	2.31.70	4.09.06	5.21.48
. Michiel Kool	Zeem./Noordk.	1.15.57	2.35.69	4.13.47	5.27.05
. Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.11.16	2.35.29	4.16.92	5.31.14
. Edward Maasdijk	De Zijl/LGB	1.19.06	2.49.04	4.24.31	5.39.92

Serie 2.

. Frank Nijhuis	De Dinkel	1.22.95	2.52.45	4.33.04	5.50.73
. Hans de Neeling	AZ&PC	1.20.00	2.44.74	4.22.55	5.36.52
. Jelle Zandhuizen	Zeem./Noordk.	1.12.51	2.36.20	4.09.93	5.28.02
. Rob Engels	Zian/Vit.	1.11.75	2.36.09	4.11.44	5.25.06
. Gerard Smit	Zweml./d Hom.	1.12.87	2.35.16	4.09.64	5.20.59
. Leon Steenbrink	H.P.C.	1.10.81	2.34.19	4.23.43	5.37.88
. Mark de Leeuw	't Gooi				
. Wim Ruggenberg	K.Z.C.	1.18.48	2.46.51	4.34.97	5.57.88

Serie 3.

. Theo Post	't Gooi	1.12.87	2.40.13	4.15.37	5.29.29
. Erik Kamphuis	De Rog	1.09.46	2.31.19	4.11.99	5.21.01
. Francois Peeters	P.S.V.	1.15.64	2.43.34	4.14.74	5.27.61
. Richard van Klooster	Naarden	1.13.29	2.36.24	4.10.56	5.15.53
. Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.13.67	2.33.77	4.13.92	5.24.63
. Tom v.d. Poll	Dolfijn	1.15.61	2.38.61	4.18.77	5.36.74
. Wim Ottés	Zian/Vit.	1.19.94	2.55.87	4.29.53	5.46.41
. Martin Kok	AZPC	1.17.80	2.47.16	4.30.08	5.48.34



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-52-

Programma nummer 50 400 m. wisselslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
1. Henk Schapelhouman	Orca	1.08.96	2.33.84	4.18.22	5.32.21
2. Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	1.09.11	2.29.81	4.08.54	5.21.04
3. Walter Wolters	TRB-RES	disk. 1.09.92	2.29.82	4.10.06	5.19.59
4. Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.08.07	2.25.75	4.01.99	5.08.67
5. André in't Veld	Z.P.A.	1.07.26	2.28.72	4.06.52	5.14.06
6. Jan Hak	De Devel	1.10.20	2.36.03	4.07.61	5.19.49
7. Piet Stegink	Naarden	1.12.50	2.36.13	4.20.89	5.30.09
8. Paul Gast	VZC/Vl.	disk. 1.10.33	2.33.93	4.12.50	5.25.44

Serie 2.

1. Alex van Belkum	De Zijl/LGB	1.13.59	2.38.53	4.11.64	5.31.69
2. Chiel v.d. Kieft	D.W.R.				
3. Wim ten Wolde	D.W.R.				
4. Ronald Woutering	Zeem/Noordk.	1.05.82	2.22.71	3.50.67	4.58.28
5. Fred Eefting	Vechtstreek	1.07.39	2.22.22	3.56.29	5.06.57
6. Erik v. Cadsand	Polar Bears	1.09.01	2.35.41	4.06.71	5.20.73
7. Henk Bakker	De Devel	1.13.60	2.41.38	4.14.70	5.33.05
8. Huub van Oers	Z.P.A.	1.10.29	2.31.36	4.05.70	5.16.49



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-53-

Programma nummer 51 400 m. wisselslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1.

100 m. 200 m. 300 m. 400 m.

• Peter Wolters	De Zijl/LGB	1.11.18	2.38.07	4.11.66	5.27.93
• Mike v.d. Vijver	Surae disk.	1.10.45	2.27.73	4.03.93	5.09.90
• Mark Eligh	Surae	1.05.33	2.26.54	3.58.54	5.07.37
• Kees Sonke	Surae	1.11.56	2.31.64	4.05.68	5.14.25
• Jan Wijnands	VZC/Ritm.				

Serie 2

• Jurrie Katuin	GZPC	1.09.67	2.31.12	4.08.93	5.24.44
• Albert Boonstra	NZC'21	1.12.91	2.31.25	4.04.75	5.14.58
• Robin Woutering	Zeem./Noordk.	1.06.41	2.23.63	3.46.83	4.55.10
• Ernst Bekkering	H.P.C.	1.10.29	2.29.67	3.56.43	5.05.75
• Ron Korver	De Ham	1.10.62	2.40.22	4.08.35	5.23.36
• Eddy Kraayeveld	Zian/Vit. disk.	1.09.81	2.36.30	4.15.88	5.30.64



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-54-

Programma nummer 53 100 m. schoolslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	Desire Eliens	D.W.T. 1.26.23
3.	Mirjam Lok	De Aa 1.28.73
4.	Marian Eding	P.S.V. 1.22.88
5.	Ingrid de Jong	Het Y 1.25.49
6.	Everdien Aarts	Warande 1.30.47
7.	Carla Dielen	Mosa-Regio 1.27.21
8.		

Serie 2.

1.		
2.	Wilma Zwart	De Ham 1.25.91
3.	Barbara Hindriks	Z.P.A. 1.33.50
4.	Vera Pol	Zian/Vitesse 1.25.05
5.	Marijke Welhuis	De Dinkel 1.23.84
6.	Jannette Koldenhoven	Alicante 1.23.93
7.	Lucienne Reinders	Zeemacht/Noordk. 1.27.24
8.		

Serie 3.

1.		
2.	Lea v.d. Donk	D.S.Z. 1.27.29
3.	Gerdie Aendekerk	Z.O.N. 1.26.24
4.	Ilona Tijhuis	De Dinkel 1.21.28
5.	Antoinet de Groot	Wilskracht 1.21.47
6.	Brigitte Wijenberg	M.Z.P.C. 1.26.20
7.	Wilma Bakker	Alicante 1.25.72
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-55-

Programma nummer 54 100 m. schoolslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Marli van Winsen	AZC/Alph.	1.25.51
2. Bianca v.Kesteren	Z.C.E.	1.23.66
3. Helga van der Spek	S.Z.C.	1.23.39
4. Ellie Heerink	De Dinkel	1.22.94
5. Judy Broer	De Aa	1.24.84
6. Wilma Boon	De Ham	1.22.73
7. Marjos Papen	Mosa-Regio	1.25.04
8.		

Serie 2.

1. Resie van Mulekom	Zaltbommel	1.25.66
2. Henny v.d. Wouw	P.S.V.	1.23.76
3. Iet Zuiderveld	Orca	1.24.64
4. Ine Bruinen	M.Z.P.C.	1.20.34
5. Betty Schuit	S.Z.C.	1.22.68
6. Ingrid Wigger	Z.C.E.	1.22.87
7. Miriam de Wilde	Zweml./d. Hom.	1.22.71
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-56-

Programma nummer 56 100 m. schoolslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	A. Molenaar	Z.W.V.	1.23.87
3.			
4.	Frank v.d. Hurk	de Haaien	1.19.98
5.	Wijnand Mueters	De Rog	1.23.78
6.	Mark de Leeuw	't Gooi	1.18.59
7.	Rob Smits	Mosa-Regio	
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Peter de Graaf	D.E.S.	1.24.33
3.	Alex Groot	het Y	1.20.81
4.	Berjan Cornelisse	Blaricum	1.20.24
5.	Jan Matthijs With	D.J.K.	1.20.90
6.	Wouter Gijsbertse	AZPC.	1.22.56
7.	Ronny Gerrits	De IJsel	1.23.12
8.			

Serie 3.

1.			
2.	Ronald Jansen	De Ham	
3.	Rob Nieuwendijk	AZC/Ap.	1.24.27
4.	René Dekker	De IJsel	1.19.01
5.	Francois Peeters	P.S.V.	1.20.64
6.	Dick Vlootman	De Ham	1.22.35
7.	John v.d. Worm	AZ&PC	1.24.49
8.	Michel Bosch	De Aa	1.21.67



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-57-

Programma nummer 57 100 m. schoolslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Jelco v.d. Meulen	Surae	1.19.20
2. Ruud Keulen	Z.O.N.	1.18.81
3. Jan Hak	De Devel	1.16.50
4. Henk Bakker	De Devel	1.14.36
5. Alex van Belkum	De Zijl/LGB	1.15.91
6. Bert van Kraay	P.S.V.	1.17.83
7. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordk.	1.27.06

Serie 2.

1. Erik van Cadsand	Polar Bears	1.19.81
2. Arnold Hond	Het Y	1.16.98
3. Pieter Bouwman	Het Y	1.15.09
4. Wim ten Wolde	D.W.R.	1.13.61
5. Gerhardus Seinstra	Z.C.E.	1.17.48
6. René Kruit	Strijen	1.18.23
7. Robert Loof	H.P.C.	1.17.67
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-58-

Programma nummer 60 100 m. vrije slag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

1. Irma Oudendijk	Het Y	1.07.56
2. Inge Panholzer	Z.A.R.	1.05.62
3. Johanna Wijnands	V.Z.C./Ritm.	1.03.32
4. Berber Kamstra	D.Z.P.C.	1.03.71
5. Anja v.d. Bogaerde	Het Y	1.04.69
6. Brigitte Klatser	De Vest	1.06.27
7. Ineke Ran	K.A.Z./H.D.Z.	1.06.74
8.		

Serie 2.

1. Riksje de Haan	De Rog	1.05.90
2. Ria Duinmayer	A.Z.U.	1.06.24
3. Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.04.00
4. Linda Faber	VZC/Ritm.	1.01.07
5. Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.04.45
6. Sylvia v.d. Glas	AZ&PC	1.04.85
7. Erica Schut	Reest/Brink	1.07.06
8.		

Serie 3.

1. Agnes Jansen	Z.P.A.	1.07.65
2. Sylvia Blokker	Vechtstreek	1.04.78
3. Barbara Hindriks	Z.P.A.	1.06.00
4. Annelies Maas	De Rijn	1.00.91
5. Kari Ran	Zian/Vit.	1.04.67
6. Selma Hos	AZVD	1.08.03
7. Ans Hooft	P.S.V.	1.05.61
8. Esther Kouwenberg	Mosa-Regio	1.08.01



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-59-

Programma nummer 61 100 m. vrije slag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	Cora van Drunen	Zeemacht/Noordk. 1.05.42
3.	Marlike Woudsma	Jonas/GDZ 1.04.21
4.	Pauline van de Meer	Raket 1.04.75
5.	José Damen	BZV/Fortuna 1.02.92
6.	Charlotte Goedmakers	Mosa-Regio 1.06.00
7.	Marjo van Atteveldt	ESCA 1.06.53
8.	Nanette de Roo	Zian/Vit. 1.07.22

Serie 2.

1.		
2.	Paula van Eijk	H.P.C. 1.06.09
3.	Ingrid Politiek	D.E.S. 1.06.023
4.	Corrienne Heymans	Zeester/Prinssen 1.01.76
5.	Lea van Polen	D.E.S. 1.03.63
6.	Wilma Boon	De Ham 1.05.77
7.	Denise Hengelmolen	Vechtstreek 1.06.024
8.		

Serie 3.

1.	Jeanette Flapper	H.P.C. 1.06.23
2.	Geja v.d. Laan	Nereus 1.05.09
3.	Kitty Beccari	D.W.R. 1.03.50
4.	Ada Pors	VZC/Vl. 1.01.43
5.	Alize Euser	De Devel 1.05.46
6.	Inge Meyer	ESCA 1.03.96
7.	Irma van Straaten	Zwemlust/d.hom. 1.04.09
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-60-

Programma nummer 62 100 m. vrije slag dames.

Serie 1.

1.			
2.	Yvonne van Heyst	VZC/Vl.	1.03.43
3.	Tineke Wolthuis	GZPC	1.02.99
4.	Veronica Stel	P.S.V.	1.01.34
5.	Atie Radersma	D.S.Z.	1.01.72
6.	José Driessen	Mosa-Regio	1.04.59
7.	Maaïke Hoogmei	de Vest	1.04.11
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Annete Eradus	de Ham	1.02.94
3.	Josien Elzerman	Zian/Vit,	1.03.83
4.	Enith Brigitha	Het Y	58.27 NNR
5.	Anke Rijnders	AZPC	1.01.51
6.	Hansje Geijssen	ADHZ	1.03.61
7.	Marry Stavast	Neptunus Ah.	1.05.78
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-61-

Programma nummer 63 100 m. vrije slag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	Frans Zoutberg	het Y 1.03.26
3.	Wim Wildeboer	de Reest/Brink 1.03.20
4.	Jelle Riemersma	F.Z.C.'54 1.03.39
5.	Kees Vervoorn	Zian/Vit. 1.02.32
6.	Frank van de Hurk	de Haaien 1.06.33
7.	Hans Jousma	de Aa 1.04.17
8.		

Serie 2.

1.		
2.	Ab Methorst	IJsselmeeuwen 1.05.41
3.	Frank van Kesteren	Naarden 1.00.98
4.	Erik Kamphuis	de Rog 1.01.28
5.	Rob Engels	Zian/Vit. 1.02.82
6.	Michiel Kool	Zeemacht/Noordk. 1.03.17
7.	Jos van Gennip	Aegir 1.04.91
8.		

Serie 3.

1.	Frank Lamers	de Rog 1.04.52
2.	Jan Braams	Zwemlust/d.Hom. 1.04.27
3.	Eric van Jole	Z.A.R. 1.03.06
4.	Richard van Klooster	Naarden 59.16
5.	A.Molenaar	Z.W.V. 1.02.75
6.	Rob Geervliet	Luctor et Emergo 1.04.77
7.	Frank Nijhuis	De Dinkel 1.04.69
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-62-

Programma nummer 64 100 m. vrije slag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Piet Stegink	Naarden	1.01.07
2. Jaap Keymel	Stormvogel	1.01.31
3. Bert Brieffies	K.Z.C.	1.00.57
4. Henk Elzerman	Zian/Vit.	58.29
5. Robert Loof	H.P.C.	59.05
6. Huub van Oers	Z.P.A.A.	1.00.51
7. Martin Schipper	D.W.R.	1.00.32
8.		

Serie 2.

1. Gerard Floothuis	De Dinkel	1.01.07
2. Alex van Belkum	De Zijl/LGB	1.05.35
3. Frans Debets	De IJsel	59.32
4. Fred Eefting	Vechtstreek	58.44
5. Bert van Kraay	P.S.V.	59.36
6. Bert Keizer	Reest-Brink	1.01.00
7. Frans Thomas	Aqua'68	59.69
8.		

Serie 3.

1. Cornelis Los	De Devel	1.02.92
2. Ronals v.d. Ven	Zian/Vit,	1.01.90
3. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordk.	57.68
4. André in't Veld	Z.P.A.	57.98
5. Rob de Gier	V.Z.C.Vl.	58.99
6. Walter Wolters	T.R.B.-R.E.S.	1.00.06
7. Henk Schapelhouman	Orca	1.00.25
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-63-

Programma nummer 66 100 m. vrije slag heren.

Serie 1.

1.		
2.		
3.	David Schaddenhorst	Zian/Vit. 56.64
4.	Henk Elzerman	Zian/Vit. 56.75
5.	Piet Koopmans	Reest/Brink 57.82
6.	Vinus de Kramer	Orca 58.37
7.		
8.		

Serie 2.

1.		
2.	Karim Ressang	H.P.C. 57.30
3.	Herman van Lienden	H.P.C. 56.97
4.	Ruud Beele	Zian/Vit. 55.66
5.	Frans Kriger	Het Y 56.85
6.	Frank Weijers	D.S.Z. 56.90



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-64-

Programma nummer 67 4x100m wisselslag est.meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.	100m	200m	300m	400m
1. De Dinkel	1.21.53	2.43.64	4.02.03	5.12.92
2. het IJ	1.17.08	2.43.99	3.56.21	5.06.64
3. P.S.V. 1	1.20.09	2.44.05	3.57.34	5.05.11
4. V.Z.C. Vlaardingen	1.10.40	2.41.04	3.57.20	4.59.26
5. M.Z. & P.C.	1.13.16	2.33.26	3.45.45	4.57.12
6. D.Z. & P.C.	1.18.91	2.51.08	4.04.14	5.18.66
7. de Vest	1.15.89	2.42.21	3.57.38	5.04.38
3.				

Serie 2.	100m	200m	300m	400m
1. Z.P.A.	1.18.35	2.45.43	4.01.33	5.07.72
2. de IJsselmeeuwen	1.16.44	2.45.54	4.01.52	5.09.40
3. Mosa-Regio	1.11.35	2.36.82	3.46.39	4.52.81
4. Zwemlust/den Hommel	1.18.11	2.45.34	3.56.93	5.02.66
5. De Devel	1.15.60	2.42.52	3.52.82	4.57.56
6. A.Z. & P.C.	1.14.37	2.43.13	4.03.96	5.14.71
7. D.W.R.	1.14.48	2.48.21	3.59.93	5.08.73
8.				

Serie 3.	100m	200m	300m	400m
1. Zian/Vitesse 2	1.20.65	2.48.57	4.04.06	5.10.96
2. P.S.V. 2	1.23.03	2.48.65	4.10.15	5.17.08
3. Zeemacht/Noordkop	1.20.81	2.48.14	4.02.36	5.07.46
4. Zian/Vitesse 1	1.15.43	2.41.33	3.51.57	4.57.37
5. V.Z.C. Ritmeester	1.15.43	2.44.02	3.53.88	5.02.99
6. Esca	1.16.94	2.46.55	4.03.06	5.09.64
7. de IJssel	1.13.55	2.42.85	3.57.20	5.07.07
8. de Vechtstreek	1.19.01	2.49.99	4.11.00	5.18.96



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-65-

Programma nummer 68 4x100m wisselslag est.jongens onder 16 jaar.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1. Zian/Vitesse	1.13.26	2.39.92	3.54.93	5.05.41
2. Z.P.A.	1.15.84	2.39.89	3.46.84	4.49.71
3. De Devel	1.12.29	2.26.15	3.39.98	4.43.80
4. V.Z.C. Vlaardingen	1.09.55	2.29.98	3.32.39	4.32.21
5. D.W.R.	1.08.86	2.21.40	3.28.34	4.33.32
6. het IJ	1.12.07	2.29.76	3.37.91	4.40.68
7. de Zijl/LGB	1.12.34	2.33.31	3.46.56	4.51.63
8.				
Serie 2.				
1. Zwemlust/den Hommel	1.11.79	2.37.47	3.51.95	4.53.82
2. P.S.V.	1.09.24	2.28.26	3.42.50	4.47.56
3. De Rog	1.09.34	2.32.41	3.44.34	4.48.36
4. Zian/Vitesse 1	1.10.20	2.32.41	3.37.62	4.38.87
5. de IJsel	1.06.56	2.26.13	3.37.88	4.43.78
6. Polar Bears	1.14.49	2.32.78	3.46.10	4.48.54
7. A.Z. & P.C.	1.13.98	2.34.04	3.49.29	4.52.44
8.				



Uitslagendienst



copyservice

-66-

PROGRAMMA nummer 69.

Finale 400m wisselslag persoonlijk meisjes onder 14 jaar.

		100m	200m	300m	400m	
1.	Ans Heeft	1.21.63	2.56.78	4.42.09	5.55.65	8
2.	Diane Edelijk	1.13.01	2.33.19	4.18.30	5.32.10	5
3.	Wilke Peeters	1.15.02	2.34.06	4.13.70	5.28.23	3
4.	Annelies Maas	1.12.84	2.34.56	4.07.37	5.16.64	1
5.	Linda Faber	1.13.31	2.35.46	4.12.36	5.22.22	2
6.	Luciëne Reinders	1.14.61	2.40.12	4.16.07	5.31.73	4
7.	Johanna Wijnands	1.19.67	2.46.96	4.31.38	5.44.82	6
8.	Sylvia v.d.Glas	1.25.04	2.47.75	4.33.81	5.47.86	7

1e res. L.v. Aling PSV
2e res. C. Braakman Meemacht/N.

Programma nummer 70.

Finale 400m wisselslag persoonlijk meisjes onder 16 jaar.

		100m	200m	300m	400m	
1.	Sylvia Klok	1.20.57	2.44.87	4.29.26	5.47.47	8
2.	Nanette de Roo	1.14.91	2.42.49	4.17.48	5.31.71	5
3.	Ingrid Politiek	1.11.11	2.35.13	4.15.38	5.28.45	4
4.	José Damen	1.09.47	2.28.14	4.02.18	5.10.75	1
5.	Paula v.Eijk	1.10.98	2.27.74	4.05.68	5.19.49	3
6.	Marjo v.d.Bree	1.11.64	2.29.85	4.04.95	5.15.14	2
7.	Cora v.Drunen	1.15.23	2.43.88	4.22.96	5.36.35	6
8.	Maria Gram	1.18.79	2.47.22	4.23.44	5.37.98	7

1e res. Ch.Goemakers Mosa R.
2e res. J.Bron MZPC

Programma nummer 71.

Finale 400m wisselslag persoonlijk dames.

		100m	200m	300m	400m	
1.						
2.	Anita de Groot	1.14.79	2.38.42	4.15.54	5.31.39	4
3.	Tineke Wolthuis	1.09.73	2.35.28	4.12.97	5.27.73	3
4.	Wijda Mazereeuw	1.10.37	2.32.07	4.01.02	5.13.68	2
5.	Yolanda Aggenbach	1.08.78	2.28.72	4.04.75	5.12.18	1
6.	Erna Baalhuis	1.21.03	2.50.75	4.20.84	5.41.40	5
7.	Maria Scholtes	1.16.42	2.40.59	4.24.69	5.45.96	6
8.						





Uitslagendienst



copyservice

-67-

Programma nummer 72.

Finale 400 meter wisselslag pers. jongens onder 14 jaar.

		100 m.	200 m.	300 m.	400 m.	
1.	Michiel Kool	Zeemacht/N.	1.16.00	2.35.86	4.13.15	5.24.07 5
2.	Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.13.87	2.34.75	4.15.26	5.24.74 6
3.	Erik Kamphuis	de Rog	1.08.83	2.29.14	4.07.30	5.11.25 1
4.	Rchard v.Klooster	Naarden	1.13.34	2.35.60	4.09.10	5.12.18 2
5.	Gerard Smit	Zwemlust/d.H.	1.13.74	2.37.28	4.10.71	5.23.11 4
6.	Alex de Groot	het IJ	1.13.06	2.33.73	4.09.06	5.17.17 3
7.	Rob Engels	Zian/Vit.	1.12.75	2.37.86	4.14.68	5.25.11 7
8.	Francois Peeters	P.S.V.	1.17.79	2.46.30	4.17.61	5.30.72 8

1e res. Jelle Zandhuizen Ze/No.

2e res. Theo Post 't Gooi

Programma nummer 73.

Finale 400 meter wisselslag pers. jongens onder 16 jaar.

1.	Erik v.Cadsand	Polar Bears	1.10.79	2.38.00	4.06.01	5.14.98 6
2.	Huub van Oers	Z.P.A.	1.11.05	2.33.11	4.06.51	5.14.74 5
3.	Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.07.79	2.25.24	4.01.71	5.07.44 3
4.	Ronald Woutering	Ze/No.	1.05.29	2.22.81	3.49.84	4.57.50 1
5.	Fred Eefting	Vechtstreek	1.09.16	2.23.92	3.54.19	4.59.83 2
6.	André in't Veld	Z.P.A.	1.08.03	2.30.01	4.06.43	5.11.00 4
7.	Jan Hak	de Devel	1.11.01	2.36.70	4.06.19	5.15.83 7
8.	Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	1.09.28	2.30.65	4.08.30	5.19.10 8

1e res. Piet Stegink Naarden

2e res. Alex v.Belkum Zijl/LGB



Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



-68-

Programma nummer 74.

Finale 400m wisselslag persoonlijk jongens onder 18 jaar.

		100m	200m	300m	400m		
1.	Jurrie Katuin	GZPC	1.13.88	2.34.42	4.11.94	5.25.18	7
2.	Albert Boonstra	NZC'21	1.14.04	2.31.86	4.03.42	5.10.36	5
3.	Mark Eligh	Surae	1.06.53	2.26.56	3.57.83	5.06.28	3
4.	Robin Woutering	Zee/No.	1.05.19	2.21.92	3.44.29	4.51.75	1
5.	Ernst Bekkering	HPC	1.09.09	2.27.63	3.52.43	4.59.86	2
6.	Kees Sonke	Surae	1.10.68	2.31.27	4.01.36	5.10.04	4
7.	Ron Kerver	de Ham	1.10.57	2.38.50	4.05.80	5.20.19	6
8.	Peter Wolters	Zijl/LGB					

Programma nummer 75.

Finale 400m wisselslag persoonlijk heren.

		100m	200m	300m	400m		
1.	Vinus de Kramer	Orca	1.07.15	2.31.68	4.10.00	5.20.46	5
2.	Henry v.d.Berg	Jonas/GDZ	1.08.66	2.32.80	4.05.88	5.19.87	disk.
3.	Bert Elzerman	Zian/Vit.	1.05.51	2.23.99	3.53.73	5.04.29	3
4.	Hans Elzerman	Zian/Vit.	1.05.50	2.23.07	3.43.54	4.47.39	1
5.	Karim Ressang	HPC	1.07.23	2.21.03	3.47.48	4.54.84	2
6.	Erwin Metz	Zian/Vit.	1.08.71	2.25.09	4.00.75	5.09.51	4
7.	Rob v.d.Noll	HPC	1.09.90	2.39.21	4.11.66	5.24.37	6
8.							



Uitslagendienst



copyservice

-69-

Programma nr.76...

Finale 100m schoolslag meisjes onder 14 jaar.

1. Ingrid de Jong	het IJ	1.28.50	8
2. Jannette Koldenhoven	Alicante	1.22.80	4
3. Marian Eding	PSV	1.21.53	2
4. Ilona Tijhuis	de Dinkel	1.20.66	1
5. Antoinet de Groot	Wilskracht	1.21.64	3
6. Marijke Welhuis	de Dinkel	1.23.04	5
7. Vera Pol	Zian/Vitesse	1.24.17	6
8. Wilma Bakker	Alicante	1.26.29	7
1e res. Wilma Zwart	de Ham		
2e res. Brigitte Wijenberg	MZPC		

Programma nr.77...

Finale 100m schoolslag meisjes onder 16 jaar.

1. Helga v.d.Spek	SZC	1.24.98	8
2. Ingrid Wigger	ZCE	1.23.13	5
3. Miriam de Wilde	Zwemlust/den Hommel	1.23.66	7
4. Ine Bruinen	MZPC	1.20.50	1
5. Betty Schuit	SZC	1.23.28	6
6. Wilma Boon	de Ham	1.22.88	3
7. Ellie Heerink	de Dinkel	1.21.07	2
8. Bianca v.Kesteren	ZCE	1.23.06	4
1e res. Henny v.d.Wouw	PSV		
2e res. Iet Zuiderveld	Orca		

Programma nr.78...

Finale 100m schoolslag dames.

1. Astrid Alberts	DZPC	1.21.82	6
2. Tineke Sleking	ZPA	1.19.55	3
3. Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.18.04	1
4. Alie te Riet	Zwemlust/den Hommel	1.19.64	5
5. Corry Gramme-de Vos	het IJ	1.19.51	2
6. Erna Baalhuis	de Dinkel	1.19.63	4
7. Yvonne van Heyst	VZC Vlaardingen	1.24.36	8
8. Marjan Janus	DWT	1.23.79	7





-70-

Programma nummer 79.

Finale 100m schoolslag jongens onder 14 jaar.

1. Jan Matthijs With	DJK	1.20.97	6
2. Francois Peeters	PSC	1.20.74	5
3. Frank v.d.Hurk	de Haaien	1.20.06	4
4. Mark de Leeuw	't Gooi	1.18.97	2
5. René Dekker	de IJsel	1.18.80	1
6. Berjan Cornelisse	Blaricum	1.19.26	3
7. Alex Groot	't IJ	1.20.98	7
8. Michel Bos	de Aa	1.23.19	8
1e res. Dick Vlootman	de Ham		
2e res. Wouter Gijsbertse	AZPC		

Programma nummer 80.

Finale 100m schoolslag jongens onder 16 jaar.

1. Gerhardus Seinstra	ZCE	1.16.55	5
2. Jan Hak	de Devel	1.17.30	7
3. Pieter Bouwman	het IJ	1.14.80	3
4. Wim ten Wolde	DWR	1.11.96	1
5. Henk Bakker	de Devel	1.13.44	2
6. Alex van Belkum	de Zijl/LGB	1.15.06	4
7. Arnold Hond	het IJ	1.16.86	6
8. Robert Loof	HPC	1.24.30	8
1e res. Bert van Kraay	PSV		
2e res. René Kruit	Strijen		



-71-

Programma nummer 81.

Finale 100 meter schoolslag jongens onder 18 jaar.

1. Jan Hugo Gouweloos	MZPC	1.17.89	5
2. Albert Boonstra	NZC'21		
3. Ron Kerver	de Ham	1.13.73	3
4. Robin Woutering	Zeemacht/Noordkop	1.11.21	1
5. Peter Wolters	de Zijl/LGB	1.11.63	2
6. Ton van de Berg	't Tolhekke	1.17.90	6
7. Emile Fischer	het Y	1.14.69	4
8.			

Programma nummer 82.

Finale 100 meter schoolslag heren.

1.			
2.			
3. Kees Uittenhout	De Zijl/LGB	1.14.35	3
4. Henk Elzerman	Zian/Vitesse	1.12.04	2
5. Ronald Hond	het IJ	1.10.75	1
6. Wim Mulder	Zwevlust/den Hom.	1.16.40	4
7.			
8.			





Uitslagendienst



copyservice

-72-

Programma nummer 83.

Finale 100m vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

1. Kari Ran	Zian/Vitesse	1.03.52	3
2. Diane Edelijn	VZC Vlaardingen	1.05.74	8
3. Johanna Wijnands	VZC Ritmeester	1.03.57	4
4. Annelies Maas	de Rijn	1.00.99	1
5. Linda Faber	VZC Ritmeester	1.01.30	2
6. Berber Kamstra	DZPC	1.03.66	5
7. Linda v.d.Ven	Zian/Vitesse	1.04.13	6
8. Anja v.d.Bogaerde	't IJ	1.05.07	7

1e res. Sylvia Blokker	Vechtstreek
2e res. Sylvia v.d.Glas	AZPC

Programma nummer 84.

Finale 100m vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

1. Marlike Woudsma	Jonas/GDZ	1.04.01	5
2. Inge Meijer	Esca	1.03.98	4
3. Kitty Beccari	DWR	1.04.89	7
4. Ada Pors	VZC Vlaardingen	1.01.05	1
5. Corriane Heymans	Zeester/Prinssen	1.02.21	2
6. Lea van Polen	DES	1.03.90	3
7. Irma v. Straaten	Zwemlust/den Hommel	1.04.16	6
8. Pauline v.d. Meer	Raket	1.05.26	8

1e res. Geja v.d. Laan	Nereus
2e res. Cora v. Drunen	Zeemacht/Noordkop

Programma nummer 85.

Finale 100m vrijeslag dames.

1. Yvonne v.d. Heyst	VZC Vlaardingen	1.03.48	6
2. Anneke Eradus	de Ham	1.03.97	8
3. Anke Rijnders	AZPC	1.00.87	3
4. Enith Brightha	't IJ	57.68	1 NNR
5. Veronica Stel	PSV	1.00.58	2
6. Atie Radersma	DSZ	1.02.20	4
7. Tineke Wolthuis	GZPC	1.03.52	7
8. Hansje Geijssen	ADHZ	1.03.17	5

1e res. Josien Elzerman	Zian/Vitesse
2e res. Maaïke Hoogmei	de Vest





Uitslagendienst



copyservice

-73-

Programma nummer 86.

Finale 100m vrijeslag jongens onder 14 jaar.

1. Eric v.Jole	ZAR	1.02.66	6
2. A. Molenaar	ZWV	1.03.08	7
3. Erik Kamphuis	de Rog	58.91	2
4. Richard v.Klooster	Naarden	58.63	1
5. Frank v.Kesteren	Naarden	1.01.40	3
6. Kees Vervoorn	Zian/Vitesse	1.02.09	5
7. Rob Engels	Zian/Vitesse	1.01.76	4
8. Michiel Kool	Zeemacht/Noordkop	1.04.65	8

1e res.Wim Wildeboer

Reest-Brink

2e res.Frans Zoutberg

't IJ

Programma nummer 87.

Finale 100m vrijeslag jongens onder 16 jaar.

1. Frans Debets	de IJsel	59.15	6
2. Rob de Gier	VZC Vlaardingen	58.80	5
3. Henk Elzerman	Zian/Vitesse	57.44	3
4. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordkop	57.25	2
5. André in 't Veld	Z.P.A.	56.93	1
6. Fred Eefting	Vechtstreek	57.59	4
7. Robert Loof	HPC	59.52	8
8. Bert v.Kraay	PSV	59.21	7

1e res.Frank Thomas

Aqua'68

2e res.Walter Wolters

TRB-RES





Uitslagendienst



copyservice

-74-

Programma nummer 88.

Finale 100 meter vrije slag jongens onder 18 jaar.

1.				
2.	Jan Wijnands	VZC/Ritmeester		
3.	Albert Boonstra	N.Z.C.'21	56,59	2
4.	Eddy de Wit	Zian/Vitesse	56.05	1
5.	Mike v.d. Vijver	Surae	57.56	3
6.	Leo Markensteyn	BZ&PC	58.96	5
7.	Henk Eggens	GZ&PC	58.66	4
8.				

Programma nummer 89.

Finale 100meter vrije slag heren.

1.	Karim Ressang	HPC	56.98	5
2.	Frank Weijers	DSZ	57,65	8
3.	Hans Elzerman	Zian/Vitesse	56.85	3
4.	Ruud Beele	Zian/Vitesse	56.49	2
5.	David Schaddenhorst	Zian/Vitesse	57.07	6
6.	Frans Kriger	't IJ	56.89	4
7.	Herman v.Lienden	HPC	55,77	1
8.	Piet Koopmans	de Reest-Brink	57.49	7
	le res.Vinus de Kramer	Orca		





Uitslagendienst



copyservice

-75-

Programma nummer 90.

Finale 4x100m wisselslag estafette meisjes onder 16 jaar.

	100m	200m	300m	400m	
1.VZC Ritmeester	1.17.14	2.45.42	3.55.37	5.01.58	7
2.VZC Vlaardingen	1.11.74	2.42.91	3.59.16	5.00.42	6
3.Zian/Vitesse 1	1.15.92	2.43.05	3.55.02	4.58.98	5
4.Mosa Regio	1.11.07	2.37.00	3.44.55	4.51.01	1
5.M.Z.P.C.	1.13.07	2.32.82	3.44.38	4.56.23	3
6.de Devel	1.15.97	2.43.02	3.53.98	4.58.75	4
7.Zwemlust/den Hommel	1.15.84	2.41.08	3.50.86	4.54.96	2
8.de Vest	1.16.43	2.43.21	3.58.96	5.05.67	8

1e res. P.S.V. 1

2e res. 't IJ

Programma nummer 91.

Finale 4x100m wisselslag estafette jongens onder 16 jaar.

	100m	200m	300m	400m	
1.P.S.V.	1.09.52	2.28.29	3.43.42	4.48.38	7
2.de IJsel	1.06.56	2.26.03	3.37.16	4.41.20	5
3.Zian/Vitesse 1	1.10.19	2.31.61	3.35.65	4.35.61	3
4.VZC Vlaardingen	1.10.13	2.29.95	3.32.86	4.32.21	2
5.D.W.R.	1.08.93	2.20.96	3.27.62	4.31.26	1
6.het IJ	1.11.23	2.28.11	3.35.44	4.37.04	4
7.de Devel	1.17.75	2.30.82	3.44.63	4.46.32	6
8.de Rog	1.09.55	2.34.07	3.49.62	4.58.44	8

1e res. Polar Bears

2e res. Z.P.A.





Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-76-

Programma nummer 92 400 m. vrijeslag meisjes onder 12 jaar.

Serie 1.

		100 m.	200 m.	300 m.	400 m.
• Astrid Aveskamp	De Dinkel	1.16.48	2.40.18	4.04.59	5.23.78
• Gerda Habraken	AZC/Alph.	1.17.95	2.42.92	4.08.39	5.31.62
• Lydia Stegink	Naarden	1.12.10	2.29.92	3.48.58	5.04.29
• José Oude Weernink	Z.P.A.	1.12.23	2.30.91	3.50.90	5.08.57
• Ineke Ran	K.AZ/HDZ	1.10.57	2.31.95	3.52.26	5.07.14
• Monique Bouwens	Njord'59	1.17.21	2.46.53	4.17.74	5.47.21

Serie 2.

• Ingrid Grote Punt	De Dinkel	1.16.06	2.41.47	4.06.96	5.26.99
• Annelies Bik	Reest/Brink	1.16.41	2.42.35	4.10.05	5.36.01
• Lenie Meulensteen	BZV/Fortuna	1.13.46	2.33.54	3.55.76	5.15.97
• Madeleine de Graaff	AVZV	1.12.31	2.29.38	3.46.80	5.02.08
• Jacqueline Faber	VZC/Ritm.	1.13.39	2.33.72	3.55.04	5.15.53
• Petra de Visser	Hellas	1.13.40	2.37.87	4.02.20	5.24.25
• Monique Wildschut	Njord'59	1.16.88	2.40.74	4.06.19	5.29.49

Serie 3.

• Margriet Lingeman	AZC Ap.	1.15.91	2.41.42	4.09.60	5.35.44
• Femy Botterman	Z.P.A.	1.15.70	2.40.11	4.04.55	5.26.95
• Martine van Zuilen	De Rijn	1.12.00	2.29.55	3.46.49	5.00.16
• Jouliska Paymans	VZC/Ritm.	1.09.68	2.28.84	3.48.29	5.06.79
• Monique de Wit	Naarden	1.17.74	2.41.89	4.05.50	5.27.42
• Nanda Vrij	AZC/Alph.	1.14.06	2.35.91	3.59.29	5.19.93
• Anneke v.d. Ende	VZC/Vl.	1.16.03	2.37.05	4.01.15	5.24.28



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-77-

Serie 4.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
Belinda Bosch	D.S.Z.	1.16.90	2.39.78	4.04.85	5.26.57
Helma van Brakel	AZC/Alph.	1.16.14	2.37.36	4.00.12	5.18.93
Mieke v.d. Hurk	Zweml./d.Hom.	1.15.16	2.34.49	3.56.70	5.15.90
Daphne Demuth	Zweml./d.Hom.	1.14.01	2.31.85	3.50.80	5.06.06
Marian Eding	P.S.V.	1.13.81	2.35.36	3.58.95	5.19.71
Anneke van Kraay	P.S.V.	1.17.13	2.39.53	4.04.32	5.27.41
Cilia Martens	T.Z.C. '70	1.17.52	2.40.98	4.06.93	5.29.05

Serie 5.

Marise Kraayeveld	Zian/Vit.	1.20.78	2.52.46	4.23.87	5.51.37
Marie L.v. Schaik	AZC/Alph.	1.16.00	2.37.67	3.59.99	5.18.81
Jostie Richardson	Z.P.A.	1.15.13	2.37.16	3.59.64	5.17.27
Agnes Jansen	Z.P.A.	1.10.82	2.25.79	3.41.59	4.54.74
Eline Herfst	Rotterdam	1.13.97	2.33.75	3.53.43	5.10.94
Hilja Hoevenberg	Reest/Brink	1.14.50	2.36.85	3.58.65	5.18.64
Marijke v. Viegen	VZC/Ritm.	1.16.68	2.40.75	4.04.37	5.26.78



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-78-

Programma nummer 93 400 m. vrije slag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
1. Karla Braakman	Zeem./Noordk.	1.14.54	2.34.44	3.54.93	5.13.12
2. Carolien Smulders	Neptunus Ah.	1.11.70	2.29.28	3.48.31	5.05.04
3. Erica Schut	Reest/Brink	1.09.84	2.25.83	3.43.96	5.00.85
4. Kari Ran	Zian/Vit.				
5. Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.07.78	2.24.47	3.41.46	4.56.63
6. Marjo Jacobs	Zeester/Prinssen	1.10.87	2.29.05	3.47.87	5.04.49
7. Carina Moes	Reest/Brink	1.11.79	2.33.04	3.55.19	5.12.49
8. Marijke Welhuis	De Dinkel	1.12.94	2.34.19	3.55.45	5.12.12

Serie 2.

1. Ria Duinmayer	A.Z.U.	1.12.09	2.31.25	3.51.69	5.08.68
2. Colette Melsen	UZSC	1.11.73	2.29.09	3.48.90	5.07.05
3. Anja v.d. Bogaerde	het Y	1.10.10	2.29.02	3.49.83	5.09.39
4. Linda Faber	VZC/Ritm.	1.06.34	2.19.61	3.33.07	4.43.96
5. Johanna Wijnands	VZC/Ritm.	1.08.48	2.21.94	3.34.94	4.44.91
6. Sylvia v.d. Glas	AZPC	1.09.82	2.27.75	3.47.47	5.03.50
7. Els Lijnen	Mosa Regio	1.11.64	2.30.00	3.48.13	5.04.19
8. Marlies Strous	Reest/Brink	1.10.69	2.29.41	3.48.75	5.07.21

Serie 3.

1. Inge Panholzer	Z.A.R.	1.12.44	2.32.43	3.53.88	5.10.38
2. Vera Pol	Zian/Vit.	1.12.44	2.32.59	3.54.02	5.10.29
3. Ans Hooft	P.S.V.	1.11.22	2.29.14	3.46.77	5.01.95
4. Annelies Maas	de Rijn	1.07.18	2.17.05	3.28.65	4.38.48
5. Lenny van Kraay	P.S.V.	1.08.35	2.21.02	3.36.14	4.50.88
6. Sylvia van Zomeren	Zweml./d.Hom.	1.12.83	2.31.52	3.53.25	5.12.39
7. Astrid de Vreugd	Zian/Vit.	1.14.21	2.34.07	3.54.68	5.12.77
8. Franka Boudewijn	T.Z.C.'70	1.10.63	2.29.09	3.49.30	5.07.38



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-79-

Programma nummer 94 400 m. vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
Ingrid Haas	Zian/Vit.	1.11.61	2.29.42	3.49.82	5.07.09
Cora van Drunen	Zeem./Noordk.	1.09.43	2.25.38	3.43.84	5.00.24
Ingrid Politiek	D.E.S.	1.11.02	2.23.45	3.38.64	4.51.42
Reini v.d. Elst	Zian/Vit.	1.10.99	2.24.71	3.39.38	4.51.61
Carla de Vreugd	Zian/Vit.	1.12.14	2.28.34	3.45.56	5.01.28
Marlike Woudsma	Jonas/GDZ	1.08.63	2.24.46	3.42.75	4.59.85

Serie 2.

Yvonne Broekhoff	D.W.R.	1.10.40	2.28.21	3.46.73	5.03.85
Kitty Beccari	D.W.R.	1.12.25	2.31.70	3.53.71	5.12.62
José Damen	B.Z.V.Fortuna	1.06.60	2.16.37	3.26.81	4.35.57
Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	1.10.35	2.24.52	3.39.65	4.53.58
Karin Metz	Zian/Vit.	1.12.31	2.29.16	3.46.77	5.03.90
Irma van Straaten	Zweml./d.Hom.	1.10.95	2.26.80	3.43.03	4.57.79

Serie 3.

Alize Euser	De Devel	1.09.05	2.26.68	3.45.60	5.03.01
Pauline v.d. Meer	Raket	1.09.57	2.26.47	3.45.55	5.01.68
Conny van Kraay	P.S.V.	1.11.19	2.26.44	3.42.34	4.57.96
Ada Pors	VCZ Vl.	1.06.33	2.18.22	3.29.63	4.40.33
Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.08.73	2.21.85	3.36.10	4.50.03
Roos van Dooren	MZPC	1.09.32	2.25.43	3.41.49	4.56.22
Esther van de Veen	HZC/de Robben	1.09.59	2.27.05	3.46.85	5.04.27



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-80-

Programma nummer 96 400 m. vrijeslag jongens onder 12 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1.	Pieter Polderman	Scheldestroom	1.15.28	2.37.21	3.58.99	5.17.34
2.	Henk v.d. Kuyt	D.W.K.	1.15.36	2.37.54	3.59.69	5.20.45
3.	Wilco Hendriks	ESCA	1.14.55	2.38.93	4.04.89	5.32.92
4.	Peter Kuijlaars	Surae	1.10.69	2.27.46	3.45.05	5.00.79
5.	Gerard Bosman	AZC/Alph.	1.11.98	2.33.31	3.52.45	5.11.03
6.	André Wijnbergen	VZC/Ritm.	1.17.06	2.40.53	4.05.85	5.25.26
7.	Evert Reemst	VZC/Ritm.	1.14.06	2.35.97	3.58.70	5.19.72

Serie 2.

1.	Raymond Verschoor	P.S.V.	1.12.71	2.34.10	3.56.97	5.18.57
2.	Jan Brink	DZPC	1.13.49	2.34.65	3.56.56	5.14.77 a
3.	Herman Joosten	Helden	1.10.83	2.30.36	3.53.11	5.14.77 b
4.	Wilfred Hansen	Zw./d.Hom.	1.11.34	2.28.85	3.46.43	5.01.98
5.	René Sikkes	De Ham	1.11.52	2.31.96	3.57.69	5.18.42
6.	Rob de Jong	Zian/Vit.	1.17.17	2.40.88	4.04.21	5.21.07
7.	Peter Duinmayer	A.Z.U.	1.18.55	2.44.65	4.09.83	5.28.38

Serie 3.

1.	Bennie van Mierlo	De Vest	1.13.27	2.34.78	3.57.72	5.17.12
2.	Peter van Santen	't Gooi	1.16.63	2.40.05	4.03.04	5.24.85
3.	Frans Toonen	HZPC				
4.	eesjan Winkel	HZPC	1.08.97	2.24.64	3.42.25	4.55.41
5.	Edwin Kooijman	D.W.T.	1.14.15	2.33.35	3.52.44	5.07.77
6.	Patrick Dybiona	AZPC	1.14.25	2.33.93	3.57.01	5.17.43
7.	Henk de Jonge	Zw./d.Hom.				
8.	Roger v.d. Heyden	MZPC.	1.09.73	2.29.20	3.49.47	5.06.49



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-81-

Programma nummer 97 400 m. vrijeslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
• Jan Braams	Zw./d.Hom.	1.07.98	2.21.14	3.35.90	4.47.88
• Michiel Kool	Zeem./Noordk.	1.08.00	2.22.60	3.36.91	4.50.16
• Leon Steenbrink	H.P.C.	1.08.92	2.22.08	3.36.28	4.51.34
• Erik Kamphuis	de Rog	1.07.57	2.21.05	3.32.25	4.42.42
• Rob Engels	Zian/Vit.	1.07.87	2.21.63	3.36.81	4.46.89
• Frank Nijhuis	De Dinkel	1.11.27	2.29.28	3.47.95	5.04.60
• Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.08.41	2.22.00	3.37.96	4.52.94
• Wim Volleberg	Mosa Regio				

Serie 2.

• Hans Roodzant	AZC'82	1.10.71	2.27.28	3.45.26	5.02.00
• Guido Hemeltjen	de Dinkel	1.08.11	2.24.60	3.44.92	5.01.14
• Ton Brouwer	P.S.V.	1.08.74	2.20.37	3.32.46	4.42.58
• Frank v. Kesteren	Naarden	1.06.69	2.16.80	3.28.09	4.36.60
• Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.08.51	2.21.26	3.34.15	4.47.89
• Hans Rijff	het Y	1.08.07	2.23.22	3.40.22	4.53.62
• Hans de Neeling	AZPC	1.08.14	2.23.64	3.38.88	4.53.27
• Frank Lamers	de Rog	1.08.95	2.25.11	3.42.30	4.58.06

Serie 3.

• Edward Maasdijk	de Zijl/LGB	1.09.72	2.24.67	3.39.13	4.50.51
• Francois Peeters	P.S.V.	1.09.94	2.24.93	3.40.13	4.52.54
• Peter de Graaf	D.E.S.	1.07.15	2.20.67	3.38.81	4.52.78
• Richard van Klooster	Naarden	1.06.04	2.16.89	3.26.41	4.34.16
• Gerard Smit	Zw./d.hom.	1.08.05	2.19.07	3.31.08	4.42.42
• Wim Wildeboer	Reest/Brink	1.09.62	2.25.98	3.42.29	4.54.80
• Theo Post	't Gooi	1.07.70	2.19.76	3.34.18	4.48.11
• Anton Pothaar	IJsselmeeuwen	1.09.00	2.26.01	3.46.25	5.04.82



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-82-

Programma nummer 98 400 m. vrijeslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
Bart Brieffies	K.Z.C.	1.05.51	2.15.52	3.27.57	4.39.02
Walter Wolters	TRB/RES	1.03.71	2.11.79	3.21.62	4.30.48
Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.03.21	2.08.96	3.14.89	4.20.70
André in't Veld	Z.P.A.	1.02.43	2.09.43	3.17.02	4.24.21
Pon v.d. Horst	Zian/Vit.	1.03.80	2.15.00	3.27.05	4.36.78
Hub van Oers	Z.P.A.	1.04.60	2.15.52	3.27.87	4.38.35

Serie 2.

Nick Meyer	Z.C.G.	1.05.95	2.18.00	3.31.17	4.41.76
Piet Stegink	Naarden	1.03.96	2.12.51	3.22.31	4.31.28
Ronald Woutering	Zeem./Noordk.	1.03.10	2.10.10	3.15.66	4.23.56
Fred Eefting	Vechtstreek	1.03.03	2.09.97	3.18.20	4.26.47
Bert van Kraay	P.S.V.	1.06.52	2.17.41	3.30.54	4.40.59
Ronald v.d. Ven	Zian/Vit.	1.07.74	2.23.53	3.39.86	4.51.99



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-83-

Programma nummer 99 400 m. vrijeslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1

100 m. 200 m. 300 m. 400 m.

Henk Rijvers	De Baronie	1.05.16	2.16.54	3.27.96	4.37.76
Ernst Bekkering	H.P.C.	1.04.72	2.14.75	3.24.55	4.33.81
Stanley van der Helm	BZV Fortuna	1.04.26	2.12.84	3.20.97	4.28.87
Kees Sonke	Surae	1.05.49	2.15.19	3.27.38	4.37.82
Henk Eggens	GZ&PC	1.05.31	2.15.25	3.26.90	4.36.12

Serie 2.

Lex Schelvis	H.P.C.	1.04.74	2.14.44	3.25.47	4.33.90
Robin Woutering	Zeem./Noordk.	1.05.69	2.15.16	3.24.68	4.33.30
Eddy de Wit	Zian/Vit.	1.04.60	2.14.43	3.22.03	4.32.18
Mike v.d. Vijver	Surae	1.05.07	2.14.89	3.23.94	4.33.50
Jan Wijnands	VZC/Ritm.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-84-

Programma nummer 101 100 m. rugslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	Karin van Goch	D.Z.T.	1.17.64
3.	Sylvia Blokker	Vechtstreek	1.14.80
4.	Wilke Peeters	Mosa-Regio	1.11.73
5.	Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester	1.16.81
6.	Carla van Kesteren	L.Z.'86	1.17.40
7.	Riksje de Haan	de Rog	1.19.12
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Henriette v.Schaffelaar	Mosa-Regio	1.15.11
3.	Ansje Honingh	Waterland	1.16.24
4.	Sylvia v.d. Glas	AZ&PC	1.12.62
5.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.12.68
6.	Esther Kouwenberg	Mosa-Regio	1.16.78
7.	Margriet Verhaagen	IJsselmeeuwen	1.16.70
8.			

Serie 3.

1.			
2.	Daphne Demuth	Zweml./d.Hom.	1.17.03
3.	Anja v.d. Bogaerde	Het Y	1.16.15
	Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.10.33
5.	Berber Kamstra	DZPC	1.15.00
6.	Irma Oudendijk	Het Y	1.15.52
7.	Agnes Jansen	Z.P.A.	1.26.93
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-85-

Programma nummer 102 100 m. rugslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Rosemary Vonk	De Zijl/LGB	1.14.81
2. Dea v.d. Nieuwedijk	De Futen	1.16.18
3. Willianne Wiersma	De IJsel	1.13.70
4. Paula van Eijk	H.P.C.	1.10.68
5. Lia Orta	AVZV	1.10.19
6. Monique Buys	Spio	1.15.24
7. Ans van Dalen	AZC/Ap.	1.15.52
8. Joke van Staveren	De Vest	1.14.88

Serie 2.

1. Kitty Beccari	D.W.R.	
2. Janny Bron	MZPC	1.13.04
3. Carry Muylaert	D.W.T.	1.11.46
4. Corrienne Heymans	Zeester/Prinssen	1.08.44
5. Marjo v.d. Bree	Zweml./denH.	1.08.47
6. Sylvia Klok	D.W.R.	1.15.27
7. Maria Gram	De Dinkel	1.17.58
8. Berna Smit	Steenwijk'34	1.17.57



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-86-

Programma nummer 104 100 m. rugslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

1. Addie Houtman	AZC/Alph.	1.14.86
2. Hans de Weeling	AZ&PC	1.15.40
3. Eric van Jole	Z.A.R.	1.13.92
4. Alex Groot	Het Y	1.09.33
5. Frans Zoutberg	Het Y	1.11.04
6. Thijs Noordewier	De Haaien	1.13.02
7. Aalt Eggink	Dedemsvaart	1.12.57
8.		

Serie 2.

1. Tom van der Poll	De Dolfijn	1.13.55
2. Koen Dehulsters	De Bruinvis	1.13.20
3. Harrie de Graaf	D.E.S.	1.13.74
4. Ad Kolsteeg	Zweml./d.Hom.	
5. Jan Braams	Zweml./d.Hom.	1.10.40
6. Ab Methorst	IJsselmeeuwen	
7. Jaap Hinten	EZPC	1.16.51
8.		

Serie 3.

1. Rob Geervliet	Luctor et Emergo	1.15.21
2. Rob Kloots	H.P.C.	1.13.78
3. Michiel Kool	Zeem./Noordk.	1.12.32
4. Erik Kamphuis	de Rog	1.09.56
5. Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.10.91
6. Peter Kuylaars	Surae	1.14.82
7. Harry Sleking	Z.P.A.	1.15.58
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-87-

Programma nummer 105 100 m. rugslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	John Bot	VZC/Vl. 1.10.39
3.	Ronald Woutering	Zeemacht/Noordkop 1.15.68
4.	Rob de Gier	VZC/Vl. 1.06.26
5.	Bertiel Kaanen	MZPC 1.08.03
6.	Peter Verver	P.S.V. 1.10.25
7.		
8.		

Serie 2.

1.		
2.	Henk Koudijs	Dedemsvaart 1.09.53
3.	Jos Baars	Zeemacht/Noordkop 1.06.54
4.	Fred Eefting	Vechtstreek 1.03.52
5.	Frans Debets	De IJsel 1.06.34
6.	Huub Faas	De Rog 1.09.06
7.	Martin Schipper	D.W.R. 1.09.03
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-88-

Programma nummer 108 100 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

1.		
2.	Barbara Hindriks	Z.P.A. 1.18.42
3.	Wilma v. Vemden	De IJssel 1.14.92
4.	Annelies Maas	De Rijn 1.09.46
5.	Judith Verkerk	De Devel 1.09.94
6.	Karin Nieuwstraten	VZC/Vl. 1.17.24
7.	Agnes Jansen	Z.P.A. 1.24.67
8.		

Serie 2.

1.	Anneke van Kraay	P.S.V. 1.22.47
2.	Vera Pol	Zian/Vit. 1.16.61
3.	Wilke Peeters	Mosa-Regio 1.14.75
4.	Diane Edelijn	VZC/Vl. 1.10.47
5.	Anja van Bogaerde	Het Y 1.14.00
6.	Lucienne Reinders	Zeemacht/Noordkop 1.12.89
7.	Ans Hooft	P.S.V. 1.15.36
8.		

Serie 3.

1.	Sylvia Blokker	Vechtstreek 1.14.64
2.	Jacqueline van Damme	HZC/Weusthag 1.16.46
3.	Linda van de Ven	Zian/Vit. 1.16.30
4.	Linda Faber	VZC/Ritmeester 1.10.70
5.	Berber Kamstra	DZPC 1.10.62
6.	Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester 1.17.27
7.	Betty Koomen	H.P.C. 1.15.80
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-89-

Programma nummer 109 100 m. vlinderslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Kitty Beccari	D.W.R.	1.11.57
2. Karin Metz	Zian/Vit.	1.14.22
3. Lia Orta	AVZV	1.18.31
4. Ingrid Politiek	D.E.S.	1.09.52
5. Charlotte Goedmakers	Mosa-Regio	1.09.70
6. Marlike Woudsma	Jonas/GDZ	1.14.63
7. Roos van Dooren	MZPC	1.13.85
8.		

Serie 2.

1. Janny Bron	MZPC	1.13.72
2. Marjo v.d. Bree	Zwemlust/den Hommel	1.14.20 b
3. Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.11.21
4. José Damen	BZV.Fortuna	1.07.06
5. Paula van Eijk	H.P.C.	1.10.72
6. Mathilde Vink	N.V.A.	1.14.20 a
7. Cora van Drunen	Zeemacht/Noordkop	1.10.93
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-90-

Programma nummer 110 100 m. vlinderslag Dames.

Serie 1.

1.			
2.	Annelies Dirks	K.Z.C.	1.11.37
3.	Wilma Mik	Jonas/GDZ	1.10.73
4.	Jolanda Aggenbach	Zeemacht/Noordkop	1.07.46
5.	Josien Elzerman	Zian/Vit.	1.08.99
6.	Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.09.85
7.			
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Marga Pattynama	Zeemacht/Noordkop	1.09.04
3.	Veronica Stel	P.S.V.	1.07.62
4.	Karin Kok	Zian/Vit.	1.07.57
5.	Tineke Wolthuis	GZPC	1.08.64
6.	Hansje Geijssen	ADHZ	1.13.08
7.			
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-91-

Programma nummer 111 100 m. vlinderslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

1. Wim Parent	D.Z.T.	1.15.51
2. A. Molenaar	Z.W.V.	1.12.44
3. Gerard Smit	Zweml./denH.	1.13.35
4. Rob Engels	Zian/Vit.	1.10.57
5. René de Waal	Polar Bears	1.12.56
6. Frans Zoutberg	Het Y	1.10.41
7. Frank Evers	Mosa Regio	
8.		

Serie 2.

1. Theo Post	't Gooi	1.13.71
2. Alex Groot	Het Y	1.10.33
3. Leon Steenbrink	H.P.C.	1.10.32
4. Wim Wildeboer	Reest-Brink	1.08.75
5. Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.11.70
6. Dirk Annegarn	De Devel	1.13.56
7. Peter de Graaf	D.E.S.	1.15.96
8. Martin Kok	AZ&PC	1.16.42

Serie 3.

1. Rob Jansen	Raket	1.16.73
2. Herman Eppink	Z.P.A.	1.12.08
3. Ton Ruys	S.Z.C.	1.13.38
4. Erik Kamphuis	de Rog	1.07.88
5. Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.10.34
6. Frank van Kesteren	Naarden	1.16.69
7. Jelle Zandhuizen	Zeemacht/Noordkop	1.09.55
8. Francois Peeters	P.S.V.	1.14.71



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-92-

Programma nummer 112 100 m. vlinderslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Chiel v.d. Kieft	D.W.R.	1.08.62
2. Paul Gast	VZC/Vl.	1.07.30
3. Jan Hak	De Devel	1.06.24
4. André in't Veld	Z.P.A.	1.05.21
5. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordkop	1.03.14
6. Henk Schapelhouman	Orca	1.06.65
7. Piet Steegink	Naarden	1.11.89
8. Jaap Keymel	Stormvogel	1.09.04

Serie 2.

1. Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	1.08.42
2. Erik van Cadsand	Polar Bears	1.07.88
3. Fred Eefting	Vechtstreek	1.04.60
4. Rob de Gier	VZC.Vl.	1.03.72
5. Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.05.41
6. Karel Helsper	Lutra	1.08.49
7. Wim ten Wolde	D.W.R.	1.10.11
8. Martin Schipper	D.W.R.	1.10.15



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-93-

Programma nummer 113 100 m. vlinderslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	Mike v.d. Vijver	Surae	1.06.76 disk.
3.	Viktor Nihot	Zian/Vit.	1.04.10
4.	Eddy de Wit	Zian/Vit.	1.04.47
5.	Mark Eligh	Surae	1.02.28
6.	Rob Jalink	AZC Alph.	1.07.91
7.	Eddy Kraayeveld	Zian/Vit.	1.07.25
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Rob Siereveld	Polar Bears	1.06.34
3.	Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	1.06.80
4.	Ruud Pijper	S.Z.C.	1.02.13
5.	Robin Woutering	Zeemacht/Noordkop	1.03.03
6.	Jan Willem v.d. Wardt	H.P.C.	1.07.17
7.	Henk Rijvers	Baronie	1.09.12
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-94-

Programma nummer 114 100 m. vlinderslag heren.

Serie 1.

1.		
2.		
3.	Jon Pabruwe	De Rijn 1.04.68
4.	Frans Kriger	Het Y 1.01.61
5.	Vinus de Kramer	Orca 1.03.68
6.	Erwin Metz	Zian/Vit. 1.05.10
7.		
8.		

Serie 2.

1.		
2.	Gerard Keetelaar	HZC/de Robben
3.	Piet Koopmans	Reest/Brink 1.05.09
4.	Arnold Rood	Het Y 1.00.75
5.	Bert Elzerman	Zian/Vit. 1.01.71
6.	Ruud Beele	Zian/Vit. 1.05.56 disk.
7.		
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-95-

Programma nummer 115 4x100m vrijeslag est.heren.

Serie 1.	100m	200m	300m	400m	
1. De Zijl/LGB	1.03.18	2.02.08	3.01.67	4.04.40	
2. De Reest-Brink	1.02.42	2.05.09	3.06.41	4.09.17	
3. P.S.V.	59.84	1.57.74	2.58.78	3.59.12	
4. Zian/Vitesse 2	56.03	1.55.13	2.56.48	3.55.24	
5. D.S.Z.	57.78	1.58.18	2.59.44	3.59.14	
6. het IJ	58.74	1.56.45	2.59.51	3.59.04	
7. M.Z.P.C.	1.00.08	2.01.54	3.05.94	4.07.43	
8. A.Z.C. 1882	1.00.30	2.05.04	3.08.92	4.07.14	disk.

Serie 2.

1. Orca	1.01.99	2.05.43	3.07.27	4.07.69	
2. D.W.R.	1.01.52	2.00.92	3.02.52	4.01.12	
3. Zian/Vitesse 3	1.00.85	2.00.89	3.02.82	4.03.41	
4. Zian/Vitesse 1	58.07	1.55.25	2.52.19	3.47.20	
5. H,P.C.	58.61	1.57.95	2.56.02	3.54.34	
6. Surae	58.01	1.58.55	2.56.91	3.58.92	
7. V.Z.C. Vlaardingen	1.02.14	2.02.50	3.02.40	4.03.16	
8. Njord'59	1.00.78	2.00.97	3.05.48	4.06.73	



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-96-

Programma nummer 116

Finale 400m vrijeslag meisjes onder 12 jaar.

		100m	200m	300m	400m	
1.	Ineke Ran	KAZ/HDZ	1.11,11	2.31.09	3.49.61	5.03.20 6
2.	Daphne Demuth	Zweml/Homm.	1.15.21	2.33.19	3.50.65	5.04.73 7
3.	Madeleine de Graaff	AVZV	1.13.31	2.29.59	3.45.51	4.58.17 2
4.	Agnes Jansen	ZPA	1.09.49	2.23.62	3.38.32	4.51.08 1
5.	Martine van Zuilen de Rijn		1.11.57	2.29.25	3.46.15	4.59.11 3
6.	Lydia Steging	Naarden	1.12.59	2.29.18	3.46.09	5.02.32 4
7.	Jouliska Paymans	VZC Ritmeester	1.12.29	2.29.97	3.48.43	5.02.86 5
8.	José Oude Weernink	ZPA	1.13.51	2.32.17	3.50.83	5.07.63 8

1e res. Eline Herfst Rotterdam

2e res. Jacqueline Faber VZC/R

Programma nummer 117.

Finale 400m vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

1.	Ans Hooft	PSV	1.09.00	2.26.48	3.43.09	4.56.75 6
2.	Linda v.d.Ven	Zian/Vit.	1.08.58	2.25.33	3.41.72	4.56.07 5
3.	Johanna Wijnands	VZC/Ritm.	1.05.91	2.18.37	3.33.33	4.45.36 4
4.	Annelies Maas	de Rijn	1.05.95	2.15.61	3.27.18	4.36.31 1
5.	Linda Faber	VZC/Ritm.	1.06.42	2.18.42	3.30.70	4.41.31 2
6.	Lenny v.Kraay	PSV	1.08.56	2.20.74	3.33.96	4.45.13 3
7.	Erika Schut	Reest/Brink	1.09.47	2.26.00	3.44.40	5.00.08 7
8.	Sylvia v.d.Glas	AZPC				

1e res. Els Lijnen Mosa Regio 1.10.56 2.27.68 3.46.12 5.01.71 8

2e res. Marja Jacobs Zeester/Pr.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-97-

Programmanummer 118

Finale 400 m vrijeslag m.o. 16 jaar		100 m.	200 m.	300 m.	400 m.	
1. Roos v. Dooren	MZPC	1.09.35	2.25.77	3.42.91	4.58.90	8
2. Reini v.d. Elst	Zian/Vit.	1.10.46	2.24.40	3.38.54	4.50.75	5
3. Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.09.00	2.22.16	3.36.33	4.48.21	4
4. José Damen	BZV/Fortuna	1.05.59	2.14.07	3.22.57	4.29.54	1
5. Ada Pors	VZC/Vl.	1.05.22	2.14.10	3.23.49	4.31.01	2
Ingrid Politiek	DES	1.08.65	2.21.19	3.35.06	4.47.73	3
7. Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	1.10.20	2.25.00	3.40.39	4.54.98	6
8. Irma v. Straaten	Zweml/d.H	1.09.08	2.24.90	3.41.87	4.57.20	7

1e res. Connie v. Kraay PSV

2e res. Marlike Woudsma Jonas/GDZ

Programmanummer 119

Finale 400 m. vrijeslag dames

1.						
2. José Driessen	Mosa Regio	1.05.98	2.18.38	3.32.13	4.46.65	4
Anke Rijnders	AZPC	1.03.56	2.12.15	3.22.22	4.32.84	2
4. Veronica Stel	PSV	1.03.75	2.11.36	3.19.89	4.28.74	1
5. Yolanda Aggenbach	Zeem/Noordk	1.05.58	2.14.95	3.25.83	4.36.71	3
6. Atie Radersma	DSZ	1.08.00	2.20.70	3.36.29	4.49.29	5
7. Anneke Eradus	de Ham	1.09.16	2.29.00	3.50.08	5.08.88	6
8.						



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-98-

Programmanummer 120

Finale 400 m vrijeslag j.o. 12 jaar

			100 m.	200 m.	300 m.	400 m.	
1.	Jan Brink	DZPC	disk. 1.14.42	2.33.37	3.53.99	5.13.46	
2.	Edwin Kooyman	DWT	1.14.27	2.32.92	3.52.99	5.09.57	5
3.	Wilfred Hansen	Zweml/d.H	1.11.19	2.27.16	3.43.46	4.55.74	2
4.	Cees Jan Winkel	HZPC	1.08.68	2.23.66	3.38.67	4.51.18	1
5.	Peter Kuylaars	Surae	1.10.42	2.26.89	3.43.07	4.56.04	3
6.	Roger v.d Heyden	MZPC	1.11.60	2.31.53	3.55.29	5.12.34	6
	Gerard Bosman	AZC/Alph.	1.12.23	2.31.27	3.49.46	5.08.50	4
8.	Herman Joosten	Helden	1.12.76	2.34.45	3.58.77	5.22.55	7

1e res. Bennie v. Mierlo de Vest

2e res. Pieter Polderman Scheldestr.

Programmanummer 121

Finale 400 m. vrijeslag j.o. 14 jaar

1.	Jan Braams	Zweml/d.H.	1.10.73	2.30.28	3.47.09	5.05.14	8
2.	Ton Brouwers	PSV	1.09.01	2.21.29	3.34.35	4.46.32	5
3.	Erik Kamphuis	de Rog	1.05.61	2.15.44	3.26.06	4.31.13	3
4.	Richard v. Klooster	Naarden	1.04.37	2.12.09	3.20.24	4.25.92	1
5.	Frank v. Kesteren	Naarden	1.04.90	2.13.58	3.23.21	4.30.02	2
6.	Gerard Smit	Zweml/d.H.	1.09.33	2.19.32	3.30.64	4.41.65	4
7.	Rob Engels	Zian/Vit.	1.09.13	2.22.11	3.36.35	4.46.59	6
8.	Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.09.15	2.22.31	3.36.59	4.46.83	7

1e res. Theo Post 't Gooi

2e res. Michel Kool Zeem/Noordk.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-99-

Programmanummer 122

Finale 400 m vrijeslag j.o. 16 jaar		100 m.	200 m.	300 m.	400 m.	
1.	Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	1.03.60	2.14.69	3.26.11	4.35.69 7
2.	Walter Wolters	TRB/RES	1.03.56	2.13.11	3.24.73	4.34.46 6
3.	André in 't Veld	ZPA	1.00.55	2.06.87	3.14.50	4.21.55 3
4.	Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.00.67	2.06.17	3.10.53	4.14.43 1 NAR
5.	Ronald Woutering	Zeem/Noordk.	1.00.20	2.06.51	3.13.48	4.20.50 2
6.	Fred Eefting	Vechtstreek	1.02.22	2.09.45	3.19.03	4.27.22 4
7.	Piet Stegink	Naarden	1.03.72	2.12.16	3.21.76	4.29.86 5
8.	Huub v. Oers	ZPA	1.05.96	2.18.06	3.32.44	4.45.43 8
1e res. Bart Brieffies		KZC				
2e res. Bert v. Kraay		PSV				

Programmanummer 123

Finale 400 m vrijeslag j.o. 18 jaar						
1.	Henk Eggens	GZPC	1.05.41	2.16.08	3.27.42	4.36.50 5
2.	Ernst Bekkering	HPC	1.04.47	2.12.80	3.22.25	4.29.36 4
3.	Robin Woutering	Zeem/Noordk.				
4.	Stanley v.d. Helm	BZV/Fortuna	1.02.86	2.11.37	3.19.54	4.25.96 3
5.	Eddy de Wit	Zian/Vit.	1.02.21	2.09.15	3.18.01	4.23.66 1
6.	Mike v.d. Vijver	Surae	1.03.46	2.12.82	3.20.66	4.25.38 2
7.	Lex Schelvis	HPC	1.04.16	2.15.91	3.28.88	4.36.98 7
8.	Henk Rijvers	de Baronie	1.04.59	2.16.18	3.28.36	4.36.71 6
1e res. Kees Sonke		Surae	1.05.85	2.18.17	3.31.59	4.43.16 8

Programmanummer 124

Finale 400 m vrijeslag heren

1.						
3.	Karim Ressang	HPC	1.02.55	2.09.89	3.19.68	4.30.08 3
4.	Ton v. Klooster	Naarden	1.02.59	2.08.87	3.13.12	4.18.71 2
5.	Hans Elzerman	Zian/Vit.	1.00.81	2.07.32	3.13.80	4.17.67 1
6.	Wim Mooij	KZC	1.03.05	2.13.47	3.26.10	4.38.43 4
7.						
8.						



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-100-

Programmanummer 125

Finale 100 m. rugslag m.o. 14 jaar

1. Henriette v. Schaffelaar	Mosa Regio	1.16.63	8
2. Sylvia Blokker	Vechtstreek	1.13.82	5
3. Sylvia v.d. Glas	AZPC	1.12.29	4
4. Diane Edelijn	VZC/Vlaardingen	1.08.30	1
5. Wilke Peeters	Mosa Regio	1.11.19	2
6. Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.12.21	3
7. Berber Kamstra	DZPC	1.14.14	6
8. Irma Oudendijk	het Y	1.16.32	7
1e res. Anja v.d. Bogaerde	het Y		
2e res. Anja Honigh	Waterland		

Programmanummer 126

Finale 100 m. rugslag m.o. 16 jaar

1. Willianne Wiersma	IJssel	1.12.67	6
2. Carry Muylaers	DWT	1.12.04	5
3. Lia Orta	AVZV	1.11.28	4
4. Corrienne Heymans	Zeester/Prinssen	1.07.37	1 NAR
5. Marjo v.d. Bree	Zwemlust/den Hommel	1.08.11	3
6. Paula v. Eyk	HPC	1.07.51	2
7. Janny Bron	MZPC	1.13.22	7
8. Rosemary Vonk	Zijl/LGB	1.15.03	8
1e res. Joke v. Staveren	de Vest		
2e res. Marianne Buys	Spio		

Programmanummer 127

Finale 100 m. rugslag dames

1. Marianne Vermaat	VZC/Vlaardingen	1.12.04	5
2. Yvonne v. Heijst	VZC/Vlaardingen	1.13.91	6
3. Maria Scholtes	RZV	1.08.70	3
4. Enith Brigitha	het Y	1.06.11	1
5. Josien Elzerman	Zian/Vitesse	1.08.17	2
6. Anita de Groot	DZN	1.09.44	4
7. Atie Radersma	DSZ	1.14.65	7
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-101-

Programmanummer 128

Finale 100 m rugslag j.o. 14 jaar

1. Aalt Eggink	Dedemsvaart	1.12.79	5
2. Frans Zoutberg	het Y		
3. Jan Braams	Zwemlust/den Hommel	1.10.87	4
4. Alex Groot	het Y	1.10.15	3
5. Erik Kamphuis	de Rog	1.07.10	1
6. Kees Vervoorn	Zian/Vitesse	1.09.24	2
7. Michiel Kool	Zeemacht/Noordkop	1.13.02	6
8. Thijs Noordewier	Haaien	1.13.64	8
1e res. Koen Dehulsters	Bruinvis	1.13.42	7
2e res. Tom v.d. Poll	Dolfijn		

Programmanummer 129

Finale 100 m rugslag j.o. 16 jaar

1. Huub Faas	de Rog	1.09.23	7
2. Bertiel Kaanen	MZPC	1.06.19	3
3. Frans Debets	IJsel	1.06.76	4
4. Fred Eefting	Vechtstreek	1.03.23	1
5. Rob de Gier	VZC/Vlaardingen	1.04.53	2
6. Jos Baars	Zeemacht/Noordkop	1.07.36	5
7. Martin Schipper	DWR	1.09.15	6
8. Henk Koudijs	Dedemsvaart	1.10.49	8
1e res. Peter Verver	PSV		
2e res. John Bot	VZC/Vlaardingen		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

- 102 -

Programma nummer 130.

Finale 100 meter rugslag jongen onder 18 jaar.

1. Jurrie Katuin	GZ&PC	1.08.90	8
2. Frits Jan Edelijn	VZC/Vlaardingen	1.05.90	5
3. Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	1.07.96	7
4. Albert Boonstra	NZC'21	1.04.34	2
5. Jan Walle Nauta	IJsel	1.03.89	1
6. Bert Koekkoek	ZCG	1.06.84	6
7. Kees Hooft	PSV	1.05.77	4
8. Peter van Os	Zian/Vitesse	1.05.41	3

Programma nummer 131.

Finale 100 meter rugslag heren.

1.			
2. Paul Wildeboer	Dedemsvaart	1.05.97	5
3. David Schaddehorst	Zian/Vitesse	1.02.17	2
4. Karim Ressang	HPC	1.01.42	1
5. Gerard Gielen	Mosa Regio		
6. Adri van Exel	DWR	1.05.31	3
7. Slawa Westphal	Vechtstreek	1.05.69	4
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-103-

Programmanummer 132

Finale 100 m. vlinderslag m.o. 14 jaar

1. Anja v.d. Bogaerde	het Y	1.12.43	7
2. Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.10.51	5
3. Diane Edelijk	VZC/Vlaardingen	1.09:55	3
4. Annelies Maas	de Rijn	1.08.63	1
5. Judith Verkerk	de Devel	1.09.95	4
6. Berber Kamstra	DZPC	1.09.54	2
7. Lucienne Reinders	Zeemacht/Noordkop	1.12.38	6
8. Sylvia Blokker	Vechtstreek	1.12.95	8
1e res. Wilke Peeters	Mosa Regio		
2e res. Wilma v. Vemden	IJssel		

Programmanummer 133

Finale 100 m. vlinderslag m.o. 16 jaar

1. Kitty Beccari	DWR	1.11.49	7
2. Cora v. Drunen	Zeemacht/Noordkop	1.10.35	5
3. Charlotte Goedmakers	Mosa Regio	1.09.49	2
4. José Damen	BZV/Fortuna	1.06.47	1
5. Ingrid Politiek	DES	1.09.78	3
6. Paula v. Eyk	HPC	1.09.91	4
7. Nannette de Roo	Zian/Vitesse	1.11.41	6
8. Janny Bron	MZPC	1.13.79	8
1e res. Roos v. Dooren	MZPC		
2e res. Marjo v.d. Bree	Zwemlust/den Hommel		

Programmanummer 134

Finale 100 m. vlinderslag dames

1. Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.10.04	6
2. Josien Elzerman	Zian/Vitesse	1.10.36	8
3. Veronica Stel	PSV	1.07.64	3
4. Yolanda Aggenbach	Zeemacht/Noordkop	1.06.66	1
5. Karin Kok	Zian/Vitesse	1.06.92	2
6. Tineke Wolthuis	GZPC	1.08.12	4
7. Marga Pattynama	Zeemacht/Noordkop	1.09.37	5
8. Wilma Mik	Jonas/GDZ	1.10.08	7
1e res. Annelies Dirks	KZC		
2e res. Hansje Geysen	ADHZ		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-104-

Programma nummer 135.

Finale 100 meter vlinderslag jongens onder 14 jaar.

1. Frans Zoutberg	het IJ		
2. Alex Groot	het IJ	1.11.15	7
3. Jelle Zandhuize	Zeemacht/N.	1.09.70	4
4. Erik Kamphuis	de Rog	1.05.79	1
5. Wim Wildeboer	Reest/Brink	1.08.39	2
6. Leon Steenbrink	HPC	1.09.97	5
7. Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.09.37	3
8. Rob Engels	Zian/Vitesse	1.10.53	6
1e res. Kees Vervoorn	Zian/Vitesse	1.16.06	8
2e res. Herman Eppink	ZPA		

Programma nummer 136.

Finale 100 meter vlinderslag jongens onder 16 jaar.

1. Henk Schapelhouman	Orca	1.05.69	6
2. Henk Elzerman	Zian/Vitesse	1.05.50	5
3. Fred Eefting	Vechtstreek	1.04.62	3
4. Ronald Woutering	Zeemacht/N.	1.01.37	1
5. Rob de Gier	VZC/Vl.	1.02.13	2
6. André in't Veld	ZPA	1.05.38	4
7. Jan Hak	de Devel	1.06.41	7
8. Paul Gast	VZC/Vl.	1.06.43	8
1e res. Erik v. Cadsand	Polar Bears		
2e res. Ron v.d. Harst	Zian/Vit.		

rogramma nummer 137.

Finale 100 meter vlinderslag jongens onder 18 jaar.

1. Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	1.07.01	7
2. Eddy de Wit	Zian/Vitesse	1.03.06	4
3. Robin Woutering	Zeemacht/N.	1.00.48	1
4. Ruud Pijper	S.Z.C.	1.00.65	2
5. Mark Eligh	Surae	1.01.90	3
6. Viktor Nihot	Zian/Vitesse	1.03.60	5
7. Rob Siereveld	Polar Bears	1.06.06	6
8. Jan Willem v.d. Wardt	H.P.C.	1.07.32	8
1e res. Eddy Kraaijeveld	Zian/Vitesse		
2e res. Rob Jalink	AZC/Alph.		



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-105-

Programmanummer 138

Finale 100 m. vlinderslag heren

1. Erwin Metz	Zian/Vitesse	5	1.04.86
2. John Pabbruwe	de Rijn	6	1.05.19
3. Bert Elzerman	Zian/Vitesse	2	1.01.53
4. Arnold Rood	het Y	1	1.00.95
5. Frans Kriger	het Y	3	1.01.58
6. Vinus de Kramer	Orca	4	1.04.53
7. Piet Koopmans	Reest/Brink	7	1.06.04
8.			

Programmanummer 139

<u>Finale 4 x 100 m. vrijeslag heren</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>
1. DSZ	7	57.00	1.57.47	2.59.66	4.00.26
2. het Y	3	58.36	1.56.36	2.55.09	3.52.06
3. Zian/Vitesse 2	4	59.63	1.57.50	2.54.90	3.52.29
4. Zian/Vitesse 1	1	56.51	1.53.11	2.49.54	3.45.94
5. HPC	2	59.27	1.57.81	2.55.44	3.50.54
6. Surae	6	58.03	1.57.52	2.55.82	3.56.22
7. PSV	5	57.90	1.58.07	2.55.83	3.56.08
8. DWR	8	1.01.43	2.03.05	3.04.34	4.03.75

1e res. VZC/Vlaardingen

2e res. Zian/Vitesse 3



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-106-

Programma nummer 140 200 m. vrijeslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Inge Panholzer	Z.A.R.	1.10.44	2.26.09
3.	Sylvia v.d. Glas	AZ&PC	1.09.65	2.25.74
4.	Kari Ran	Zian/Vit.	1.07.68	2.18.84
5.	Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.07.60	2.21.47
6.	Agnes Jansen	Z.P.A.	1.10.65	2.23.61
7.	Els Lijnen	Mosa Regio	1.09.24	2.24.06
8.				

Serie 2.

1.	Madelein de Graaff	AVZV	1.13.27	2.27.55
2.	Berber Kamstra	DZPC	1.09.00	2.22.24
3.	Erica Schut	Reest-Brink	1.08.83	2.23.61
4.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.04.73	2.15.79
5.	Lenny van Kraay	P.S.V.	1.09.15	2.20.75
6.	Ans Hooft	P.S.V.	1.09.93	2.23.63
7.	Carina Moes	Reest-Brink	1.10.86	2.30.25
8.				

Serie 3.

1.	Brigitte Klatser	De Vest	1.08.01	2.26.45
2.	Riksje de Haan	de Rog	1.09.97	2.33.89
3.	Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester	1.06.56	2.19.35
4.	Annelies Maas	de Rijn	1.03.54	2.13.00
5.	Anja v.d. Bogaerde	Het Y	1.08.06	2.23.15
6.	Esther Kouwenberg	Mosa Regio	1.09.21	2.23.70
7.	Ria Duinmayer	A.Z.U.	1.10.94	2.25.95
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-107-

Programma nummer 141 200 meter vrijeslag meisjes onder 16 jaar.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Inge Meyer	ESCA	1.10.34	2.24.75
3.	Lea van Polen	D.E.S.	1.07.87	2.23.33
4.	Ingrid Politiek	D.E.S.	1.07.81	2.18.58
5.	Nanette de Roo	Zian/vit.	1.07.65	2.19.25
6.	Roos van Dooren	MZPC	1.08.75	2.22.75
7.	Carla de Vreugd	Zian/Vit.	1.11.00	2.25.34
8.				

<u>Serie 2.</u>				
1.				
2.	Conny van Kraay	P.S.V.	1.10.17	2.23.86
3.	Alize Euser	De Devel	1.06.98	2.20.19
4.	José Damen	BZV Fortuna	1.06.95	2.15.31
5.	Reini v.d. Elst	Zian/Vit.	1.10.58	2.23.00
6.	Kitty Beccari	D.W.R.	1.08.56	2.23.11
7.	Esther v.d. Veen	HZC/de Robben	1.07.82	2.21.14
8.				

<u>Serie 3.</u>				
1.	Wilma Boon	De Ham	1.09.00	2.26.64
2.	Pauline v.d. Meer	Raket	1.07.80	2.21.03
3.	Cora van Drunen	Zeem./Noordk.	1.07.09	2.20.04
4.	Ada Pors	VZC/Vl.	1.04.29	2.13.88
5.	Marlike Woudsma	Jonas/GDZ	1.07.67	2.21.09
6.	Irma van Straaten	Zweml./d.Hom.	1.07.32	2.19.78
7.	Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	1.09.10	2.22.73
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-108-

Programma nummer 142 200 meter vrijeslag Dames.

Serie 1.

100 m.

200 m.

1.				
2.				
3.	Hansje Geijssen	ADHZ	1.07.32	2.23.26
4.	Veronica Stel	P.S.V.	1.04.62	2.12.39
5.	Atie Radersma	D.S.Z.	1.05.17	2.13.81
6.	Yvonne v.Heyst	VZC/Vl.	1.06.05	2.20.66
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Maike Hoogmei	De Vest	1.08.71	2.24.83
3.	José Driessen	Mosa Reg.	1.05.83	2.17.88
4.	Enith Brigitha	Het Y	1.02.07	2.08.48
5.	Anke Reinders	AZPC	1.05.34	2.12.36
6.	Anneke Eradus	De Ham	1.07.62	2.22.25
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-109-

Programma nummer 143 200 m. vrije slag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	Hans Rijff	Het Y	1.05.88	2.18.85
2.	Ton Brouwer	P.S.V.	1.09.80	2.20.87
3.	Gerard Smit	Zweml./d.H.	1.08.31	2.18.22
4.	Rob Engels	Zian/Vit.	1.04.04	2.14.85
5.	Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.06.43	2.17.02
6.	Frank Lamers	de Rog	1.07.99	2.21.26
7.	Hans Jousma	De Aa	1.09.10	2.23.87

Serie 2.

1.	Eric van Jole	Z.A.R.	1.07.22	2.22.54
2.	Hans de Neeling	AZPC	1.07.58	2.20.85
3.	Alex Groot	het Y	1.05.80	2.16.45
4.	Frank van Kesteren	Naarden	1.04.81	2.13.22
5.	A.Molenaar	Z.W.V.	1.05.33	2.17.22
6.	Leon Steenbrink	H.P.C.	1.07.33	2.19.72
7.	Jan Braams	Zweml./d.H.	1.07.52	2.20.75
8.				

Serie 3.

1.	Francois Peeters	P.S.V.	1.09.12	2.21.57
2.	Michile Kool	Zeem./Noordk.	1.06.81	2.18.29
3.	Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.06.97	2.18.43
4.	Richard v.Klooster	Naarden	1.02.82	2.09.73
5.	Erik Kamphuis	de Rog	1.04.76	2.14.91
6.	Wim Wildeboer	Reest-Brink	1.07.00	2.19.21
7.	Edward Maasdijk	de Zijl/LGB	1.07.62	2.18.36
8.	Theo Post	't Gooi	1.07.28	2.18.45



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-110-

Programma nummer 144 200 m. vrije slag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Henk Schapelhouman	Orca	1.05.48	2.15.97
3.	Huub van Oers	Z.P.A.	1.03.24	2.11.63
4.	Ronald Woutering	Zeemacht/Noordk.	1.00.75	2.05.89
5.	Bert van Kraay	P.S.V.	1.03.84	2.14.02
6.	Bert Keizer	Reest-Brink	1.02.73	2.11.32
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Bart Brieffies	K.Z.C.	1.04.07	2.14.52
3.	Rob de Gier	V.Z.C.	1.03.18	2.12.74
4.	André in't Veld	Z,P.A.	1.00.45	2.04.62
5.	Walter Wolters	TRB/RES	1.02.59	2.10.04
6.	Robert Loof	H.P.C.	1.03.24	2.10.62
7.	Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	1.04.44	2.11.51
8.				

Serie 3.

1.				
2.	Ronald van de Ven	Zian/Vit.	1.06.18	2.18.93
3.	Piet Stegink	Naarden	1.03.35	2.11.36
4.	Fred Eefting	Vechtstreek	1.01.44	2.04.53
5.	Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.01.74	2.03.76
6.	Frans Debets	De IJsel	1.02.65	2.08.57
7.	Nick Meyer	Z.C.G.	1.05.35	2.16.62
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-111-

Programma nummer 146 200 m. vrije slag heren.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1.			
2. Frank Weijers	D.S.Z.	1.01.54	2.07.27
3. Frans Kriger	Het Y	1.01.64	2.06.48
4. Karim Ressay	H.P.C.	1.03.28	2.11.89
5. Ton van Klooster	Naarden	1.02.13	2.06.96
6. Vinus de Kramer	Orca	1.02.80	2.10.81
7.			
8.			

<u>Serie 2.</u>			
1.			
2. Piet J. Koopmans	Reest-Brink	1.01.57	2.08.78
3. Ruud Beele	Zian/Vit.	1.01.24	2.05.03
4. Hans Elzerman	Zian/Vit.	1.00.93	2.03.54
5. Herman van Lienden	H.P.C.	1.03.43	2.10.69
6. W. Mooy	K.Z.C.	1.04.22	2.11.69
7.			
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-112-

Programma nummer 147 200 m. rugslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Margriet Verhaagen	IJsselmeeuwen	1.20.39	2.46.44
3.	Lenie Meulenstein	BZV Fortuna	1.18.65	2.40.05
4.	Sylvia van der Glas	AZPC	1.16.69	2.37.97
5.	Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester	1.18.59	2.44.81
6.	Ester Kouwenberg	Mosa Regio	1.20.68	2.48.25
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Sylvia Blokker	Vechtstreek	1.19.29	2.47.30
3.	Agnes Jansen	Z.P.A.	1.17.93	2.37.49
4.	Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.15.25	2.35.04
5.	Daphne Demuth	Zweml./d.H.	1.18.34	2.39.05
6.	Marie L.v. Schaik	AZC/Alph.	1.19.63	2.43.96
7.	Helma van Brakel	AZC/Alph.	1.21.48	2.45.55

Serie 3.

1.				
2.	Henriette v.Schaffelaar	Mosa Regio	1.18.11	2.39.21
3.	Berber Kamstra	DZPC	1.19.24	2.46.26
4.	Wilke Peeters	Mosa Regio	1.12.63	2.30.93
5.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.16.10	2.36.30
6.	Anja v.d. Bogaerde	het Y	1.18.30	2.44.22
7.	Ine Krabbenbos	Z.P.A.	1.21.15	2.47.03
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-113-

Programma nummer 148 200 m. rugslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1.			
2.	Monique Buys		
3.	Sylvia Klok		
4.	Paula van Eijk		
5.	Lia Orta		
6.	Jannie Bron		
7.	Wilma Boon		
8.			

Serie 2.

1.				
2.	Willianne Wiersma	De IJsel	1.16.03	2.38.43
3.	Carry Muylaert	D.W.T.	1.14.92	2.34.51
4.	Corianne Heijmans	Zeester/Prinssen	1.10.56	2.23.88
5.	Marjo v.d. Bree	Zweml.d.H.	1.13.08	2.32.02
6.	Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	1.17.27	2.39.13
7.	Rosemary Vonk	De Zijl/LGB	1.17.67	2.42.21
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-114-

Programma nummer 150 200 m. rugslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1.			
2. Harry Sleking	Z.P.A.	1.16.00	2.38.73
3. Michiel Kool	Zeemacht/N.kop	1.15.51	2.36.08
4. Jan Braams	Zwemlust/d.H.	1.13.38	2.31.28
5. Erik Kamphuis	de Rog	1.15.50	2.31.40
6. Frans Zoutberg	Het Y		
7. Harry de Graaf	D.E.S.	1.18.63	2.41.51

Serie 2.

1.			
2. Jelle Zandhuizen	Zeemacht/n.kop	1.15.56	2.37.86
3. Ad Kolsteeg	Zwemlust/d.H.		
4. Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.14.61	2.33.17
5. Alex Groot	Het Y	1.15.10	2.32.42
6. Tom v.d. Poll	De Dolfijn	1.14.75	2.34.62
7. Aalt Eggink	Dedemsvaart	1.16.67	2.38.98
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-115-

Programma nummer 152 200 m. rugslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Bert Koekoek	Z.C.G.	1.14.54	2.31.51
3.	Jurrie Katuin	GZPC	1.12.96	2.28.16
4.	Albert Boonstra	N.Z.C.'21	1.11.07	2.24.35
5.	Frits Jan Edelijn	VZC/Vl.	1.12.48	2.25.67
6.	Ton Beaufort	R.Z.V.	1.10.70	2.28.17
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Kees Hooft	P.S.V.	1.11.56	2.29.48
3.	Peter van Os	Zian/Vit.	1.07.94	2.22.12
4.	Jan Walle Nauta	De IJsel	1.08.66	2.24.81
5.	Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	1.13.57	2.32.80
6.	Lex Schelvis	H.P.C.	1.13.50	2.32.79
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-116-

Programma nummer 154 200 m. vlinderslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	Betty Koomen	H.P.C.	1.20.21	2.52.68
2.	Ans Hoofd	P.S.V.	1.21.22	2.55.17
3.	Wilma v. Vemden	de IJsel	1.15.41	2.44.72
4.	Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.15.40	2.39.13
5.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.14.71	2.37.57
6.	Vera Pol	Zian/Vit.	1.16.61	2.45.28
7.	Martine van Zuilen	de Rijn	1.19.92	2.48.45
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Karla Braakman	Zeemacht/N.kop	1.22.55	2.49.45
3.	Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.18.56	2.50.92
4.	Annelies Maas	de Rijn	1.14.75	2.36.08
5.	Judith Verkerk	de Devel	1.15.14	2.38.11
6.	Lucienne Reinders	Zeemacht/N.kop	1.15.70	2.37.50
7.	Karin Nieuwstraten	VZC/Vl.	1.21.50	2.55.46 disk.
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-117-

Programma nummer 155 200 m. vlinderslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1.			
2.	Carla de Vreugd		
3.	Reini v.d. Elst		
4.	Ingrid Politiek		
5.	Nanette de Roo		
6.	Jeanette Flapper		
7.	Christa van Straaten		
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Roos van Dooren		
3.	Kitty Beccari		
4.	José Damen		
5.	Paula van Eijk		
6.	Charlotte Goedmakers		
7.	Conny van Kraay		
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-118-

Programma nummer 157 200 m. vlinderslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		100 m.	200 m.	
1.				
2.	René de Waal	Polar Bears	1.14.94	2.48.29
3.	Pieter Schuytemaker	de Vest	1.17.05	2.46.93
4.	Jelle Zandhuizen	Zeemacht/N.kop	1.12.83	2.34.75
5.	Wilfred Hansen	Zweml/d.H.	1.17.65	2.42.32
6.	Rob de Jong	Zian/Vit.	1.25.94	3.05.31 disk.
7.	Edwin Kooijman	D.W.T.	1.17.75	2.42.21
8.				

Serie 2.

1.	Theo Post	't Gooi	1.15.07	2.39.88
2.	Peter de Graaf	D.E.S.	1.16.55	2.39.98
3.	Francois Peeters	P.S.V.	1.20.01	2.48.20
4.	Rob Engels	Zian/Vit.	1.16.69	2.42.71
5.	Leon Steenbrink	H.P.C.	1.11.67	2.32.86
6.	André Faber	VZC/Ritmeester	1.16.65	2.47.02
7.	Rob Jansen	Raket	1.20.33	3.04.62
8.				

Serie 3.

1.	Dirk Annegarn	De Devel	1.18.43	2.55.43
2.	Hubert Frijters	P.S.V.	1.18.11	2.44.35
3.	Frank van Kesteren	Naarden	1.15.26	2.35.61
4.	Ab Methorst	IJsselmeuwen	1.12.42	2.34.05
5.	Erik Kamphuis	de Rog	1.13.21	2.36.72
6.	Ton Ruys	S.Z.C.	1.19.35	2.48.40
7.	Michel Bosch	De Aa	1.24.38	3.03.87
8.				

Serie 4.

1.	Nando Timmer	de Vest	1.20.38	2.50.86
2.	Tom van der Poll	de Dolfijn	1.19.86	2.50.34
3.	Kees Vervoorn	Zian/Vit.	1.22.71	2.58.57
4.	Wim Wildeboer	Reest-Brink	1.10.42	2.31.67
5.	Gerard Smit	Zwemlust/d.H.	1.13.64	2.33.58
6.	Herman Eppink	Z.P.A.	1.13.53	2.44.28
7.	Ton Brouwer	P.S.V.	1.20.79	2.53.31
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-119-

Programma nummer 158 200 m. vlinderslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	Wouter de Groot	Njord "59	1.15.29	2.44.89
2.	Walter Wolters	TRB/RES	1.13.54	2.32.67
3.	Jan Hak	de Devel	1.10.74	2.30.85
4.	Fred Eefting	Vechtstreek	1.09.17	2.27.63
5.	Henk Elzerman	Zian/Vit.	1.11.28	2.24.72
6.	Erik van Cadsand	Polar Bears	1.09.76	2.27.33
7.	Jan Hein Wierts	BZV Fortuna	1.14.30	2.38.32
8.				

Serie 2.

1.	Chiel v.d. Kieft	D.W.R.	1.13.83	2.38.97
2.	Ron van de Hart	Zian/Vit.	1.11.01	2.30.78
3.	Henk Schapelhouman	Orca	1.09.31	2.25.08
4.	Ronald Woutering	Zeemacht/N.kop	1.06.12	2.15.62
5.	André in't Veld	Z.P.A.	1.05.78	2.17.92
6.	Paul Gast	VZC/Vl.	1.09.73	2.31.97
7.	Piet Stegink	Naarden	1.12.33	2.36.04
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-120-

Programma nummer 159 200 m. vlinderslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Victor Nihot	Zian/Vit.	1.11.69	2.30.90
3.	Mike v.d. Vijver	Surae	1.10.06	2.26.39
4.	Ruud Pijper	S.Z.C.	1.06.54	2.18.06
5.	Mark Eligh	Surae	1.05.96	2.17.61
6.	Ernst Bakkering	H.P.C.	1.10.64	2.30.16 disk.
7.	Eddy Kraaijeveld	Zian/Vit.	1.09.82	2.28.41
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Rob Siereveld	Polar Bears	1.11.78	2.34.29
3.	Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	1.10.54	2.31.52
4.	Robin Woutering	Zeemacht/N.kop	1.06.52	2.18.54
5.	Eddy de Wit	Zian/Vit.	1.06.81	2.19.32
6.	Eddy v.d. Zee	Orca	1.09.37	2.30.91
7.	Kees Sonke	Surae	1.10.41	2.31.09 disk.
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-121-

Programma nummer 161 4x100m vrijeslag est.meisjes onder 16 jaar.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1.				
2. Z.P.A.	1.09.36	2.19.77	3.27.42	4.33.58
3. B.Z.V. Fortuna				
4. Esca	1.06.45	2.15.56	3.23.68	4.27.38
5. M.Z. & P.C.	1.06.14	2.16.89	3.25.80	4.32.61
6. P.S.V.	1.06.62	2.13.94	3.21.34	4.28.34
7. de IJsselmeeuwen	1.08.45	2.17.92	3.27.13	4.34.11
8.				
Serie 2.				
1.				
2. De Reest-Brink	1.10.04	2.20.16	3.29.38	4.36.28
3. V.Z.C. Vlaardingen	1.06.58	2.19.70	3.30.82	4.32.84
4. V.Z.C. Ritmeester	1.04.88	2.14.61	3.20.68	4.23.71
5. Zian/Vitesse 2	1.08.38	2.16.74	3.24.56	4.32.26
6. D.E.S.	1.04.59	2.17.64	3.25.76	4.47.63
7. de Vest	1.10.78	2.23.68	3.30.32	4.37.26
8.				
Serie 3.				
1.				
2. De Rog	1.13.80	2.25.97	3.37.04	4.45.78
3. Zwemlust/den Hommel	1.09.12	2.17.83	3.24.10	4.26.29
4. Zian/Vitesse 1	1.04.12	2.11.03	3.18.33	4.22.74
5. D.W.R.	1.08.77	2.19.91	3.25.56	4.31.09
6. Mosa-Regio	1.07.96	2.14.43	3.20.16	4.25.40
7. De Devel	1.05.24	2.13.36	3.20.85	4.27.74
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-122-

Programma nummer 162 4x100m vrijeslag est.jongens onder 16 jaar.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1.				
2. De Zijl/L.G.B.	1.03.77	2.14.36	3.18.53	4.21.29
3. P.S.V.	58.56	1.59.98	3.07.16	4.11.87
4. Zian/Vitesse	1.01.40	2.05.04	3.05.77	4.04.92
5. D.W.R.	1.05.09	2.08.18	3.07.96	4.10.52
6. Z.P.A.	1.00.51	2.06.36	3.09.17	4.06.69
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2. Zeemacht/Noordkop	58.18	2.01.82	3.07.52	4.07.77
3. B.Z.& P.C.	1.01.40	2.04.64	3.10.47	4.16.52
4. De Rog	1.02.03	2.07.81	3.14.62	4.16.50
5. Zwemlust/den Hommel	1.06.82	2.12.62	3.14.43	4.15.66
6. V.Z.C. Vlaardingen	1.03.97	2.06.90	3.07.84	4.06.41
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-123-

Programmanummer 163

Finale 200 m. vrijeslag m.o. 14 jaar

		100 m.	200 m.	
1.	Berber Kamstra	DZPC	1.07.94	2.19.26 5
2.	Lenny v. Kraay	PSV	1.07.71	2.18.91 4
3.	Kari Ran	Zian/Vitesse	1.06.20	2.17.02 3
4.	Annelies Maas	de Rijn	1.02.39	2.10.55 1
5.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.04.21	2.14.03 2
6.	Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester	1.07.60	2.21.67 7
7.	Linda v.d. Ven	Zian/Vitesse	1.07.78	2.20.13 6
	Anja v.d. Bogaerde	het Y	1.08.46	2.23.30 8
1e res.	Agnes Jansen	ZPA		
2e res.	Erica Schut	Reest-Brink		

Programmanummer 164

Finale 200 m. vrijeslag m.o. 16 jaar

1.	Alice Euser	de Devel	1.07.36	2.21.61 6
2.	Irma v. Straaten	Zwemlust/den Hommel	1.08.38	2.20.93 5
3.	Ingrid Politiek	DES	1.07.10	2.17.82 3
4.	Ada Pors	VZC/Vlaardingen	1.03.37	2.10.64 1
5.	José Damen	BZV/Fortuna	1.05.76	2.13.46 2
6.	Nanette de Roo	Zian/Vitesse	1.08.90	2.23.68 8
7.	Cora v. Drunen	Zeemacht/Noordkop	1.08.59	2.22.37 7
8.	Pauline v.d. Meer	Raket	1.07.65	2.18.55 4
1e res.	Marlieke Woudsma	Jonas/GDZ		
2e res.	Esther v. Veen	HZC/Robben		

Programmanummer 165

Finale 200 m. vrijeslag dames

1.	Anneke Eradus	de Ham	1.08.44	2.25.09 8
2.	José Driessen	Mosa-Regio	1.05.53	2.16.97 5
3.	Veronica Stel	PSV	1.03.09	2.09.84 3
4.	Enith Brigitha	het Y	1.00.41	2.05.14 1
5.	Anke Rijnders	AZPC	1.02.77	2.09.12 2
6.	Atie Radersma	DSZ	1.05.61	2.15.28 4
7.	Yvonne v. Heyst	VZC/Vlaardingen	1.05.72	2.20.51 7
8.	Hansje Geysen	ADHZ	1.06.83	2.19.84 6
1e res.	Maaïke Hoogmei	de Vest		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-124-

Programmanummer 166

<u>Finale 200 m. vrijeslag j.o. 14 jaar</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1. A.Molenaar	ZWV	1.06.02	2.17.89	6
2. Alex Groot	het Y	1.07.20	2.17.48	5
3. Rob Engels	Zian/Vitesse	1.06.20	2.16.67	4
4. Richard v. Klooster	Naarden	1.02.01	2.07.28	1
5. Frank v. Kesteren	Naarden	1.04.68	2.10.72	3
6. Erik Kamphuis	de Rog	1.03.24	2.09.45	2
7. Kees Vervoorn	Zian/Vitesse	1.08.88	2.20.89	8
8. Gerard Smit	Zwemlust/den Homm	1.09.00	2.20.77	7
1e res. Michiel Kool	Zeemacht/Noordk.			
2e res. Edward Maasdijk	Zijl/LGB			

Programma nummer 167.

Finale 200 meter vrije slag j.o. 16 jaar.

1. Bert Keizer	Reest/Brink	1.03.79	2.11.05	8
2. Walter Wolters	TRB/RES	1.03.44	2.09.83	6
3. André in't Veld	ZPA	59.14	2.02.20	2
4. Henk Elzerman	Zian/Vitesse	59.82	2.01.35	1
5. Fred Eefting	Vechtstreek	1.01.36	2.04.21	4
6. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordkop	1.00.91	2.04.05	3
7. Robert Loof	HPC	1.03.24	2.10.32	7
8. Piet Stegink	Naarden	1.03.16	2.09.09	5
1e res. Ron v.d. Harst	Zian/Vitesse			
2e res. Huub van Oers	ZPA			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-125-

Programma nummer 168.

Finale 200 meter vrijeslag j.o. 18 jaar 100 m. 200 m

1. Robin Woutering	Zeemacht/Noordkop	1.04.42	2.11.91	8
2. Albert Boonstra	NZC'21	1.04.20	2.09.47	6
3. Stanley v.d. Helm	BZV/Fortuna	1.02.07	2.07.10	3
4. Eddy de Wit	Zian/Vitesse	1.00.58	2.03.08	1
5. Mike v.d. Vijver	Surae	1.01.13	2.05.47	2
6. Ernst Bekkering	HPC	1.02.93	2.09.25	4
7. Henk Eggens	GZPC	1.03.57	2.09.30	5
8. Kees Souke	Surae	1.03.82	2.11.73	7

Programma nummer 169.

Finale 200 meter vrije slag heren.

1. Herman van Lienden	HPC	1.01.38	2.13.52	8
2. Frank Weijers	DSZ	1.01.16	2.07.24	5
3. Frans Kriger	het IJ	1.00.54	2.04.79	4
4. Hans Elzerman	Zian/Vitesse	59.87	2.02.51	1
5. Ruud Beele	Zian/Vitesse	1.00.10	2.04.30	2
6. Ton van Klooster	Naarden	1.01.05	2.04.39	3
7. Piet J. Koopmans	Reest/Brink	1.02.20	2.09.31	6
8. Vinus de Kramer	Orca	1.02.56	2.11.05	7
1e res. Wim Mooy	KZC			
2e res. Karim Ressang	HPC			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-126-

Programmanummer 170

Finale 200 m. rugslag m.o. 14 jaar

		100 m.	200 m.	
1.	Henriëtte v. Schaffelaar	Mosa-Regio	1.17.55	2.39.19 7
2.	Sylvia v.d. Glas	AZPC	1.13.78	2.32.57 2
3.	Linda Faber	VZC/Ritmeester	1.14.19	2.33.05 3
4.	Wilke Peeters	Mosa-Regio	1.11.96	2.29.28 1
5.	Diane Edelijn	VZC/Vlaard.	1.12.46	2.30.33 disk.
6.	Agnes Jansen	ZPA	1.16.86	2.35.85 5
7.	Daphne Demuth	Zweml/den Homm	1.15.94	2.34.85 4
8.	Lenie Meulensteen	BZV/Fortuna	1.16.91	2.36.91 6
1e res.	Marie L. v. Schaik	AZC/Aiphen		
2e res.	Anja v.d. Bogaerde	het Y		

Programmanummer 171

Finale 200 m. rugslag m.o. 16 jaar

1.	Willianne Wiersma	de IJssel	1.15.60	2.36.97 7
2.	Lia Orta	AVZV	1.14.42	2.36.27 5
3.	Marjo v.d. Bree	Zweml/den Homm	1.12.03	2.27.98 3
4.	Corianne Heijmans	Zeester-Pr.	1.10.26	2.23.79 2
5.	Paula v. Eyk	HPC	1.10.61	2.23.52 1 NAR
6.	Carrie Muylaerts	DWT	1.13.00	2.33.92 4
7.	Jannie Bron	MZPC	1.14.40	2.36.39 6
8.	Sylvia Timmermans	Zian/Vitesse	1.17.92	2.40.07 8
1e res.	Sylvia Kick	DWR		
2e res.	Rosemarie Vonk	Zijl/LGB		

Programmanummer 172

Finale 200 m. rugslag dames

1.				
2.	Atie Radersma	DSZ	1.18.42	2.39.48 5
3.	Maria Scholtes	RZV	1.13.72	2.30.41 4
4.	Enith Brigitha	het Y	1.11.40	2.23.73 1
5.	Josien Elzerman	Zian/Vitesse	1.11.54	2.26.95 2
6.	Anita de Groot	DZN	1.14.04	2.30.39 3
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-127-

Programma nummer 173.

Finale 200 meter rugslag j.o. 14 jaar 100 m. 200 m.

1. Jelle Zandhuizen	Zeemacht/Noordkop			
2. Tom v.d. Pol	de Dolfijn	1.15.80	2.35.84	5
3. Alex Groot	het IJ	1.13.68	2.29.84	3
4. Jan Braams	Zwemlust/d.H.	1.14.00	2.30.36	4
5. Erik Kamphuis	de Rog	1.11.07	2.26.34	1
6. Kees Vervoorn	Zian/Vitesse	1.12.97	2.29.09	2
7. Michiel Kool	Zeemacht/N.	1.16.00	2.36.34	6
8. Harrie Sleking	ZPA	1.17.84	2.37.91	7
1e res. Aalt Eggink	Dedemsvaart	1.16.00	2.40.03	8
2e res. Harrie de Graaf	DES			

Programma nummer 174.

Finale 200 meter rugslag j.o. 16 jaar.

1. Marten de Groot	Orca	1.11.53	2.28.81	5
2. Huub Faas	de Rog	1.13.83	2.32.04	7
3. Frans Debets	de IJssel	1.08.69	2.22.62	3
4. Fred Eefting	Vechtstreek	1.05.77	2.16.17	1
5. Rob de Gier	VZC/Vl.	1.07.86	2.21.08	2
6. Bertiel Kaanen	MZPC	1.07.96	2.23.71	4
7. Henk Koudijs	Dedemsvaart	1.10.69	2.30.00	6
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-128-

Programma nummer 175.

<u>Finale 200 meter rugslag j.o. 18 jaar</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1. Kees Hoofst	P.S.V.	1.11.63	2.24.34	4
2. Jurrie Katuin	GZPC	1.12.90	2.27.95	7
3. Jan Walle Nauta	de IJssel	1.07.18	2.19.38	1
4. Peter van Os	Zian/Vitesse	1.07.22	2.21.08	2
5. Albert Boonstra	NZC'21	1.08.49	2.21.11	3
6. Frits Jan Edelijn	VZC/Vl.	1.11.82	2.25.60	5
7. Ton Beaufort	RZV	1.12.50	2.28.98	8
8. Bert Koekkoek	ZCG	1.12.79	2.26.81	6
1e res. Lex Schelvis	HPC			
2e res. Jan Wijnants	VZC/Ritm.			

Programma nummer 176.

Finale 200 meter rugslag heren.

1. Paul Wildeboer	Dedemsvaart	1.10.56	2.26.34	6
2. Adri van Exel	DWR	1.08.36	2.23.51	4
3. Erwin Metz	Zian/Vitesse	1.08.76	2.23.07	3
4. Karim Ressang	HPC	1.03.45	2.12.26	1
5. David Schaddenhorst	Zian/Vitesse	1.05.89	2.16.90	2
6. Gerard Gielen	Mosa/Regio			
7. Wim Mooy	KZC	1.10.21	2.25.45	5
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-129-

Programmanummer 177

<u>Finale 200 m. vlinderslag m.o. 14 jaar</u>		100 m.	200 m.	
1. Vera Pol	Zian/Vitesse	1.17.30	2.46.63	8
2. Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.15.40	2.41.89	5
3. Linda Faber	VZC/Ritm.	1.13.93	2.37.11	4
4. Annelies Maas	de Rijn	1.12.91	2.33.16	1
5. Lucienne Reinders	Zeem/Noordk.	1.14.20	2.35.59	3
6. Judith Verkerk	de Devel	1.13.48	2.35.36	2
7. Wilma v. Vemden	de IJsel	1.16.21	2.44.42	6
8. Martine v. Zuilen	de Rijn	1.20.49	2.46.48	7
1e res. Carla Braakman	Zeem/Noordk.			
2e res. Linda v.d. Ven	Zian/Vitesse			

Programmanummer 178

<u>Finale 200 m. vlinderslag m.o. 16 jaar</u>				
1. Roos v. Dooren	MZPC	1.13.96	2.36.87	6
2. Kitty Beccari	DWR	1.13.82	2.38.22	7
3. Nanette de Roo	Zian/Vitesse	1.12.89	2.34.55	5
4. José Damen	BZV/Fortuna	1.09.02	2.23.05	1
5. Ingrid Politiek	DES	1.11.36	2.30.50	2
6. Paula v. Eyk	HPC	1.12.38	2.31.63	3
7. Charlotte Goedmakers	Mosa-Regio	1.12.20	2.32.73	4
8. Reini v.d. Elst	Zian/Vitesse	1.17.37	2.43.00	8
1e res. Jeanet Flapper	HPC			
2e res. Carla de Vreugd	Zian/Vitesse			

Programmanummer 179

<u>Finale 200 m. vlinderslag dames</u>				
1. Ina v. Driesten	Orca	1.18.26	2.48.59	6
2. Annelies Dirks	KZC	1.12.51	2.34.89	5
3. Karin Kok	Zian/Vitesse	1.10.78	2.32.18	4
4. Yolanda Aggenbach	Zeem/Noordk.	1.08.74	2.22.15	1
5. Tineke Wolthuis	GZPC	1.10.79	2.27.30	2
6. Marga Pattynama	Zeem/Noordk.	1.10.77	2.29.15	3
7. Atie Radersma	DSZ	1.19.28	2.50.33	7
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-130-

Programma nummer 180.

Finale 200 meter vlinderslag j.o. 14 jaar. 100 m. 200 m.

1. Erik Kamphuis	de Rog	1.07.68	2.28.73	1
2. Jelle Zandhuizen	Zeemacht/N.	1.11.24	2.33.39	5
3. Gerard Smit	Zwemlust/d.H.	1.12.95	2.34.53	6
4. Wim Wildeboer	Reest/Brink	1.09.33	2.28.96	2
5. Leon Steenbrink	HPC	1.10.75	2.29.65	3
6. Ab Methorst	IJsselmeeuwen	1.11.30	2.31.34	4
7. Frank v. Kesteren	Naarden	1.14.36	2.36.43	7
8. Theo Post	't Gooi	1.15.76	2.43.71	8

1e res. Peter de Graaf

DES

2e res. Edwin Kooiman

DWT

Programma nummer 181.

Finale 200 meter vlinderslag j.o. 16 jaar.

1. Ron v.d. Harst	Zian/Vitesse	1.10.00	2.28.59	6
2. Erik van Cadsand	Polar Bears	1.10.02	2.28.01	5
3. Henk Elzerman	Zian/Vitesse	1.10.18	2.21.94	3
4. Ronald Woutering	Zeemacht/N.	1.03.83	2.14.11	1 NAR
5. André in't Veld	ZPA	1.04.15	2.15.79	2
6. Henk Schapelhouman	Orca	1.08.20	2.23.11	4
7. Fred Eefting	Vechtstreek	1.09.94	2.29.04	7
8. Jan Hak	de Devel	1.10.16	2.29.89	disk.

1e res. Paul Gast

VZC/Vl.

2e res. Walter Wolters

TRB/RES

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-132-

Programma nummer 182.

<u>Finale 200 meter vlinderslag j.o. 18 jaar</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1. Viktor Nihot	Zian/Vitesse	1.08.51	2.30.66	7
2. Mike v.d. Vijver	Surae	1.09.92	2.26.96	5
3. Robin Woutering	Zeemacht/N.	1.03.64	2.12.75	1
4. Mark Eligh	Surae	1.04.15	2.17.66	3
5. Ruud Pijper	SZC	1.04.31	2.16.27	2
6. Eddy de Wit	Zian/Vitesse	1.05.51	2.24.83	4
7. Eddy Kraayeveld	Zian/Vitesse	1.10.76	2.33.31	8
8. Eddy v.d. Zee	Orca	1.09.10	2.29.08	6
1e res. Jan Wijnands	VZC/Ritm.			
2e res. Rob Siereveld	Polar Bears			

Programma nummer 183.

Finale 200 meter vlinderslag heren.

1.				
2. Jon Pabbuwe	de Rijn	1.10.94	2.30.31	5
3. Erwin Metz	Zian/Vitesse	1.11.45	2.26.75	4
4. Arnold Rood	het IJ	1.05.50	2.16.75	1
5. Vinus de Kramer	Orca	1.05.74	2.20.32	2
6. Daan Kramer	DWR	1.07.65	2.23.85	3
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-132a-

Programmanummer 184

Finale 4 x 100 m. vrijeslag est. m.o. 16 jaar

	<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1. PSV	1.06.73	2.13.24	3.19.81	4.25.23	5
2. Esca	1.07.02	2.15.40	3.23.64	4.28.40	7
3. Mosa-Regio	1.07.47	2.14.82	3.20.38	4.23.90	4
4. Zian/Vitesse 1	1.05.00	2.11.42	3.17.26	4.21.28	2
5. VZC/Ritmeester	<u>NAR</u> 1.04.15	2.12.82	3.17.61	4.18.33	1
6. Zwemlust/den Hommel	1.07.92	2.16.33	3.21.00	4.23.13	3
7. de Devel	1.07.79	2.15.99	3.20.67	4.29.93	8
8. DWR	1.07.90	2.12.10	3.21.41	4.25.46	6

1e res. Zian/Vitesse 2

2e res. VZC/Vlaardingen

Programmanummer 185

Finale 4 x 100 m. vrijeslag est. j.o. 16 jaar

	<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1. Zwemlust/den Hommel	1.01.64	2.06.35	3.08.39	4.10.20	7
2. DWR	1.05.34	2.08.54	3.08.76	4.10.14	6
3. ZPA	1.00.65	2.05.18	3.06.91	4.03.01	2
4. Zian/Vitesse 1	1.00.96	2.02.87	3.03.03	4.00.97	1
5. VZC/Vlaardingen	1.04.11	2.07.47	3.07.25	4.04.90	3
6. Zeemacht/Noordkop	57.30	1.59.53	3.03.20	4.06.24	4
7. PSV	57.79	1.58.64	3.02.76	4.08.19	5
8. de Rog	1.03.66	2.09.33	3.16.95	4.22.54	8

1e res. BZPC

2e res. Zijl/LGB

Rectificatie: Er is een fout geslopen in de nummering van de
bladzijden. U dient bl.no. 132 te lezen als 131.

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-133-

Programma nummer 186 200 m. schoolslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1. Renate Campfens	de Devel	1.29.59	3.05.91
2. Jannette Koldenhoven	Alicante	1.30.57	3.03.98
3. Lucienne Reinders	Zeemacht/Noordk.	1.28.76	3.03.27
4. Vera Pol	Zian/Vit.	1.26.92	2.58.14
5. Antoinet de Groot	Wilskracht	1.27.00	2.57.55
6. Carla Dielen	Mosa Regio	1.29.00	3.05.75
7. Mirjam Lok	de Aa	1.28.83	3.02.58
8. Wilma Zwart	de Ham	1.27.96	3.04.72

Serie 2.

1. Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	1.32.11	3.14.62
2. Barbara Hindriks	Z.P.A.	1.29.79	3.06.82
3. Marian Eding	P.S.V.	1.27.60	3.00.69
4. Ilona Tijhuis	de Dinkel	1.25.52	2.56.19
5. Marijke Welhuis	de Dinkel	1.27.62	3.00.23
6. Jacqueline Degen	IJsselmeeuwen	1.30.19	3.05.05
7. Brigitte Wijenberg	MZPC	1.28.55	3.02.61
8. Ingrid de Visser	Hellas	1.29.31	3.06.42 disk.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-134-

Programma nummer 187 200 m. schoolslag meisjes onder 16 jaar.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1. Marli van Winsen	AZC/Alph.	1.28.82	3.05.24
2. Anja van Harskamp	AZC/Alph.	1.30.25	3.11.20
3. Betty Schuit	S.Z.C.	1.27.13	3.01.62
4. José Dames	BZV/Fortuna	1.26.11	2.57.22
5. Judy Broer	de Aa	1.26.49	2.58.49
6. Helga v.d. Spek	S.Z.C.	1.27.23	2.59.43
7. Iet Zuiderveld	Orca	1.26.30	3.00.99
8.			

<u>Serie 2.</u>			
1. Ingrid Wigger	Z.C.E.	1.28.54	3.02.33
2. Kitty van Es	AZC/Alph.	1.27.27	3.03.68
3. Wilma Boon	de Ham	1.27.06	2.57.66
4. Ine Bruinen	MZ&PC	1.23.61	2.52.83
5. Henny v.d. Wouw	P.S.V.	1.25.90	2.58.46
6. Ellie Heerink	de Dinkel	1.25.94	2.56.64
7. Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.25.80	3.11.68
8. Bianca v. Kesteren	Z.C.E.	1.27.59	3.00.17



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-135-

Programma nummer 188 200 m. schoolslag dames.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.	Chiny Kok	Njord'59	1.19.78	3.07.92
3.	Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.19.87	2.45.20
4.	Tineke Sleking	Z.P.A.	1.22.50	2.53.26
5.	Astrid Alberts	DZPC	1.23.95	2.55.92
6.				
7.				
8.				

Serie 2.

1.				
2.	Rita Noortman	de IJsel	1.24.19	2.59.28
3.	Corry Gramme de Vos	het Y	1.23.46	2.58.98
4.	Alie te Riet	Zwemlust/d.H.	1.23.04	2.51.48
5.	Erna Baalhuis	de Dinkel	1.24.57	2.53.14
6.	Petra But	VZC/Vl.	1.28.04	3.04.65
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-136-

Programma nummer 189 200 m. schoolslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	René de Waal	Polar Bears	1.28.48	3.06.43
2.	Ronny Gerrits	de IJsel	1.25.01	2.57.78
3.	Wim Ottés	Zian/Vit.	1.25.62	2.57.51
4.	Francois Peeters	P.S.V.	1.23.95	2.53.80
5.	Rob van Nieuwendijk	AZC/Ap.	1.26.20	3.03.13
6.	Frank v.d. Hurk	de Haaien	1.26.31	2.56.78
7.	Celle Zandhuizen	Zeemacht/Noordkop	1.27.42	3.02.66 disk.
8.				

Serie 2.

1.	Ronald Jansen	de Ham		
2.	Dick Vlootman	de Ham	1.27.12	3.00.48
3.	Mark de Leeuw	't Gooi	1.22.68	2.54.95
4.	René Dekker	de IJsel	1.22.72	2.52.94
5.	Jan Matthijs With	D.J.K.	1.23.56	2.59.21
6.	Wijnand Mueters	de Rog	1.27.82	3.02.57
7.	Peter van de Ham	Dommelbaarzen	1.27.67	3.03.14
8.				

Serie 3.

1.	Martin de Kort	TRB/RES	1.30.75	3.12.29
2.	Mattie Driessen	ZEPS	1.26.06	3.01.00
3.	Michel Bosch	de Aa	1.25.18	2.57.44
4.	Berjan Cornelisse	ZC Blaricum	1.24.47	2.51.96
5.	Peter de Graaf	D.E.S.	1.24.57	2.53.31
6.	A. Molenaar	Z.W.V.	1.28.33	3.05.32
7.	Alex Groot	het Y	1.27.93	3.04.38
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-137-

Programma nummer 190 200 m. schoolslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>
1.			
2.	René Kruit		
3.	Erik van Cadsand		
4.	Bert van Kraay		
5.	Gerhardus Seinstra		
6.	Jelco v.d. Meulen		
7.	Pieter Bouwman		
8.			
	Strijen	1.21.75	2.50.83
	Polar Bears	1.20.98	2.48.01
	P.S.V.	1.19.87	2.46.63
	Z.C.E.	1.19.86	2.46.98
	Surae	1.21.27	2.50.64
	het Y	1.20.57	2.47.63

Serie 2.

1.			
2.	Alex van Belkum		
3.	Ronald Woutering		
4.	Henk Bakker		
5.	Wim ten Wolde		
6.	Jan Hak		
7.	Arnold Hond		
8.	Pim v.d. Werff		
	de Zijl/LGB	1.20.48	2.47.56
	Zeemacht/n.kop	1.21.02	2.43.85
	de Devel	1.18.73	2.44.16
	D.W.R.	1.18.30	2.40.44
	de Devel	1.22.67	2.50.85
	het Y	1.22.43	2.50.23
	VZC/V1.	1.23.63	2.53.32



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-138-

Programma nummer 191 200 m. schoolslag jongens onder 18 jaar.

<u>Serie 1.</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.				
2.				
3.	John Schrijnemakers	MZPC	1.21.14	2.49.40
4.	Ron Kerver	de Ham	1.20.30	2.43.57
5.	Peter Wolters	de Zijl/LGB	1.18.79	2.42.60
6.	Ton v.d. Berg	't Tolhekke	1.20.93	2.52.40
7.				
8.				
 <u>Serie 2.</u>				
1.				
2.	Viktor Nihot	Zian/Vit.	1.22.96	2.51.64
3.	Coen Bruinen	MZPC	1.21.89	2.52.63
4.	Robin Woutering	Zeemacht/N.kop	1.16.94	2.38.74
5.	Albert Boonstra	N.Z.C.'21	1.20.70	2.47.48
6.	Jan Gouweloos	MZPC	1.21.01	2.52.86 disk
7.				
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-139-

Programma nummer 193. 200 m. wisselslag meisjes onder 14 jaar.

Serie 1.

1. Lucienne Reinders	Zeemacht/Noordkop	2.41.29
2. Agnes Jansen	Z.P.A.	2.41.58
3. Wilke Peeters	Mosa Regio	2.36.59
4. Linda Faber	VZC/Ritmeester	2.35.55
5. Berber Kamstra	DZ&PC	2.36.85
6. Sylvia v.d. Glas	AZ&PC	2.44.40
7. Marian Eding	P.S.V.	2.50.10
8. Ingrid de Visser	Hellas	2.49.76

Serie 2.

1. Inge Panholzer	Z.A.R.	2.47.30
2. Ans Hooft	P.S.V.	2.44.61
3. Linda v.d. Ven	Zian/Vit.	2.44.88
4. Annelies Maas	de Rijn	2.33.46
5. Diane Edelijn	VZC/Vl.	2.40.25
6. Barbara Hindriks	Z.P.A.	2.46.46
7. Johanna Wijnands	VZC/Ritmeester	2.41.00
8. Vera Pol	Zian/Vit.	2.48.89



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-140-

Programma nummer 194 200 m. wisselslag meisjes onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Cora van Drunen	Zeemacht/Noordkop	2.35.11
2. Truus Ebbelaar	Naarden	2.45.68
3. Sylvia Timmermans	Zian/Vit.	2.48.80
4. Ada Pors	VZC	2.34.87
5. Sylvia Klok	D.W.R.	2.42.44
6. Pauline v.d. Meer	Raket	2.45.89
7. Charlotte Goedmakers	Mosa Regio	2.40.71
8.		

Serie 2.

1. Willianne Wiersma	de IJsel	2.42.94
2. Marlike Woudsma	Jonas/GDZ	2.41.98
3. Nanette de Roo	Zian/Vit.	2.38.64
4. Paula van Eijk	H.P.C.	2.37.63
5. Ingrid Politiek	D.E.S.	2.46.26
6. Janny Bron	MZ&PC	2.41.90
7. Marjo v. Atteveldt	ESCA	2.42.44
8.		

Serie 3.

1. Conny van Kraay	P.S.V.	2.46.55
2. Wilma Boon	de Ham	2.45.94
3. Maria Gram	de Dinkel	2.39.87
4. José Damen	BZV/Fortuna	2.37.44
5. Marjo v.d. Bree	Zwemlust/d.H.	2.37.74
6. Kitty Beccari	D.W.R.	2.42.79
7. Carry Muylaert	D.W.T.	2.45.23
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-141-

Programma nummer 195 200 m. wisselslag Dames.

Serie 1.

1.			
2.	Erna Baalhuis	de Dinkel	2.43.05
3.	Atie Radersma	D.S.Z.	2.38.57
4.	Josien Elzerman	Zian/Vit.	2.32.58
5.	Jolanda Aggenbach	Zeemacht/Noordkop	2.32.75
6.	Yvonne v. Heijst	V.Z.C.	2.38.12
7.			
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Anita de Groot	D.Z.N.	2.37.65
3.	Maria Scholtes	R.Z.V.	2.36.67
4.	Enith Brigitha	het Y	2.27.71
5.	Wijda Mazereeuw	Zwepho	2.29.12
6.	Tineke Wolthuis	GZ&PC	2.36.11
7.	Tineke Steking	Z.P.A.	2.39.74
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-142-

Programma 196 200 m. wisselslag jongens onder 14 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	Peter de Graaf	D.E.S.	2.57.97
3.	Michiel Kool	Zeemacht/Noordkop	2.34.19
4.	Rob Engels	Zian/Vit.	2.36.59
5.	Francois Peeters	P.S.V.	2.40.32
6.	Frank van Kesteren	Naarden	2.37.07
7.	Wouter Gijsbertse	AZ&PC	2.39.75
8.			

Serie 2.

1.			
2.	Martin Kok	AZ&PC	2.40.49
3.	Ab Methorst	IJsselmeeuwen	2.37.92
4.	Erik Kamphuis	de Rog	2.32.89
5.	Erik van Jole	Z.A.R.	2.37.11
6.	Jelle Zandhuizen	Zeemacht/Noordkop	2.36.08
7.	Frank Nijhuis	de Dinkel	2.41.96
8.			

Serie 3.

1.			
2.	Gerard Smit	Zwemlust/d.H.	2.37.06
3.	Alex Groot	het Y	2.31.11
4.	Richard van Klooster	Naarden	2.34.11
5.	Kees Vervoorn	Zian/Vit.	2.37.39
6.	Hans de Neeling	AZ&PC	2.39.40
7.	Wijnand Mueters	de Rog	2.46.88
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-143-

Programma nummer 197 200 m. wisselslag jongens onder 16 jaar.

Serie 1.

1. Paul Gast	VZC/Vl.	2.29.81
2. Ron v.d. Harst	Zian/Vit.	2.34.24
3. Peter Verver	P.S.V.	2.30.52
4. Ronald Woutering	Zeemacht/Noordkop	2.24.53
5. Pieter Bouwman	het Y	2.32.32
6. Jelco v.d. Meulen	Surae	2.32.96
7. Bertiel Kaanen	MZ&PC	2.30.76
8.		

Serie 2.

1. Wim ten Wolde	D.W.R.	
2. Huub van Oers	Z.P.A.	2.29.53
3. Bert van Kraay	P.S.V.	2.34.10
4. Jan Hak	de Devel	2.25.34
5. André in't Veld	Z.P.A.	2.28.75
6. Alex van Belkum	de Zijl/LGB	2.35.73
7. Ronald v.d. Ven	Zian/Vit.	2.41.00
8.		

Serie 3.

1. Robert Loof	H.P.C.	2.29.33
2. Erik van Cadsand	Polar Bears	2.29.29
3. Rob de Gier	VZC/Vl.	2.25.86
4. Fred Eefting	Vechtstreek	2.22.54
5. Henk Elzerman	Zian/Vit.	2.31.38
6. Frans Debets	de IJsel	2.27.22
7. Henk Schapelhouman	Orca	2.34.36
8.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-144-

Programma nummer 198 200 m. wisselslag jongens onder 18 jaar.

Serie 1.

1.			
2.	Leo Markensteyn	BZPC	
3.	Kees Sonke	Surae	2.28.75
4.	Albert Boonstra	N.Z.C.'21	2.25.86
5.	Jan Wijnands	VZC/Ritmeester	2.31.58
6.	Ron Korver	de Ham	2.29.32
7.	Jan Walle Nauta	de IJssel	2.28.40
8.			

Serie 2.

1.	Henk Eggens	GZPC	2.34.71
2.	Peter Wolters	de Zijl/LGB	2.29.97 disk.
3.	Ruud Pijper	S.Z.C.	2.28.22
4.	Robin Woutering	Zeemacht/Noordkop	2.24.77
5.	Mark Eligh	Surae	2.27.22
6.	Ernst Bekkering	H.P.C.	2.25.77
7.	Frits Jan Edelijn	VZC/Vl.	2.31.91
8.			



Nationale Kampioenschappen 1974

SPEEDO



copyservice

-145-

Programma nummer 200 4x100m vrijeslag est.dames.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1.				
2. De Dinkel	1.05.72	2.14.34	3.26.25	4.35.07
3. P.S.V.	1.07.92	2.09.10	3.16.27	4.22.34
4. V.Z.C. Vlaardingen	1.05.96	2.12.10	3.15.48	4.17.52
5. A.D.H.Z.	1.08.63	2.16.19	3.22.91	4.25.86
6. D.Z.P.C.	1.06.20	2.19.10	3.29.78	4.36.32
7. De Devel	1.08.36	2.16.97	3.23.67	4.28.50
8.				
Serie 2.				
1. D.E.S.	1.05.06	2.16.06	3.22.87	4.32.45
2. U.Z.S.C.	1.09.38	2.16.94	3.27.02	4.32.73
3. De Vechtstreek	1.06.72	2.15.32	3.21.61	4.28.54
4. Mosa-Regio	1.08.26	2.14.41	3.18.38	4.22.09
5. Zeemacht/Noordkop	1.03.66	2.14.02	3.20.48	4.25.08
6. het IJ	1.05.31	2.11.59	3.16.62	4.16.36
7. Z.P.A.	1.06.02	2.14.22	3.22.33	4.28.90
8.				
Serie 3.				
1. A.Z. & P.C.	1.06.52	2.13.65	3.14.08	4.23.92
2. De Vest	1.07.23	2.13.36	3.23.55	4.28.36
3. Zian/Vitesse 2	1.08.36	2.16.64	3.24.36	4.33.90
4. Zian/Vitesse 1	1.05.53	2.09.80	3.14.79	4.16.49
5. Zwemlust/den Hommel	1.09.77	2.20.28	3.25.86	4.28.96
6. Esca	1.05.54	2.14.87	3.23.91	4.30.40
7. D.W.R.	1.09.19	2.15.23	3.24.89	4.29.20
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-146-

Programma nummer 201 4x200m vrijeslag est.heren.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1.				
2. D.S.Z.	2.06.10	4.23.67	6.40.76	8.58.96
3. Z.P.A.	2.16.50	4.36.26	6.54.42	8.58.89
4. Surae	2.12.16	4.26.91	6.34.54	8.49.85
5. Zian/Vitesse 2	2.06.09	4.14.53	6.27.68	8.36.25
6. ZV Orca	2.17.81	4.36.86	6.50.74	9.00.75
7. Zian/Vitesse 3	2.03.90	4.22.18	6.38.05	8.50.19
8.				
Serie 2.				
1. A.Z.C.1882	2.14.21	4.35.75	6.57.94	9.08.78
2. D.W.R.	2.15.26	4.29.66	6.44.00	8.58.90
3. P.S.V.	2.12.90	4.23.74	6.42.39	8.56.10
4. Zian/Vitesse 1	2.04.90	4.14.30	6.25.08	8.29.19
5. H.P.C.	2.04.40	4.14.25	6.22.92	8.29.10
6. het IJ	2.10.37	4.22.34	6.31.34	8.38.13
7. Zeemacht/Noordkop	2.03.18	4.23.29	6.39.25	8.50.21
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Medaille-verdeling t/m programma nummer 185.

	-1-	-2-	-3-
1. Zeem./Noordk.	12	5	5
2. Zian/Vitesse	11	14	10
3. BZV/Fortuna	7	2	2
4. het IJ	7	1	6
5. de Rijn	7	1	1
6. ZPA	6	3	2
7. de Rog	5	2	2
8. HPC	4	4	4
9. Naarden	4	4	3
10. VZC Vlaardingen	3	7	2
11. MZPC	3	1	3
12. HZC/Robben de IJssel	3	0	1
14. HZPC	3	0	0
15. Mosa Regio	2	3	2
16. PSV	2	2	4
17. Vechtstreek	2	1	5
18. DZPC	2	1	0
19. DWR	2	0	4
20. VZC/Ritmeester	1	7	4
21. Zwemlust/den Hommel	1	4	8
22. Surae	1	4	6
23. AZPC	1	3	1
24. de Dinkel	1	2	1
25. Zeester/Prinssen	1	2	0
26. Zwepho	1	1	0
27. Aquarijn	1	0	2
28. Rotterdam Strijen	1	0	0
30. de Reest/Brink	0	4	0
31. NZC'21	0	2	1
32. AVZV de Devel SZC	0	2	0
35. DES	0	1	5
36. AZC Alphen	0	1	2
37. DSZ GZPC de Zijl/LGB	0	1	1
40. DWT 't Gooi HZC/Weusthag HZPC Heer. Kon. A. Z.:HDZ Orca TZC'70	0	1	0
47. de Ham	0	0	2

	-1-	-2-	-3-
48. Blaricum	0	0	1
DZN	0	0	1
de Potvis	0	0	1
RZV	0	0	1
Wilskracht	0	0	1
IJsselmeeuwen	0	0	1
	98	98	98

Puntenstand Finaleplaatsen

Beste 10

1. Zian/Vitesse	385
2. Zeemacht/Noordkop	222
3. Zwemlust/den Hommel	164
4. VZC/Ritmeester	147
5. het IJ	138
6. HPC	135
7. ZPA	131
8. VZC/Vlaardingen	127
9. Naarden	109
10. PSV	104

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-147-

Vrijdag 26 juli 1974

Programmanummer 202

Finale 200 m. schoolslag m.o. 14 jaar

		100 m.	200 m.	
1.	61-124 B. Vijenberg	MZPC	1.28.99	3.04.35 6
2.	62-137 M. Eding	PSV	1.26.84	2.56.92 3
3.	61-480 V. Pol	Zian/Vit.	1.28.30	2.57.33 5
4.	60-090 I. Tijhuis	Dinkel	1.23.96	2.54.03 1
5.	60-171 A. de Groot	Wilskracht	1.24.92	2.54.73 2
6.	61-062 M. Welhuis	Dinkel	1.26.76	2.57.02 4
7.	60-126 M. Lok	Aa	1.28.04	3.05.18 7
8.	61-104 L. Reinders	ZeeNo	1.31.18	3.08.65 8
1e res.	61-051 J. Koldenhoven	Alicante		
2e res.	60-145 W. Zwart	Ham		

Programmanummer 203

Finale 200 m. schoolslag m.o. 16 jaar

1.	59-132 H. v. d. Spek	SZC	1.25.85	2.58.48 5
2.	59-006 H. v. d. Wouw	PSV	1.25.64	3.00.66 6
3.	59-089 J. Damen	BZV/Fort.	1.26.99	2.57.20 4
4.	58-067 I. Bruinen	MZPC	1.22.17	2.51.83 1
5.	59-046 E. Heerink	Dinkel	1.26.21	2.55.61 2
6.	58-099 W. Boon	Ham	1.26.63	2.56.08 3
7.	59-190 J. Broer	Aa	1.27.65	3.01.23 8
8.	59-172 B. v. Kesteren	ZCE	1.29.54	3.01.05 7
1e res.	58-014 I. Zuiderveld	Orca		
2e res.	58-066 B. Schuit	SZC		

Programmanummer 204

Finale 200 m. schoolslag dames

1.	57-120 R. Noordman	IJsel	1.25.01	2.59.03 7
2.	56-032 A. Alberts	DZPC	1.24.35	2.57.81 6
3.	56-013 E. Baalhuis	Dinkel	1.23.06	2.50.49 3
4.	53-082 W. Mazereeuw	Zwepho	1.19.44	2.43.61 1 NNR
5.	53-061 A. te Riet	Zw/dH	1.21.37	2.49.29 2
6.	57-248 T. Sleking	ZPA	1.22.47	2.54.48 4
7.	50-225 C. Gramme-de Vos	het Y	1.24.92	2.55.45 5
8.	56-125 P. But	VZC/VL.	1.30.35	3.08.81 8
1e res.	55-008 C. Kok	Njord'59		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-148-

Vrijdag 26 juli 1974

Programmanummer 205

Finale 200 m. schoolslag j.o. 14 jaar

		100 m.	200 m.	
1.	60-079 M.Bosch	Aa	1.24.67	2.55.03 6
2.	61-009 M.de Leeuw	't Gooi	1.20.63	2.49.50 2
3.	60-092 P.de Graaf	DES	1.24.58	2.52.53 5
4.	61-002 B.Cornelissen	ZC/Blar.	1.23.32	2.49.23 1
5.	60-022 R.Dekker	IJsel	1.22.81	2.52.28 4
6.	60-005 F.Peeters	PSV	1.23.21	2.49.97 3
7.	60-137 F.v.d.Hurk	Haaien	1.24.98	2.56.77 7
8.	61-425 W.Ottes	Zian/Vit.	1.26.05	2.56.95 8
1e res.	60-103 R.Gerrits	IJsel		
2e res.	60-109 J.M.With	DJK		

Programmanummer 206

Finale 200 m. schoolslag j.o. 16 jaar

1.	58-233 P.Bouwman	het Y	1.20.10	2.50.37 8
2.	58-205 G.Seinstra	ZCE	1.19.78	2.47.07 6
3.	58-153 H.Bakker	Devel	1.17.21	2.41.35 2
4.	59-199 W.ten Wolde	DWR	1.16.69	2.38.23 1
5.	59-084 Ron Woutering	ZeeNo	1.18.67	2.41.73 3
6.	58-103 B.v.Kraay	PSV	1.20.41	2.47.57 7
7.	59-080 A.v.Belkum	Zijl/LGB	1.19.77	2.41.87 4
8.	59-151 E.v.Cadsand	PB	1.20.49	2.46.80 5
1e res.	59-051 A.Hond	het Y		
2e res.	58-106 J.v.d.Meulen	Surae		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-149-

Vrijdag, 26 juli 1974.

Programma nummer 207.

<u>Finale 200 meter schoolslag j.o. 18 jaar</u>			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	57-005 T.v.d.Berg	Tolh.	1.20.59	2.50.13	7
2.	56-198 J.Schrijnemakers	MZPC	1.19.13	2.46.24	5
3.	57-130 R.Kerver	Ham	1.18.88	2.41.50	3
4.	57-019 Rob.Woutering	Ze/No	1.13.75	2.33.00	1
5.	57-035 P.Wolters	Zijl/LGB	1.16.17	2.38.52	2
6.	57-129 A.Boonstra	NZC'21	1.19.20	2.45.01	4
.	56-338 V.Nihot	Zian/Vit.	1.20.28	2.51.28	8
8.	57-021 C.Bruinen	MZPC	1.20.28	2.49.18	6

Programma nummer 208.

Finale 200 meter schoolslag heren.

1.					
2.					
3.	53-175 K.v.d.Bos	PSV	1.18.07	2.46.73	3
4.	54-139 Ha.Elzerman	Zian/Vit.	1.14.23	2.36.13	2
5.	54-234 R.Hond	het Y	1.14.30	2.31.98	1
6.					
7.					
8.					



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-150-

Vrijdag, 26 juli 1974.

Programma nummer 209.

Finale 200 meter wisselslag pers. m.o. 14 jaar

1.	61-104	L. Reinders	Ze/No	2.47.11	8
2.	60-002	D. Edelijm	VZC/Vl.	2.41.65	7
3.	60-086	W. Peeters	Mosa/Regio	2.36.49	4
4.	60-020	A. Maas	Rijn	2.31.48	1
5.	60-102	L. Faber	VZC/Ritm.	2.33.47	3
6.	60-105	B. Kamstra	DZPC	2.33.32	2
7.	60-155	J. Wijnands	VZC/Ritm.	2.40.27	5
8.	62-188	A. Jansen	ZPA	2.41.60	6

1e res. 60-323 S.v.d. Glas AZPC

2e res. 61-210 A. Hooft PSV

Programma nummer 210.

Finale 200 meter wisselslag pers. m.o. 16 jaar.

1.	59-050	M. Gram	Dinkel	2.42.26	8
2.	58-122	M.v.d. Bree	Zw/d.Hom.	2.32.25	3
3.	59-089	J. Damen	BZV/Fortuna	2.29.81	2
4.	59-004	A. Pors	VZC/Vl.	2.35.41	4
5.	58-024	C.v. Drunen	Ze/No.	2.36.81	5
6.	59-174	P.v. Eyk	HPC	2.29.69	1
7.	59-314	N. de Roo	Zian/Vit.	2.39.34	6
8.	59-117	Ch. Goedmakers	Mosa/Regio	2.41.78	7

1e res. 58-073 J. Bron MZPC

2e res. 59-058 M. Woudsma Jonas/GDZ

Programma nummer 211.

Finale 200 meter wisselslag pers. dames.

1.	57-022	A.de Groot	DZN	2.40.42	8
2.	57-058	T. Wolthuis	GZPC	2.35.51	5
3.	56-193	J. Elzerman	Zian/Vit.	2.30.63	4
4.	55-174	E.Brightha	het Y	2.26.52	1 NNR
5.	53-082	W. Mazereeuw	Zwepho	2.30.14	2
6.	56-135	Y. Aggenbach	Ze/No.	2.30.30	3
7.	56-062	M. Scholtes	RZV	2.40.32	7
8.	55-050	Y.v. Heyst	VZC/Vl.	2.36.85	6

1e res. 56-156 A. Radersma DSZ

2e res. 57-248 T. Sleking ZPA

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-151-

Vrijdag 26 juli 1974

Programmanummer 212

Finale 200 m. wisselslag pers. j.o. 14 jaar

1.	60-153 G.Smit	Zw/dH	2.38.30	8
2.	61-079 J.Zandhuizen	ZeeNo	2.33.17	4
3.	60-035 R.v.Klooster	Naarden	2.28.92	3
4.	60-127 A.Groot	het Y	2.28.73	2
5.	60-037 E.Kamphuis	de Rog	2.25.49	1
6.	60-085 M.Kool	ZeeNo	2.33.69	5
7.	60-561 R.Engels	Zian/Vit.	2.35.12	6
8.	61-072 F.v.Kesteren	Naarden	2.35.58	7
1e res.	60-189 E.v.Jole	ZAR		
2e res.	60-279 K.Vervoorn	Zian/Vit.		

Programmanummer 213

Finale 200 m. wisselslag pers. j.c. 16 jaar

1.	59-151 E.v.Cadsand	Po.B	2.31.19	8
2.	59-149 F.Debets	IJsel	2.27.16	6
3.	58-098 J.Hak	Devel	2.27.14	5
4.	59-054 F.Eefting	V'str.	2.17.20	1 NAR
5.	59-084 Ron Woutering	ZeeNo	2.20.63	2
6.	58-141 R.de Gier	VZC/V1.	2.24.37	3
7.	58-115 A.in't Veld	ZPA	2.26.66	4
8.	59-123 R.Loof	HPC	2.28.13	7
1e res.	58-107 H.v.Oers	ZPA		
2e res.	59-003 P.Gast	VZC/V1.		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Vrijdag 26 juli 1974

-152-

Programmanummer 214

Finale 200 m. wisselslag pers. j.o. 18 jaar

1.	56-144 K.Sonke	Surae	2.29.71	7
2.	56-051 R.Pijper	SZC	2.24.04	4
3.	57-129 A.Boonstra	NZC'21	2.23.98	3
4.	57-019 Rob. Woutering	ZeeNo	2.20.76	1
5.	57-227 E.Bekkering	HPC	2.21.99	2
6.	57-034 M.Eligh	Surae	2.25.14	5
7.	56-041 Jan Walle Nauta	IJsel	2.31.88	8
8.	57-130 R.Kerver	Ham	2.28.67	6
1e res.	56-280 J.Wijnands	VZC/Ritm.		
2e res.	56-031 F.J.Edelijn	VZC/Vl.		

Programmanummer 215

Finale 200 m. wisselslag pers. heren

1.	54-187 H.v.d.Berg	Jonas/GDZ	2.26.61	5
2.	53-564 R.Beele	Zian/Vit.	2.26.75	6
3.	53-118 B.Elzerman	Zian/Vit.	2.20.06	2
4.	54-139 Ha.Elzerman	Zian/Vit.	2.21.92	3
5.	55-095 K.Ressang	HPC	2.16.72	1
6.	55-104 D.Schaddenhorst	Zian/Vit.	2.29.65	disk.
7.	48-032 Wim Mulder	Zw/dH	2.24.47	4
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-153-

Vrijdag, 26 juli 1974.

Programma nummer 216 4x100m wisselslag estafette dames.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1. Esca	1.20.60	2.48.94	4.05.47	5.09.97
2. P.S.V.	1.18.60	2.42.43	3.55.98	4.57.68
3. De Devel	1.15.90	2.44.06	3.56.51	5.01.48
4. het IJ	1.06.56	2.24.70	3.36.98	4.41.82
5. Z.P.A.	1.18.70	2.40.74	3.56.10	5.02.29
6. D.S.Z.	1.12.80	2.39.26	3.56.48	5.09.42
7. A.D.H.Z.	1.17.40	2.49.23	3.02.88	5.11.34
8.				
Serie 2.				
1. De IJsel	1.11.69	2.34.85	3.48.09	4.57.32
2. De Ham	1.21.56	2.45.37	4.05.66	5.10.52
3. Jonas/G.D.Z.	1.15.65	2.48.52	3.59.59	5.03.19
4. V.Z.C. Vlaardingen	1.12.51	2.36.87	3.51.11	4.53.63
5. Zwemlust/den Hommel	1.16.37	2.36.83	3.47.15	4.51.72
6. D.Z.P.C.	1.19.99	2.43.36	3.55.22	5.07.74
7. D.W.R.	1.15.81	2.47.78	3.58.97	5.07.25
8.				
Serie 3.				
1. De Vest	1.16.12	2.42.42	3.36.85	5.02.65
2. Zian/Vitesse 2	1.16.14	2.42.09	3.53.92	4.58.00
3. De Dinkel	1.18.35	2.40.30	3.57.24	5.03.73
4. Zian/Vitesse 1	1.11.39	2.37.27	3.45.93	4.51.39
5. Mosa-Regio	1.12.36	2.37.87	3.46.36	4.49.22
6. Zeemacht/Noordkop	1.14.12	2.42.37	3.52.78	4.58.69
7. ...Z.& P.C.	1.13.31	2.41.34	3.48.69	5.00.07
8.				



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-154-

Vrijdag, 26 juli 1974.

Programma nummer 217 4x100m wisselslag estafette heren.

	100m	200m	300m	400m
Serie 1.				
1. Zeemacht/Noordkop	1.09.24	2.23.08	3.25.68	4.29.98
2. V.Z.C. Vlaardingen	1.06.94	2.27.71	3.31.77	4.31.56
3. Zian/Vitesse 2	1.06.91	2.23.62	3.26.77	4.22.59
4. P.S.V.	1.05.77	2.22.19	3.25.80	4.25.99
5. Surae	1.09.81	2.27.86	3.31.80	4.29.06
6. De Zijl/LGB	1.09.18	2.21.42	3.27.28	4.28.32
7. D.S.Z.	1.11.57	2.32.79	3.41.50	4.38.69
8				
Serie 2.				
1. Zian/Vitesse 4	1.13.47	2.32.27	3.42.68	4.44.52
2. Zian/Vitesse 3	1.06.17	2.24.91	3.33.59	4.32.80
3. het IJ	1.05.42	2.16.04	3.16.58	4.12.17
4. Zian/Vitesse 1	1.04.01	2.17.36	3.19.14	4.14.98
5. D.W.R.	1.07.28	2.19.99	3.25.45	4.24.49
6. H.P.C.	1.01.37	2.18.02	3.22.13	4.19.73
7. M.Z.P.C.	1.06.83	2.23.32	3.19.08	4.35.30
8. Zwemlust/den Hommel	1.10.37	2.26.93	3.35.93	4.34.24



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-155-

Zaterdag, 27 juli 1974.

Programma nummer 218.

All-inn finale 400 meter vrije slag dames

			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1.	61-212 L. van Kraay	PSV	1.08.89	2.22.50	3.37.91	4.51.08	7
2.	60-020 A. Maas	Rijn	1.05.16	2.14.40	3.22.42	4.28.21	1
3.	59-004 A. Pors	VZC/Vl.	1.05.50	2.14.70	3.26.00	4.35.91	5
4.	57-067 V. Stel	PSV	1.03.73	2.12.55	3.21.94	4.30.26	3
5.	59-089 J. Damen	BZV/F.	1.04.80	2.13.47	3.22.05	4.28.95	2
6.	56-097 A. Rijnders	AZPC	1.05.80	2.14.06	3.23.25	4.32.97	4
7.	60-102 L. Faber	VZC/R.	1.05.34	2.17.02	3.29.44	4.40.22	6
8.	60-155 J. Wijnands	VZC/R.	1.07.38	2.21.66	3.36.76	4.51.72	8
1e res. 57-070 J. Driessen		Mosa R.					
2e res. 58-029 I. Politiek		DES					

Programma nummer 219.

All-inn finale 400 meter vrije slag heren.

1.	56-245 S. v.d. Helm	BZV/F.	1.02.71	2.10.56	3.20.03	4.29.08	7
2.	57-241 M.v.d. Vijver	Surae	1.02.64	2.10.11	3.17.01	4.23.52	5
3.	58-115 A.in't Veld	ZPA	1.00.18	2.05.96	3.13.26	4.20.40	3
4.	58-263 He. Elzerman	Zian/V.	1.00.56	2.04.84	3.08.95	4.13.74	1NAR
5.	59-084 Ron Woutering	Ze/No	1.00.80	2.05.48	3.11.88	4.17.40	2
6.	57-308 E. de Wit	Zian/V.	1.02.32	2.08.80	3.15.79	4.22.00	4
7.	60-035 R. v. Klooster	Naarden	1.02.81	2.10.80	3.20.33	4.28.05	6
8.	57-227 E. Bekkering	HPC	1.04.21	2.14.17	3.23.58	4.32.04	8
1e res. 58-020 P. Stegink		Naarden					
2e res. 61-072 F.v. Kesteren		Naarden					

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-156-

Zaterdag 27 juli 1974

Programmanummer 220

<u>All-inn finale 200 m. schoolslag dames</u>			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>		
1.	60-171	Antoinette de Groot	Wilskr.	1.25.53	2.56.92	7
2.	60-190	Ilona Tijhuis	Dinkel	1.24.42	2.58.83	8
3.	56-013	Erna Baalhuis	Dinkel	1.22.87	2.52.32	4
4.	53-082	Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.19.51	2.45.07	1
5.	53-061	Alie te Riet	Zweml/d.H.	1.21.21	2.47.62	2
6.	58-067	Ine Bruinen	MZPC	1.23.47	2.51.29	3
7.	57-248	Tineke Sleking	ZPA	1.23.78	2.55.21	6
8.	59-046	Ellie Heerink	Dinkel	1.26.01	2.55.14	5
1e res. 58-099 Wilma Boon			de Ham			
2e res. 62-137 Marjan Eding			PSV			

Programmanummer 221

<u>All-inn finale 200 m. schoolslag heren</u>						
1.	57-130	Ron Kerver	de Ham	1.18.11	2.41.17	6
2.	57-035	Peter Wolters	Zijl/LGB	1.15.62	2.39.82	5
3.	54-139	Hans Elzerman	Zian/Vit.	1.14.86	2.33.63	2
4.	54-234	Ronald Hond	het Y	1.14.41	2.36.23	3
5.	57-019	Robin Woutering	Zeem/No.	1.14.00	2.32.46	1
6.	59-199	Wim ten Wolde	DWR	1.15.94	2.36.96	4
7.	58-153	Henk Bakker	Devel	1.17.86	2.41.91	7
8.	59-080	Alex v. Belkum	Zijl/LGB	1.19.57	2.48.75	8
1e res. 57-129 Albert Boonstra			NZC'21			
2e res. 56-198 John Schrijnmakers			MZPC			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-157-

Zaterdag 27 juli 1974

Programmanummer 222

<u>All-inn finale 200 m. rugslag dames</u>			100 m.	200 m.	
1.	57-022 Anita de Groot	DZN	1.12.65	2.29.92	6
2.	58-122 Marjo v.d. Bree	Zweml/d.H	1.10.90	2.27.53	4
3.	59-116 Corrienne Heymans	Zeester/Pr.	1.10.26	2.22.94	2NAR
4.	59-174 Paula v. Eyk	HPC	1.10.21	2.23.24	3
5.	55-174 Enith Brigitha	het Y	1.08.64	2.21.83	1
6.	56-193 Josien Elzerman	Zian/Vit.	1.11.88	2.27.91	5
7.	60-086 Wilke Peeters	Mosa/Regio	1.12.80	2.31.00	8
8.	56-062 Maria Scholtes	RZV	1.14.28	2.30.57	7
1e res. 60-323 Sylvia v.d. Glas			AZPC		
2e res. 60-102 Linda Faber			VZC/Ritm.		

Programmanummer 223

<u>All-inn finale 200 m. rugslag heren</u>					
1.	57-129 Albert Boonstra	NZC'21	1.07.96	2.20.10	5
2.	58-141 Rob de Gier	VZC/Vl.	1.08.23	2.21.51	8
3.	55-104 David Schaddenhorst	Zian/Vit.	1.04.85	2.13.83	2
4.	55-095 Karim Ressang	HPC	1.02.22	2.11.94	1
5.	59-054 Fred Eefting	Vechtstr.	1.05.55	2.17.63	3
6.	56-041 Jan Walle Nauta	IJssel	1.08.27	2.20.25	6
7.	56-492 Peter v. Os	Zian/Vit.	1.08.00	2.19.97	4
8.	59-149 Frans Debets	IJssel	1.08.31	2.20.91	7
1e res. 55-157 Erwin Metz			Zian/Vit		
2e res. 55-097 Adrie v. Exel			DWR		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-158-

Zaterdag 27 juli 1974

Programmanummer 224

<u>All-inn finale 200 m. vlinderslag dames</u>			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	59-324	Nanette de Roo	Zian/Vit.	1.10.53	2.32.59 7
2.	58-029	Ingrid Politiek	DES	1.11.23	2.28.16 4
3.	57-058	Tineke Wolthuis	GZPC	1.11.72	2.27.73 3
4.	56-135	Yolanda Aggenbach	Zeem/No.	1.08.05	2.20.90 1NNR
5.	59-089	José Damen	BZV/Fort.	1.08.99	2.21.13 2NAR
6.	56-011	Marga Pattynama	Zeem/No.	1.10.32	2.29.66 5
7.	59-117	Charlotte Goedmakers	Mosa/Regio	1.11.82	2.35.06 8
8.	56-043	Annelies Dirks	KZC	1.11.83	2.32.00 6
1e res. 61-205 Judith Verkerk			Devel		
2e res. 61-104 Lucienne Reinders			Zeem/No.		

Programmanummer 225

All-inn finale 200 m. vlinderslag heren

1.	59-068	Henk Schapelhouman	Orca	1.09.34	2.25.17 8
2.	57-034	Mark Eligh	Surae	1.05.71	2.19.05 5
3.	56-051	Ruud Pijper	SZC	1.05.12	2.17.36 3
4.	59-084	Ronald Woutering	Zeem/No.	1.04.04	2.12.82 2NAR
5.	58-115	André in 't Veld	ZPA	1.05.39	2.22.03 6
6.	52-021	Arnold Rood	het Y	1.03.91	2.12.22 1
7.	53-061	Vinus Kramer	Orca	1.05.66	2.18.91 4
8.	53-102	Daan Kramer	DWR	1.08.03	2.23.80 7
1e res. 55-157 Erwin Metz			Zian/Vit.		
2e res. 57-241 Mike v.d. Vijver			Surae		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Zaterdag, 27 juli 1974.

-159-

Programma nummer 226.

All-inn finale 200 m. wisselslag pers.dames.

1.	60-020 Annelies Maas	Rijn	2.31.86	5
2.	56-135 Jolanda Aggenbach	Zeem/No.		
3.	59-089 José Damen	BZV/F.	2.29.20	3
4.	55-174 Enith Brigitha	het IJ	2.27.24	1
5.	59-174 Paula van Eyk	HPC	2.29.07	2
6.	53-082 Wyda Mazereeuw	Zwepho	2.30.46	4
7.	56-193 Josien Elzerman	Zian/V.	2.36.42	7
8.	58-122 Marjo v.d. Bree	Zw./d.H.	2.34.14	6
1e res.	60-105 Berber Kamstra	DZPC	2.38.37	8
2e res.	60-102 Linda Faber	VZC/R.		

Programma nummer 227.

All-inn finale 200 m. wisselslag pers. heren.

1.	57-227 Ernst Bekkering	HPC	2.22.97	5
2.	57-019 Robin Woutering	Ze/No	2.27.91	6
3.	53-118 Bert Elzerman	Zian/V.	2.32.10	7
4.	55-095 Karim Ressang	HPC	2.17.52	2
5.	59-054 Fred Eefting	V'str.	2.19.46	3
6.	59-084 Ronald Woutering	Ze/No.		
7.	54-139 Hans Elzerman	Zian/V.	2.16.44	1
8.	57-129 Albert Boonstra	NZC'21	2.22.06	4
1e res.	58-141 Rob de Gier	VZC/V1.		
2e res.	48-032 Wim Mulder	Zw./d.H.		

Deze uitslagen, gedrukt op een Océ offsetduplicator,
worden u aangeboden door Océ-Nederland B.V.



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Zaterdag 27 juli 1974

-160-

Programmanummer 228

Finale est. 4x100 m. vrijeslag dames	100 m.	200 m.	300 m.	400 m.	
1. Zeemacht/Noordkop	1.05.30	2.15.21	3.22.50	4.26.08	8
2. P.S.V.	1.06.22	2.08.02	3.15.34	4.20.45	5
3. VZC/Vlaardingen evenaring NP	1.03.32	2.08.12	3.10.04	4.11.52	1
4. het Y	1.07.90	2.12.16	3.17.25	4.15.34	3
5. Zian/Vitesse	1.05.89	2.10.01	3.12.84	4.14.00	2
6. Mosa/Regio	1.05.99	2.11.51	3.15.06	4.17.70	4
7. A.Z. & P.C.	1.05.53	2.14.00	3.13.89	4.25.16	6
8. A.D.H.Z.	1.08.91	2.16.06	3.22.61	4.25.50	7

1e res. de Vest

2e res. de Devel

Programmanummer 229

Finale est. 4x200 m. vrijeslag heren	200 m.	400 m.	600 m.	800 m.	
1. Zeemacht/Noordkop	2.02.57	4.21.44	6.36.83	8.52.27	7
2. Surae	2.05.24	4.18.23	6.27.85	8.43.05	5
3. Zian/Vitesse 2	2.08.69	4.13.37	6.18.85	8.21.73	2
4. H.P.C.	2.06.90	4.14.62	6.20.63	8.24.82	3
5. Zian/Vitesse 1	2.04.35	4.12.46	6.14.86	8.19.39	1
6. het Y	2.05.20	4.16.96	6.27.10	8.34.18	4
7. Zian/Vitesse 3	2.12.11	4.29.26	6.46.81	9.03.35	8
8. P.S.V.	2.11.42	4.20.37	6.38.15	8.51.20	6

1e res. Z.P.A.

2e res. D.W.R.



Uitslagendienst



copyservice

Medaille-verdeling t/m programma nummer 217.

	-1-	-2-	-3-		-1-	-2-	-3-
1. Zeemacht/Noordk.	14	6	7	43. DWT	0	1	0
2. Zian/Vitesse	11	16	11	HZC/Weusthag	0	1	0
3. het IJ	9	2	6	HZPC Heerenveen	0	1	0
4. de Rijn	8	1	1	Kon.AZ/HDZ	0	1	0
5. BZV/Fortuna	7	3	2	Orca	0	1	0
6. HPC	6	5	4	TZC'70	0	1	0
7. ZPA	6	3	2	49. de Ham	0	0	4
8. de Rog	6	2	2	50. DZN	0	0	1
9. Naarden	4	4	4	de Potvis	0	0	1
10. MZPC	4	1	3	RZV	0	0	1
11. VZC Vlaardingen	3	7	3	IJsselmeeuwen	0	0	1
12. Vechtstreek	3	1	5				
13. DWR	3	0	4		112	112	112
14. HZC/de Robben	3	0	1				
de IJssel	3	0	1				
16. HZPC	3	0	0				
17. de Dinkel	2	3	2				
Mosa-Regio	2	3	2				
19. PSV	2	2	7				
20. DZPC	2	2	0				
Zwepho	2	2	0				
22. VZC Ritmeester	1	7	5				
23. Zwemlust/Hommel	1	5	9				
24. Surae	1	4	6				
25. AZPC	1	3	1				
26. Zeester/Prinssen	1	2	0				
27. Aquarijn	1	0	2				
28. Blaricum	1	0	1				
29. Rotterdam	1	0	0				
Strijen	1	0	0				
31. de Reest/Brink	0	4	0				
32. de Devel	0	3	0				
33. NZC'21	0	2	2				
34. de Zijl/LGB	0	2	1				
35. AVZV	0	2	0				
't Gooi	0	2	0				
SZC	0	2	0				
38. DES	0	1	5				
39. AZC Alphen	0	1	2				
40. DSZ	0	1	1				
GZPC	0	1	1				
Wilskracht	0	1	1				

Puntenstand finaleplaatsen.

Beste 20.

1. Zian/Vitesse	425
2. Zeemacht/Noordkop	272
3. Zwemlust/den Hommel	182
4. het IJ	166
5. HPC	160
6. VZC/Ritmeester	157
7. VZC Vlaardingen	144
ZPA	144
9. PSV	127
10. Naarden	117
11. BZV/Fortuna	100
Surae	100
13. de Rijn	98
14. MZPC	96
15. de Dinkel	88
Vechtstreek	88
17. DWR	80
de Rog	80
19. Mosa/Regio	79
20. de IJssel	61





Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Zondag, 28 juli 1974.

Programma nummer 230.

All-inn finale 100 m vrije slag dames.

1.	56-156	Atie Radersma	DSZ	1.02.37	7	
2.	59-004	Ada Pors	VZC/Vl.	1.01.47	5	
3.	56-097	Anke Rijnders	AZPC	1.00.35	3	
4.	55-174	Enith Brigitha	het IJ	57.90	1	
5.	57-067	Veronica Stel	PSV	1.00.45	4	
6.	60-020	Annelies Maas	de Rijn	1.00.15	2	evenaring NAR
7.	60-102	Linda Faber	VZC/Ritm.	1.01.59	6	
8.	59-116	Corrienne Heymans	Zeester/P.	1.02.93	8	
1e res.	56-024	Hansje Geyssen	ADHZ			
2e res.	55-050	Yvonne v.d. Heyst	VZC/Vl.			

Programma nummer 231.

All-inn finale 100 m. vrije slag heren.

1.	58-263	Henk Elzerman	Zian/Vit.	57.90	7	
2.	58-115	André in't Veld	ZPA	57.60	6	
3.	53-564	Ruud Beele	Zian/Vit.	56.19	1	
4.	50-240	Herman van Lienden	HPC	56.74	3	
5.	57-308	Eddy de Wit	Zian/Vit.	56.46	2	
6.	57-129	Albert Boonstra	NZC'21	56.99	4	
7.	55-104	David Schaddenhorst	Zian/Vit.	57.14	5	
8.	53-058	Piet Koopmans	Reest/Br.			
1e res.	57-241	Mike v.d. Vijver	Surae			
2e res.	59-054	Fred Eefting	V'str.			



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-162-

Zondag, 28 juli 1974.

Programma nummer 232.

All-inn finale 100 meter schoolslag dames.

1.	60-090	Ilona Tijhuis	Dinkel	1.19.42	3
2.	53-061	Alie te Riet	Zweml/d.H.	1.19.61	4
3.	57-248	Tineke Sleking	ZPA	1.20.21	5
4.	53-082	Wijda Mazereeuw	Zwepho	1.18.38	1
5.	50-225	Corrie Gramme-de Vos	het IJ	1.18.59	2
	56-013	Erna Baalhuis	Dinkel	1.20.91	6
7.	58-067	Ine Bruinen	MZPC	1.21.13	7
8.	59-046	Elly Heerink	Dinkel	1.22.60	8
1e res.	62-237	Marian Eding	PSV		
2e res.	60-171	Antoinet de Groot	Wilskr.		

Programma nummer 233.

All-inn finale 100 meter schoolslag heren.

1.	57-130	Ron Kerver	de Ham	1.13.03	5
2.	54-139	Hans Elzerman	Zian/Vit.	1.11.04	2
3.	57-035	Peter Wolters	Zijl/LGB	1.11.74	3
4.	54-234	Ronald Hond	het IJ	1.10.60	1
5.	57-019	Robin Woutering	Zeem./No.		
6.	59-199	Wim ten Wolde	DWR	1.13.45	6
7.	58-153	Henk Bakker	de Devel	1.14.38	7
8.	46-159	Kees Uittenhout	Zijl/LGB	1.12.77	4
1e res.	56-209	Emile Fischer	het IJ	1.16.30	8
2e res.	58-233	Pieter Bouwman	het IJ		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-163-

Zondag 28 juli 1974

Programmanummer 234

All-inn finale 100 m. vlinderslag dames

1.	60-105 Berber Kamstra	DZPC	1.11.05	8
2.	56-011 Marga Pattynama	Zeem/No.	1.08.95	6
3.	56-186 Karin Kok	Zian/Vit	1.07.13	3
4.	59-089 José Damen	BZV/Fort.	1.05.40	1 NAR
5.	56-135 Yolanda Aggenbach	Zeem/No.	1.06.07	2
6.	57-058 Tineke Wolthuis	GZPC	1.08.01	4
7.	59-117 Charlotte Goedmakers	Mosa/Regio	1.08.66	5
8.	58-029 Ingrid Politiek	DES	1.09.81	7
1e res.	59-174 Paula v. Eyk	HPC		
2e res.	61-205 Judith Verkerk	Devel		

Programmanummer 235

All-inn finale 100 m. vlinderslag heren

1.	57-034 Mark Eligh	Surae	1.03.01	6
2.	53-118 Bert Elzerman	Zian/Vit.	1.02.18	5
3.	52-021 Arnold Rood	het Y	59.55	1
4.	57-019 Robin Woutering	Zeem/No.	1.01.29	4
5.	56-051 Ruud Pijper	SZC	1.00.80	2
6.	59-084 Ronald Woutering	Zeem/No.	1.03.60	7
7.	55-031 Frans Kriger	het Y	1.00.85	3
8.	58-141 Rob de Gier	VZC/Vl.		
1e res.	56-388 Viktor Nihot	Zian/Vit.	1.04.46	8
2e res.	53-061 Vinus de Kramer	Orca		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-164-

Zondag 28 juli 1974

Programmanummer 236

All-inn finale 100 m. rugslag dames

1.	57-022 Anita de Groot	DZN	1.08.94	3
2.	60-002 Diane Edelijn	VZC/Vl.	1.09.24	6
3.	58-122 Marjo v.d. Bree	Zweml/d.H.	1.08.95	4
4.	59-116 Corrienne Heijmans	Zeester/Pr.	1.08.07	2
5.	59-174 Paula v. Eyk	HPC	1.07.35	1 NAR
6.	56-193 Josien Elzerman	Zian/Vit.	1.09.40	7
7.	56-062 Maria Scholtes	RZV	1.09.04	5
8.	60-086 Wilke Peeters	Mosa/Regio	1.10.60	8
1e res.	55-124 Marianne Vermaat	VZC/Vl.		
2e res.	60-102 Linda Faber	VZC/Ritm.		

Programmanummer 237

All-inn finale 100 m. rugslag heren

1.	55-097 Adri v. Exel	DWR	1.06.72	8
2.	57-129 Albert Boonstra	NZC'21	1.03.66	3
3.	59-054 Fred Eefting	Vechtstr.	1.04.11	4
4.	55-095 Karim Ressang	HPC	1.00.86	1
5.	55-104 David Schaddenhorst	Zian/Vit.	1.01.64	2
6.	56-041 Jan Walle Nauta	IJssel	1.04.17	5
7.	58-141 Rob de Gier	VZC/Vl.	1.04.51	6
8.	56-492 Peter v. Os	Zian/Vit.	1.06.20	7
1e res.	51-023 Slawa Westphal	Vechtstr.		
2e res.	57-146 Kees Hooft	PSV		



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Zondag, 28 juli 1974.

-165-

Programma nummer 238.

<u>All-inn finale 200 m. vrije slag dames</u>		<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	
1.	57-070 José Driessen	Mosa/Regio	1.04.61	2.15.34 5
2.	60-102 Linda Faber	VZC/Ritm.	1.05.69	2.15.51 6
3.	57-067 Veronica Stel	PSV	1.02.51	2.08.66 2
4.	55-174 Enith Brigitha	het IJ	1.00.70	2.06.08 1
5.	56-097 Anke Rijnders	AZPC	1.02.50	2.10.30 3
6.	59-004 Ada Pors	VZC/Vl.	1.03.50	2.12.44 4
7.	56-156 Atie Radersma	DSZ	1.05.64	2.15.55 7
8.	61-370 Kari Ran	Zian/Vit.	1.07.34	2.18.25 8

1e res. 58-029 Ingrid Politiek DES

2e res. 58-077 Pauline v.d. Meer Raket

Programma nummer 239.

All-inn finale 200 m. vrije slag heren.

1.	55-031 Frans Kriger	het IJ	1.01.44	2.07.71 7
2.	59-054 Fred Eefting	V'str.	1.03.04	2.09.76 8
3.	54-139 Hans Elzerman	Zian/Vit.		
4.	58-263 Henk Elzerman	Zian/Vit.	59.89	2.02.27 1
5.	58-115 André in't Veld	ZPA	59.71	2.04.53 3
6.	57-308 Eddy de Wit	Zian/Vit.	1.00.41	2.02.40 2
7.	53-564 Ruud Beele	Zian/Vit.	1.00.50	2.04.54 4
8.	57-241 Mike v.d. Vijver	Surae	1.00.67	2.04.60 5

1e res. 56-245 Stanley v.d. Helm BZV/F. 1.02.21 2.07.19 6

2e res. 55-257 Frank Weijers DSZ



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

Zondag 28 juli 1974

-166-

Programmanummer 240

All-inn finale 400 m. wisselsl pers. dames

			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1.	60-102 L. Faber	VZC/Ritm.	1.14.38	2.36.34	4.14.14	5.24.71	6
2.	60-020 A. Maas	de Rijn	1.12.52	2.33.59	4.08.27	5.17.99	4
3.	53-082 W. Mazereeuw	Zwepho	1.11.39	2.36.00	4.02.77	5.13.70	2
4.	59-089 J. Damen	BZV/Fort.	1.07.86	2.25.14	3.57.95	5.07.08	1 ^{NAI} NNI
5.	56-135 Y. Aggenbach	Zeem/No.	1.09.64	2.30.21	4.06.54	5.15.98	3
6.	58-122 M. v.d. Bree	Zweml/d.H.	1.12.60	2.34.44	4.10.66	5.22.26	5
7.	59-174 P. v. Eyk	HPC	1.13.02	2.33.02	4.13.96	5.27.62	7
8.	57-058 T. Wolthuis	GZPC	1.11.03	2.39.93	4.21.98	5.37.00	8

1e res. 60-086 W. Peeters Mosa/R.

2e res. 58-029 I. Politiek DES

Programmanummer 241

All-inn finale 400 m. wisselsl pers. heren

			<u>100 m.</u>	<u>200 m.</u>	<u>300 m.</u>	<u>400 m.</u>	
1.	55-157 E. Metz	Zian/V.	1.10.07	2.28.08	4.05.87	5.15.50	8
2.	57-227 E. Bekkering	HPC	1.08.06	2.26.81	3.51.67	4.59.01	4
3.	55-095 K. Ressay	HPC	1.08.39	2.23.52	3.49.65	4.55.71	2
4.	54-139 Ha. Elzerman	Zian/V.	1.05.20	2.21.70	3.44.69	4.53.30	1
5.	57-019 Rob.Woutering	ZeeNo.					
6.	59-054 F. Eefting	V'str.	1.08.44	2.25.12	3.53.92	4.58.55	3
7.	57-034 M. Eligh	Surae	1.08.22	2.33.42	4.05.18	5.12.30	6
8.	56-144 K. Sonke	Surae	1.11.00	2.31.60	4.04.51	5.14.88	7

1e res. 57-129 A. Boonstra NZC'21

2e res. 58-115 A. in 't Veld ZPA 1.06.39 2.29.36 4.04.47 5.10.06 5



Nationale Kampioenschappen 1974



copyservice

-167-

Zondag, 28 juli 1974.

Programma nummer 242.

Finale est. 4x100 m. wisselslag dames 100 m. 200 m. 300 m. 400 m.

1. P.S.V.	1.18.84	2.40.27	3.54.49	4.56.92	6
2. V.Z.C. Vlaardingen	1.12.68	2.38.06	3.50.90	4.52.39	5
3. Zian Vitesse 1	1.10.76	2.34.24	3.40.68	4.45.44	2
4. het IJ	1.06.52	2.25.96	3.37.30	4.41.57	1
5. Mosa Regio	1.10.91	2.35.84	3.44.78	4.46.85	3
6. Zwemlust den Hommel	1.16.72	2.36.11	3.45.18	4.49.19	4
7. De IJssel	1.12.27	2.34.63	3.48.34	4.59.20	7
8. Zian Vitesse 2	1.21.23	2.47.95	4.03.26	5.08.54	8

1e res. Zeemacht Noordkop

2e res. A.Z. & P.C.

Programma nummer 243.

Finale est. 4x100 m. wisselslag heren.

1. de Zijl/L.G.B.	1.08.87	2.20.45	3.28.72	4.28.10	7
2. D.W.R.	1.06.86	2.18.51	3.23.31	4.21.80	5
3. H.P.C.	1.03.01	2.19.87	3.24.03	4.19.68	3
4. het IJ	1.05.53	2.15.84	3.15.18	4.12.18	2
5. Zian Vitesse 1	1.02.05	2.13.46	3.15.24	4.09.93	1
6. Zian Vitesse 2	1.06.29	2.22.66	3.26.00	4.21.61	4
7. P.S.V.	1.07.56	2.22.96	3.26.63	4.27.73	6
8. Surrae	1.09.43	2.27.13	3.30.48	4.28.19	8

1e res. Zeemacht Noordkop

2e res. V.Z.C. Vlaardingen